



# **STUDIO ESPAD® Italia 2019** **Provincia di Bergamo**

I comportamenti a rischio tra gli  
studenti di 15 - 19 anni

a cura di  
Roberta Potente, Claudia Luppi,  
Marco Scalese, Sabrina Molinaro

**Il presente rapporto è a cura di:**

Roberta Potente  
Claudia Luppi  
Marco Scalese  
Sabrina Molinaro

**Indice degli autori:**

Marina Baroni  
Elisa Benedetti  
Silvia Biagioni  
Milena Bonini  
Sonia Cerrai  
Pier Paolo Ciullo  
Emanuela Colasante  
Rodolfo Cotichini  
Arianna Cutilli  
Loredana Fortunato  
Lucia Fortunato

Michela Franchini  
Claudia Luppi  
Antonella Pardini  
Stefanella Pardini  
Stefania Pieroni  
Roberta Potente  
Simone Sacco  
Chiara Sbrana  
Marco Scalese  
Rita Taccini  
Sabrina Molinaro



# **Rapporto di ricerca**

***I consumi di sostanze psicoattive e  
altri comportamenti a rischio  
tra gli studenti di 15-19 anni  
della provincia di Bergamo***

***Studio ESPAD®Italia 2019  
Provincia di Bergamo***



# INDICE

<b>Capitolo 1</b>	<b>MATERIALI E METODI</b>	<b>1</b>
<b>Capitolo 2</b>	<b>CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE</b>	<b>3</b>
<b>Capitolo 3</b>	<b>CONSUMO DI SOSTANZE PSICOATTIVE LEGALI</b>	<b>4</b>
	3.1 Tabacco .....	4
	3.2 Bevande alcoliche .....	6
	3.3 Energy drink .....	12
<b>Capitolo 4</b>	<b>CONSUMO DI SOSTANZE PSICOATTIVE ILLEGALI</b>	<b>14</b>
	4.1 Consumo di almeno una sostanza illegale .....	14
	4.2 Sostanze psicoattive sconosciute .....	15
	4.3 Cannabis .....	16
	4.4 Nuove Sostanze Psicoattive - NPS .....	21
	4.5 Cocaina .....	24
	4.6 Oppiacei .....	28
	4.7 Stimolanti .....	32
	4.8 Allucinogeni .....	36
	4.9 Poliutilizzo .....	40
	4.10 Misure di associazione Odds Ratio .....	41
<b>Capitolo 5</b>	<b>CONSUMO DI PSICOFARMACI SENZA PRESCRIZIONE MEDICA</b>	<b>42</b>
<b>Capitolo 6</b>	<b>GIOCO D'AZZARDO</b>	<b>49</b>
	6.1 Disponibilità, conoscenze, percezione del rischio, opinioni e credenze	49
	6.2 Diffusione e caratteristiche del comportamento di gioco .....	54
	6.3 Caratteristiche individuali, ambientali, sociali e familiari dei giocatori d'azzardo .....	58
	6.4 I profili di giocatore e i pattern di gioco .....	65
	6.5 I profili di giocatore e le caratteristiche individuali e socio-familiari .....	67
<b>Capitolo 7</b>	<b>USO DI INTERNET, CYBERBULLISMO E CHALLENGE</b>	<b>75</b>
	7.1 Internet: diffusione, contesti e ambiti di utilizzo .....	75
	7.2 Tipologie di utilizzatori di Internet .....	78
	7.3 Cyberbullismo .....	80
	7.4 Prove e sfide da affrontare online: "challenge" .....	83
<b>Capitolo 8</b>	<b>GAMING</b>	<b>84</b>



## Capitolo 1

### MATERIALI E METODI

Le informazioni relative all'uso di sostanze illegali nella popolazione studentesca sono fornite dallo studio campionario ESPAD®Italia, che analizza i consumi psicoattivi (alcol, tabacco e sostanze illegali) e altri comportamenti a rischio, come l'uso di Internet e il gioco d'azzardo, tra gli studenti di età compresa tra i 15 e i 19 anni che frequentano le scuole secondarie di secondo grado. Lo studio rappresenta un solido standard per il monitoraggio riconosciuto a livello europeo ed essendo condotto da 20 anni, permette di studiare l'andamento della diffusione di consumi psicoattivi e comportamenti a rischio, nonché di valutare l'effetto di fattori economici, sociali e culturali sui vari aspetti dei fenomeni analizzati.

Lo studio ESPAD®Italia si inserisce nell'omonimo progetto europeo European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. Più comunemente conosciuto come progetto ESPAD, questo studio transnazionale ha come obiettivo il monitoraggio epidemiologico dell'uso di alcol, tabacco e altre sostanze ad azione psicoattiva, così come la valutazione di altri comportamenti a rischio, tra gli studenti 16enni europei. Lo studio è stato condotto per la prima volta nel 1995 in 26 paesi e ripetuto ogni quattro anni. All'ultima rilevazione, condotta nel 2019, hanno partecipato 35 nazioni. Inizialmente promosso dal Consiglio Svedese per l'informazione su alcol e altre droghe (CAN), nel corso degli anni è stato supportato dall'agenzia europea European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) come preziosa fonte di informazioni per il primo degli indicatori epidemiologici chiave per il monitoraggio dell'uso di sostanze psicoattive in Europa.

#### *Piano di campionamento, reclutamento degli istituti scolastici e somministrazione*

La popolazione target dello studio è costituita dagli studenti di 15-19 anni frequentanti gli istituti di istruzione secondaria di secondo grado della provincia di Bergamo.

Il piano di campionamento ha dapprima richiesto la ricognizione degli istituti scolastici secondari di secondo grado presenti sul territorio provinciale e la raccolta del numero di studenti iscritti.

Le scuole selezionate rappresentano le tipologie scolastiche superiori presenti sul territorio provinciale (licei, istituti tecnici, istituti professionali) e la numerosità campionaria di studenti è tale da essere rappresentativa della popolazione studentesca e da soddisfare i requisiti di precisione dei risultati fissati a priori. In particolare, oltre alla prevalenza attesa, sono stati fissati il margine di errore accettabile e il livello di confidenza, ovvero la probabilità che la stima si collochi all'interno di un intervallo definito secondo i margini d'errore stabiliti.

I Dirigenti e/o i docenti referenti degli istituti scolastici selezionati sono stati contattati telefonicamente dal personale IFC-CNR specificatamente formato e, a seguito della presentazione delle finalità e delle modalità di svolgimento dello studio, sono stati invitati a prenderne parte inviando sia l'adesione formale sia il numero previsto di studenti coinvolti.

All'interno di ciascuna scuola partecipante sono state selezionate le classi di un intero ciclo scolastico (dalla classe prima alla quinta).

Gli istituti scolastici che avevano dichiarato la non disponibilità a partecipare sono stati sostituiti da altri istituti appartenenti alla stessa tipologia scolastica.

Le informazioni relative a tutte le scuole contattate e a quelle arruolate sono state inserite in uno specifico database contenente, oltre ai dati anagrafici della scuola, anche quelli relativi ai contatti intercorsi e, nel caso di adesione, alla data di arruolamento e, successivamente, alle fasi di svolgimento dello studio (classi coinvolte, numero di studenti previsti, eventuali difficoltà emerse durante la somministrazione dei questionari ecc.).

La somministrazione del questionario ha occupato un'ora scolastica ed è stata svolta da un docente della classe il quale, oltre a leggere le istruzioni per la compilazione, ha comunicato che la partecipazione era volontaria e del tutto anonima.

Il numero di questionari compilati e risultati validi è stato di 1.231.

#### *Analisi dei dati*

Il set completo di dati relativo alle risposte fornite e restituito nei formati elettronici standard idonei all'importazione su database e alla elaborazione mediante i più diffusi applicativi di analisi statistica (SAS, SPSS ecc.), è stato sottoposto a controllo della consistenza e della completezza delle risposte fornite, è stata verificata la presenza di errori e/o di incongruenze interne (ad es. risposte sistematiche come rispondere sempre allo stesso item in colonna) o risposte incompatibili tra due o più domande (ad es. non aver consumato cannabis nella vita e aver consumato cannabis nell'anno).

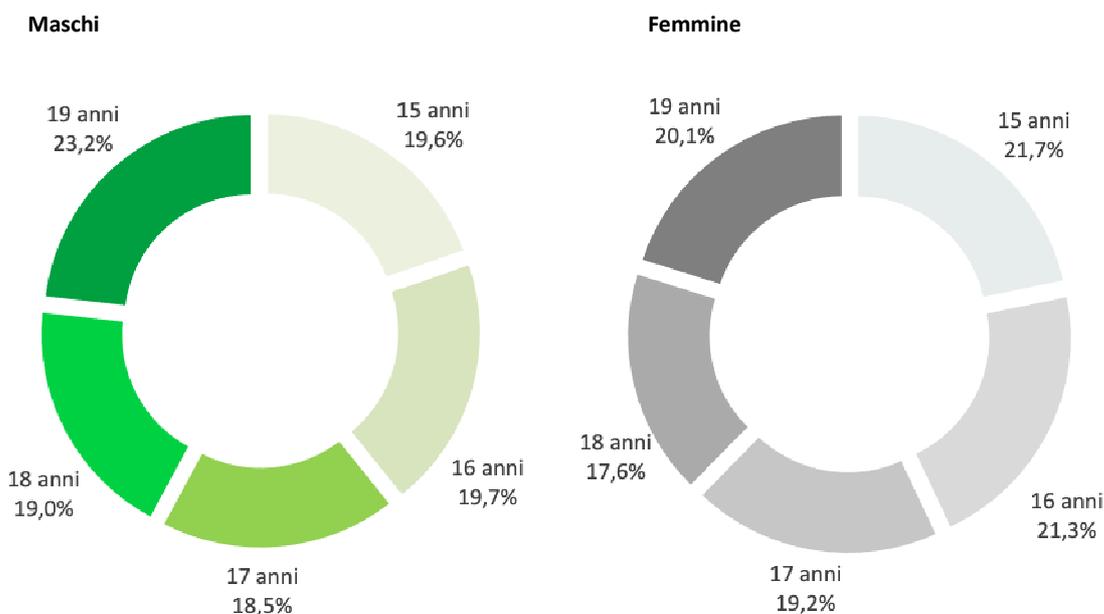
Le analisi statistiche sono state condotte applicando una procedura di ponderazione basata su una post-stratificazione per genere ed età in accordo con la distribuzione della popolazione studentesca a livello provinciale.

## Capitolo 2

### CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE

Il 56% degli studenti coinvolti nello studio è di genere maschile e per il 60% sono minorenni.

Figura 2.1: Distribuzione percentuale dei rispondenti per genere ed età



ESPAD®Italia

Il 61% dei rispondenti riferisce di abitare in una zona semi-rurale (paese), il 20% in zona urbana (città), il 16% semi-urbana (periferia) e il restante 3% in una zona rurale.

Il 96% degli studenti riferisce che in famiglia si parla la lingua italiana, il 3% quella spagnola/portoghese, inglese/tedesca e quella francese; il 2% quella araba e albanese; l'1% quella slava, indiana/filippina, senegalese. Il 6% riferisce di parlare un'altra lingua.

Il 5% degli studenti ha riferito di aver perso 3 o più giorni di scuola nell'ultimo mese perché non aveva voglia di andarci, soprattutto i ragazzi (6%; F=3%); la maggior parte degli studenti (54%) valuta "medio/basso" il proprio andamento scolastico, soprattutto i ragazzi (58%; F=49%).

Il 58% riferisce di aver partecipato ad attività e/o interventi di prevenzione dei comportamenti a rischio: tra questi l'87% ha partecipato ad attività rivolte alla prevenzione del bullismo e/o cyberbullismo, il 78% al consumo delle sostanze stupefacenti, il 59% all'uso di Internet, il 52% all'uso di tabacco, il 50% al gioco d'azzardo e il 43% alla guida sicura.

## Capitolo 3

### CONSUMO DI SOSTANZE PSICOATTIVE LEGALI

#### 3.1 Tabacco

Per il 66% degli studenti il fumo di sigaretta è “vietato ai minori di 18 anni”, il 14% ritiene sia vietato ai minori di 16 anni, il 5% ai minori di 14 anni e quasi il 9% ritiene non esista un divieto. Sono il 7% coloro che “non sanno” se il fumo di sigarette sia vietato ai minorenni, che ignorano quindi la normativa, in particolare i minorenni.

**Tabella 3.1: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda “Secondo te, fumare sigarette in Italia è vietato ai...”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Vietato ai minori di 14 anni	4,2	5,1	4,7	4,3	5,2
Vietato ai minori di 16 anni	15,0	12,0	13,6	17,6	7,4
Vietato ai minori di 18 anni	66,1	66,7	66,3	60,7	75,0
Non è vietato	7,4	9,7	8,6	9,1	7,8
Non so	7,3	6,6	6,9	8,4	4,6

ESPAD®Italia

Il 57% della popolazione studentesca della provincia di Bergamo ha fumato sigarette almeno una volta nella vita e il 18% lo ha fatto quotidianamente nei 12 mesi antecedenti lo svolgimento dello studio, senza distinzione di genere, con un calo di 6 punti percentuali rispetto al 2018, rilevato in particolar modo nel genere maschile.

**Tabella 3.2: Prevalenze per genere ed età del consumo di tabacco nella vita e del consumo quotidiano nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze consumo quotidiano nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	31,0	43,0	37,2	5,7	8,6	7,2
16 anni	47,7	58,8	53,2	10,7	16,8	13,7
17 anni	59,1	62,6	60,8	16,5	18,4	17,4
18 anni	63,8	62,7	63,2	26,9	21,8	24,3
19 anni	74,0	67,4	70,7	30,0	25,8	27,9
Minorenni	46,0	54,6	50,3	11,0	14,5	12,8
Maggiorenni	69,3	65,2	67,3	28,6	23,9	26,3
<b>Bergamo</b>	<b>55,5</b>	<b>58,9</b>	<b>57,2</b>	<b>18,2</b>	<b>18,3</b>	<b>18,3</b>
Italia	55,9	59,6	57,7	20,7	22,1	21,4
Lombardia	55,0	59,3	57,1	19,5	19,8	19,6

ESPAD®Italia

**Tabella 3.3: Prevalenze per genere ed età dell'utilizzo quotidiano di tabacco nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

		Prevalenze utilizzo quotidiano nell'ultimo anno (%)											
		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019
Maschi	15 anni	10,4	14,3	14,1	13,7	13,5	14,4	11,0		15,5		12,1	5,7
	16 anni	18,8	17,4	21,6	23,9	19,9	21,2	20,7		16,4		17,9	10,7
	17 anni	21,9	26,7	34,8	26,4	22,9	27,9	20,1		25,1		29,8	16,5
	18 anni	23,6	23,9	31,6	29,3	35,7	30,1	30,0		33,1		34,2	26,9
	19 anni	30,4	31,0	38,1	36,8	36,2	44,9	34,4		34,1		35,2	30,0
	<b>Totale</b>	<b>20,4</b>	<b>22,0</b>	<b>27,4</b>	<b>25,4</b>	<b>25,0</b>	<b>26,9</b>	<b>22,7</b>		<b>24,9</b>		<b>25,8</b>	<b>18,2</b>
Femmine	15 anni	10,4	16,1	16,9	16,9	19,3	14,6	11,1		9,4		14,1	8,6
	16 anni	21,4	25,1	29,5	23,1	28,1	26,5	23,3		17,2		18,3	16,8
	17 anni	25,9	26,6	32,6	28,2	21,5	27,6	29,9		19,2		23,3	18,4
	18 anni	24,4	23,9	33,4	36,0	28,7	31,8	29,8		20,6		24,8	21,8
	19 anni	31,0	31,2	36,1	33,3	34,8	33,3	37,1		29,6		29,2	25,8
	<b>Totale</b>	<b>22,2</b>	<b>24,3</b>	<b>29,5</b>	<b>27,2</b>	<b>26,3</b>	<b>26,6</b>	<b>26,0</b>		<b>19,1</b>		<b>21,9</b>	<b>18,3</b>
Totale	15 anni	10,4	15,2	15,5	15,3	16,5	14,5	11,1		12,3		13,1	7,2
	16 anni	20,1	21,3	25,6	23,5	24,0	23,8	22,0		16,8		18,1	13,7
	17 anni	24,0	26,6	33,7	27,3	22,2	27,8	25,1		22,1		26,6	17,4
	18 anni	24,0	23,9	32,6	32,8	32,0	31,0	29,8		26,8		29,5	24,3
	19 anni	30,7	31,1	37,0	34,9	35,5	38,7	35,8		31,8		32,2	27,9
	<b>Totale</b>	<b>21,3</b>	<b>23,2</b>	<b>28,5</b>	<b>26,3</b>	<b>25,6</b>	<b>26,8</b>	<b>24,4</b>		<b>21,9</b>		<b>23,9</b>	<b>18,3</b>

\* = per gli anni dal 2012 al 2015 e per l'anno 2017 le prevalenze provinciali non sono disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra gli studenti che hanno riferito di aver fumato sigarette quotidianamente nell'ultimo anno, il 59% ne ha fumate al massimo 5, il 29% ne ha fumate da 6 a 10 e il 12% ne ha fumate più di 10, senza differenze di genere ed età.

**Tabella 3.4: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del consumo di tabacco tra gli studenti che hanno riferito di aver fumato almeno una sigaretta/die nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-5 sigarette/die	57,0	60,4	58,9	63,5	55,7
6-10 sigarette/die	25,7	32,1	28,8	28,2	29,3
>10 sigarette/die	17,3	7,5	12,2	8,4	15,0

ESPAD®Italia

### Le sigarette elettroniche

Il 43% circa degli studenti ha utilizzato sigarette elettroniche (*e-cig*) almeno una volta nel corso della propria vita e il 25% lo ha fatto nell'ultimo anno, in particolare i ragazzi.

**Tabella 3.5: Prevalenze per genere ed età dell'uso di sigarette elettroniche nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	46,3	24,6	35,1	31,9	13,5	22,4
16 anni	56,1	35,2	45,7	31,4	24,2	27,8
17 anni	57,3	34,2	45,8	30,6	23,0	26,8
18 anni	53,0	32,0	42,4	30,5	18,3	24,3
19 anni	58,1	30,2	44,2	28,4	18,2	23,3
Minorenni	53,3	31,2	42,2	31,3	20,1	25,7
Maggiorenni	55,7	31,0	43,4	29,4	18,2	23,8
<b>Bergamo</b>	<b>54,3</b>	<b>31,1</b>	<b>42,7</b>	<b>30,5</b>	<b>19,3</b>	<b>24,9</b>
Italia	50,6	33,4	42,2	29,9	21,1	25,5
Lombardia	52,3	35,2	43,8	30,2	21,3	25,8

ESPAD®Italia

Il 74% degli studenti ha provato per la prima volta le *e-cig* per curiosità, quota che risulta superiore tra i minorenni, segue perché offerta dagli amici, in particolare per le ragazze e, per ultima, per poter smettere di fumare sigarette, motivazione che caratterizza gli studenti di genere maschile.

**Tabella 3.6: Distribuzione percentuale per genere e classe di età dei rispondenti alla domanda “Perché hai provato per la prima volta le sigarette elettroniche?”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Per smettere di fumare sigarette	10,4	4,1	7,7	6,3	9,7
Per curiosità	74,8	73,8	74,4	76,3	71,7
Perché offerta dagli amici	14,8	22,1	17,9	17,4	18,6

ESPAD®Italia

Rispetto al contenuto della ricarica utilizzata solitamente per la propria sigaretta elettronica, la maggior parte degli studenti (49%) ha indicato “aroma”, soprattutto i ragazzi (55%; F=41%) e una pari quota l’opzione “non so”, soprattutto le ragazze (58%; M=41%). La ricarica contenente “nicotina” è stata riferita dal 9% degli studenti, senza distinzione di genere, soprattutto dai maggiorenni (14%; Minorenni=6%).

Riguardo all’utilizzo di dispositivi alternativi, la pipa ad acqua (*shisha*) è stata utilizzata almeno una volta nella vita dal 10% degli studenti, il tabacco da sniffo/fiuto dal 4% e le sigarette senza combustione dal 12%. Le maggiori differenze di genere ed età si riscontrano relativamente all’uso della pipa ad acqua, preferita dai ragazzi (12%; F=8%) e dai maggiorenni (15%; Minorenni=6%).

### 3.2 Bevande alcoliche

La maggior parte degli studenti (76%) sa che bere alcolici è “vietato ai minori di 18 anni”, il 14% pensa sia vietato ai minori di 16 anni e il 2% ai minori di 14 anni. Il 4% ritiene non esista un divieto in merito e una pari quota “non sa” se l’assunzione di alcol sia vietata ai minorenni, in particolare i ragazzi e gli studenti di 15-17enni.

**Tabella 3.7: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda “Secondo te, bere alcolici in Italia è vietato ai...”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Vietato ai minori di 14 anni	2,2	2,3	2,2	1,8	2,9
Vietato ai minori di 16 anni	13,9	13,9	13,9	17,0	9,1
Vietato ai minori di 18 anni	73,9	77,1	75,6	71,0	82,6
Non è vietato	5,1	3,9	4,5	5,0	3,7
Non so	4,9	2,7	3,8	5,2	1,7

ESPAD®Italia

L'88% degli studenti di 15-19 anni della provincia di Bergamo ha assunto bevande alcoliche almeno una volta nella vita, l'82,5% lo ha fatto nei 12 mesi antecedenti lo svolgimento dello studio. Il 65,2% degli studenti della provincia ha bevuto alcolici negli ultimi 30 giorni e il 3,6% lo ha fatto frequentemente, 20 o più volte nel mese, in particolar modo i ragazzi (5,1%; F=2,1%) e gli studenti maggiorenni (6,5%; Minorenni: 1,6%).

**Tabella 3.8: Prevalenze per genere ed età del consumo di bevande alcoliche nella vita, nell'ultimo anno e nell'ultimo mese. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)			Prevalenze nell'ultimo mese (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	76,8	77,0	76,9	70,6	66,6	68,5	45,0	44,4	44,7
16 anni	85,7	84,4	85,0	81,0	79,5	80,3	62,9	58,9	60,9
17 anni	89,0	89,3	89,2	85,9	86,8	86,3	68,5	69,7	69,1
18 anni	93,1	90,7	91,9	88,8	85,8	87,3	78,3	70,0	74,1
19 anni	93,5	94,9	94,2	89,6	90,0	89,8	80,8	72,2	76,5
<i>Minorenni</i>	93,3	93,0	93,1	79,2	77,4	78,3	58,9	57,5	58,2
<i>Maggiorenni</i>	93,3	93,0	93,1	89,3	88,1	88,7	79,7	71,2	75,4
<b>Bergamo</b>	<b>87,7</b>	<b>87,3</b>	<b>87,5</b>	<b>83,3</b>	<b>81,7</b>	<b>82,5</b>	<b>67,3</b>	<b>63,0</b>	<b>65,2</b>
<b>Italia</b>	<b>87,5</b>	<b>86,1</b>	<b>86,8</b>	<b>82,5</b>	<b>79,0</b>	<b>80,8</b>	<b>66,8</b>	<b>60,7</b>	<b>63,8</b>
<b>Lombardia</b>	<b>86,8</b>	<b>87,2</b>	<b>87,0</b>	<b>81,8</b>	<b>82,0</b>	<b>81,9</b>	<b>66,7</b>	<b>64,9</b>	<b>65,8</b>

ESPAD®Italia

**Tabella 3.9: Prevalenze per genere ed età del consumo di bevande alcoliche nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

	Prevalenze consumo nell'ultimo anno (%)											
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019
<b>Maschi</b>	15 anni	73,9	80,5	72,6	78,7	75,1	73,8	69,0	67,5		64,7	70,6
	16 anni	85,2	87,6	83,5	84,5	84,1	80,7	83,4	80,9		76,8	81,0
	17 anni	88,0	92,4	92,0	91,2	87,3	88,9	85,5	85,8		79,2	85,9
	18 anni	90,5	93,4	93,9	92,5	90,9	91,1	94,1	90,8		91,8	88,8
	19 anni	94,6	94,1	94,3	93,8	93,2	92,1	92,6	84,4		84,5	89,6
	<b>Totale</b>	<b>85,8</b>	<b>89,2</b>	<b>86,7</b>	<b>87,7</b>	<b>85,8</b>	<b>84,9</b>	<b>84,5</b>	<b>81,8</b>		<b>79,4</b>	<b>83,3</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	71,0	75,4	71,2	66,9	66,1	63,0	66,7	54,3		61,2	66,6
	16 anni	79,0	84,9	85,1	80,5	83,1	81,1	78,1	74,5		71,8	79,5
	17 anni	88,3	90,8	88,4	86,2	85,7	85,0	83	78,6		81,7	86,8
	18 anni	85,4	91,5	91,4	92,5	89,5	88,1	80,9	87,5		86,6	85,8
	19 anni	89,5	89,9	88,5	90,8	86,5	85,7	89,2	89,3		84,9	90,0
	<b>Totale</b>	<b>82,3</b>	<b>86,2</b>	<b>84,7</b>	<b>83,2</b>	<b>82,0</b>	<b>80,4</b>	<b>79,4</b>	<b>76,5</b>		<b>77,2</b>	<b>81,7</b>
<b>Totale</b>	15 anni	72,4	77,9	71,9	72,7	70,4	68,2	67,8	60,5		63,0	68,5
	16 anni	82,1	86,2	84,3	82,5	83,6	80,9	80,8	77,6		74,3	80,3
	17 anni	88,2	91,6	90,2	88,6	86,5	86,9	84,2	82,1		80,4	86,3
	18 anni	87,8	92,4	92,6	92,5	90,1	89,5	87,2	89,2		89,2	87,3
	19 anni	91,9	91,9	91,2	92,2	89,6	88,7	90,8	86,9		84,7	89,8
	<b>Totale</b>	<b>84,0</b>	<b>87,6</b>	<b>85,7</b>	<b>85,3</b>	<b>83,8</b>	<b>82,6</b>	<b>81,8</b>	<b>79,1</b>		<b>78,3</b>	<b>82,5</b>

\* = prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra chi ha assunto bevande alcoliche durante l'anno, per 1 studente su 5 il consumo è stato episodico, 1-2 volte annue, ma la quota maggiore (32%) lo ha fatto 20 o più volte, soprattutto i ragazzi e i maggiorenni.

**Tabella 3.10: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di consumo di bevande alcoliche durante l'anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	18,0	22,5	20,2	26,9	11,7
3-9 volte	25,1	31,7	28,4	31,7	24,2
10-19 volte	20,7	18,9	19,8	20,9	18,4
≥ 20 volte	36,2	26,9	31,6	20,6	45,6

ESPAD®Italia

Tra chi ha assunto alcolici durante il mese precedente, la bevanda maggiormente riferita è la birra (74%), seguita da liquori (70%), alcolici premixati (67%) e vino (65%). Tutte le tipologie di bevande sono maggiormente indicate dai ragazzi, ma è soprattutto per la birra che si riscontrano le maggiori differenze di genere essendo riferita dall'83% degli studenti contro il 65% delle coetanee. Tutte le bevande risultano maggiormente consumate dai maggiorenni con differenze più rilevanti rispetto al consumo mensile di vino e di liquori indicati in entrambi i casi dal 72% dei 18-19enni contro rispettivamente il 58% e il 68% degli studenti minorenni.

**Tabella 3.11: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di consumo delle tipologie di bevande alcoliche durante l'ultimo mese. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Birra	82,9	64,9	74,3	71,0	77,8
Alcolici premixati ( <i>drink leggeri, bibite confezionate in bottiglie con premix di alcol al 5%</i> )	66,5	68,3	67,2	66,0	68,6
Vino	64,6	65,0	64,7	57,7	72,3
Liquori	70,3	69,1	69,7	67,9	71,5

ESPAD®Italia

Concentrando l'attenzione sui consumatori nel mese, tutte le diverse tipologie di alcolici sono state consumate prevalentemente una o due volte negli ultimi 30 giorni; la birra resta la bevanda assunta più frequentemente, 20 o più volte, seguita dal vino. Gli alcolici premixati e i liquori riportano le quote maggiori di consumatori che le hanno assunte 1-2 volte nel mese.

**Tabella 3.12: Distribuzione percentuale per tipologia di bevanda alcolica della frequenza di consumo nell'ultimo mese. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Birra	Alcolici premixati	Vino	Liquori
1-2 volte	46,1	49,1	56,1	51,8
3-9 volte	35,7	38,4	31,9	35,1
10-19 volte	12,3	8,5	7,5	9,7
≥ 20 volte	5,9	4,0	4,5	3,4

ESPAD®Italia

## Gli eccessi alcolici

Il 45% degli studenti della provincia ha riferito che nel corso della propria vita ha bevuto alcolici al punto di camminare barcollando, non riuscire a parlare correttamente, vomitare e/o di aver dimenticato l'accaduto; il 34% che lo ha fatto nell'ultimo anno e il 11,8% nel mese antecedente lo studio (M=11,9%; F=11,7%).

**Tabella 3.13: Prevalenze per genere ed età del consumo eccessivo di alcolici nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	14,7	19,9	17,4	11,4	14,8	13,1
16 anni	32,8	37,8	35,3	27,2	30,9	29,0
17 anni	44,7	49,1	46,8	36,0	37,4	36,7
18 anni	59,5	55,1	57,3	46,7	39,6	43,2
19 anni	67,9	65,4	66,7	53,1	41,4	47,2
<i>Minorenni</i>	30,8	35,3	33,1	25,0	27,5	26,2
<i>Maggiorenni</i>	64,1	60,6	62,4	50,2	40,6	45,4
<b>Bergamo</b>	<b>44,4</b>	<b>45,6</b>	<b>45,0</b>	<b>35,2</b>	<b>32,8</b>	<b>34,0</b>
<b>Italia</b>	41,2	41,0	41,1	31,2	29,9	30,5
<b>Lombardia</b>	43,7	45,4	44,6	33,7	33,3	33,5

ESPAD®Italia

Tra chi ha riferito eccessi alcolici durante l'anno, più di 1 studente su 5 l'ha fatto tra le 3 e le 9 volte, mentre il 9% ha ripetuto l'esperienza 10 o più volte.

**Tabella 3.14: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di eccessi alcolici durante l'anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	66,4	73,2	69,5	73,5	66,2
3-9 volte	22,5	20,0	21,5	19,5	23,1
≥ 10 volte	11,1	6,8	9,0	7,0	10,7

ESPAD®Italia

## Il binge drinking

Il 36% degli studenti della provincia di Bergamo ha riferito che almeno una volta nell'ultimo mese ha assunto 5 o più bevande alcoliche di seguito in un'unica occasione, il cosiddetto *binge drinking*, con prevalenze che risultano superiori tra i ragazzi.

**Tabella 3.15: Prevalenze per genere ed età del binge drinking nell'ultimo mese. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenze nell'ultimo mese (%)		
	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	26,2	22,2	24,1
16 anni	33,9	32,6	33,3
17 anni	40,2	41,8	41,0
18 anni	48,3	33,7	41,0
19 anni	46,8	34,2	40,5
<i>Minorenni</i>	33,5	32,0	32,7
<i>Maggiorenni</i>	47,5	33,9	40,7
<b>Bergamo</b>	<b>39,2</b>	<b>32,8</b>	<b>36,0</b>
<b>Italia</b>	41,1	32,0	36,6
<b>Lombardia</b>	40,9	34,1	37,5

ESPAD®Italia

**Tabella 3.16: Prevalenze per genere ed età del binge drinking nell'ultimo mese. Provincia di Bergamo**

		Prevalenze nell'ultimo mese (%) (%)								
		2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019
Maschi	15 anni	24,7	24,7	25,6	26,5		25,2		22,7	26,2
	16 anni	40,4	32,9	38,5	37,7		29,6		23,1	33,9
	17 anni	44,6	44,2	44,2	41,3		43,5		35,0	40,2
	18 anni	42,7	47,6	47,0	51,7		48,7		48,0	48,3
	19 anni	51,5	53,6	54,8	46,0		45,7		41,2	46,8
	<b>Totale</b>	<b>40,2</b>	<b>39,9</b>	<b>41,4</b>	<b>40,2</b>		<b>38,5</b>		<b>34,0</b>	<b>39,2</b>
Femmine	15 anni	18,2	20,2	15,3	18,6		16,4		16,9	22,2
	16 anni	27,8	39,8	34,0	28,6		26,4		26,9	32,6
	17 anni	27,5	34,1	36,5	35,4		30,7		28,4	41,8
	18 anni	35,5	31,5	30,9	32,6		33,6		33,8	33,7
	19 anni	31,1	34,8	37,7	34,0		35,2		30,0	34,2
	<b>Totale</b>	<b>27,9</b>	<b>31,2</b>	<b>30,8</b>	<b>29,7</b>		<b>28,3</b>		<b>27,2</b>	<b>32,8</b>
Totale	15 anni	21,5	20,2	20,2	22,4		20,6		19,8	24,1
	16 anni	34,1	36,3	36,3	33,2		28,0		25,0	33,3
	17 anni	35,7	39,0	40,3	38,3		37,0		31,7	41,0
	18 anni	38,9	39,1	38,5	41,6		41,1		40,9	41,0
	19 anni	40,5	43,6	45,6	39,6		40,4		35,6	40,5
	<b>Totale</b>	<b>33,8</b>	<b>35,4</b>	<b>35,9</b>	<b>34,8</b>		<b>33,3</b>		<b>30,6</b>	<b>36,0</b>

\* = prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2008-2019

Il 65% dei *binge drinkers* ha adottato questo comportamento 1-2 volte nel corso dell'ultimo mese, mentre il 12% lo ha fatto almeno 6 volte, soprattutto gli studenti di genere maschile.

**Tabella 3.17: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di eccessi alcolici durante l'anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	61,2	69,0	65,0	64,1	66,0
3-5 volte	24,2	21,3	22,8	24,3	20,9
≥ 6 volte	14,6	9,7	12,3	11,6	13,2

ESPAD®Italia

Per approfondire la descrizione degli studenti che hanno praticato *binge drinking* sono stati applicati dei modelli statistici di regressione logistica che stimano le misure di associazione Odds Ratio-OR (o "Rapporto tra Odds")<sup>1</sup> con alcune variabili specifiche.

Dall'applicazione di tali modelli emerge che i *binge drinkers*, rispetto agli studenti che non hanno praticato questo comportamento negli ultimi 30 giorni, mostrano un'associazione positiva con l'aver adottato anche altri comportamenti rischiosi come essersi ubriacati nell'ultimo mese, essere un forte fumatore, aver usato sostanze psicoattive illegali, aver avuto rapporti sessuali non protetti, essere stati coinvolti in risse e/o aver avuto incidenti stradali alla guida di veicoli.

La soddisfazione del proprio rapporto con i genitori o scarso controllo da parte loro rispetto alle attività svolte nel sabato sera, sono associati negativamente all'essere *binge drinker*; risultano invece positive le associazioni con l'aver speso 45 euro o più in una settimana senza il controllo dei genitori, l'essere soddisfatti del rapporto con i propri coetanei, l'aver perso almeno 3 giorni di scuola nell'ultimo mese senza motivo e/o uscire spesso, anche la sera, con gli amici.

<sup>1</sup> Le misure di associazione sono state aggiustate per genere ed età e riportate in tabella come ORadj (IC= intervallo di confidenza 95%). Se l'OR assume un valore superiore a 1 è possibile affermare che la variabile in esame risulta associata in maniera positiva con il comportamento di riferimento; se l'OR risulta negativo la variabile in esame è associata negativamente al fenomeno in studio. La significatività statistica è stata stabilita per un valore di p≤.05.

I *binge drinkers* mostrano inoltre un'associazione positiva con l'aver amici che abusano di alcolici/usano droghe, mentre evidenziano un'associazione negativa con il ritenere rischioso ubriacarsi una o più volte durante la settimana e/o fare *binge drinking* ogni fine settimana.

**Tabella 3.18: Caratteristiche dei *binge drinkers* nell'ultimo mese (vs non *binge drinkers*) nella popolazione studentesca di 15-19 anni della provincia di Bergamo - Anno 2019**

	<i>Binge drinker</i> vs non <i>binge drinker</i> ORadj (IC 95%)
<b>Comportamenti a rischio</b>	
Essersi ubriacati nell'ultimo mese	15.62 (9.82-24.83)
Aver fumato almeno 10 sigarette al giorno nell'anno	2.03 (0.87-4.71)*
Aver usato almeno una sostanza illegale nell'anno	4.26 (3.32-5.48)
Aver assunto cannabis 20 o più volte nell'ultimo mese	5.29 (2.88-9.73)
Aver usato psicofarmaci non prescritti nell'anno	1.38 (0.88-2.17)*
Aver danneggiato beni pubblici	1.56 (0.87-2.8)*
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	2.69 (1.93-3.76)
Essere stati coinvolti in risse	1.92 (1.51-2.45)
Aver avuto incidenti stradali alla guida di veicoli	1.83 (1.2-2.78)
<b>Rapporto con la famiglia e con gli amici</b>	
Soddisfatti del rapporto con i genitori	0.65 (0.49-0.86)
Soddisfatti del rapporto con gli amici	2.07 (1.41-3.02)
Aver speso più di 45 euro a settimana senza il controllo dei genitori	2.3 (1.41-3.75)
I genitori sanno dove si trascorre il sabato sera	0.54 (0.38-0.76)
<b>Scuola e tempo libero</b>	
Avere un andamento scolastico medio alto	0.73 (0.47-1.13)*
Aver perso 3 o più giorni nell'ultimo mese di scuola senza motivo	1.85 (1.09-3.12)
Uscire spesso la sera	3.56 (2.78-4.56)
Andare spesso in giro con gli amici	0.73 (0.47-1.13)
<b>Contiguità e percezione del rischio</b>	
Avere amici che abusano di alcolici/fanno uso di droghe	2.77 (1.89-4.08)
Ritenere che ubriacarsi ≥1 volte/settimana comporti un elevato rischio di danneggiarsi	0.69 (0.53-0.89)
Ritenere che fare <i>binge drinking</i> ogni fine settimana comporti un elevato rischio di danneggiarsi	0.44 (0.35-0.56)

\*OR non significativi

ESPAD®Italia

### 3.3 Energy drink

Il 73% degli studenti della provincia ha bevuto *energy drink* almeno una volta nella vita e il 54% lo ha fatto nei 12 mesi antecedenti la rilevazione.

**Tabella 3.19: Prevalenze per genere ed età del consumo di *energy drink* nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	73,6	66,8	70,1	62,9	45,7	54,0
16 anni	76,8	68,6	72,7	67,9	47,4	57,8
17 anni	81,7	68,1	74,9	69,5	39,7	54,7
18 anni	80,9	68,7	74,7	69,5	40,4	54,9
19 anni	80,5	68,7	74,6	63,7	35,2	49,5
Minorenni	77,4	67,8	72,6	66,8	44,3	55,5
Maggiorenni	80,7	68,7	74,7	66,3	37,6	52,0
<b>Bergamo</b>	<b>78,7</b>	<b>68,2</b>	<b>73,4</b>	<b>66,6</b>	<b>41,6</b>	<b>54,1</b>
<b>Italia</b>	<b>75,7</b>	<b>61,8</b>	<b>68,8</b>	<b>63,4</b>	<b>38,3</b>	<b>51,0</b>
<b>Lombardia</b>	<b>78,4</b>	<b>65,8</b>	<b>72,1</b>	<b>66,6</b>	<b>38,4</b>	<b>52,5</b>

ESPAD®Italia

Il 34% degli studenti ha bevuto *energy drink* negli ultimi 30 giorni e il 2,5% lo ha fatto frequentemente (20 o più volte nell'ultimo mese).

**Tabella 3.20: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di *energy drink* nell'ultimo mese e frequente (≥ 20 volte nell'ultimo mese). Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	48,2	20,3	34,4	34,9	33,6
	Frequente*	4,3	0,7	2,5	2,8	2,0
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	45,4	20,3	33,0	33,9	31,7
	Frequente*	3,7	0,7	2,2	2,4	1,9
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	47,9	17,7	32,8	33,8	31,5
	Frequente*	3,5	0,5	2,0	2,3	1,6

\*Uso frequente = 20 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

Tra coloro che hanno bevuto *energy drink* durante l'anno, il 18% li ha assunti 20 o più volte, soprattutto i ragazzi, mentre meno di un terzo li ha bevuti al massimo 2 volte, frequenza di assunzione che contraddistingue il genere femminile.

**Tabella 3.21: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di assunzione di *energy drink* durante l'anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	20,9	49,3	31,9	32,7	30,8
3-9 volte	33,6	32,7	33,2	32,9	33,7
10-19 volte	20,0	11,0	16,6	14,1	20,4
≥ 20 volte	25,4	7,0	18,2	20,3	15,1

ESPAD®Italia

Tra i consumatori di *energy drink*, la maggior parte ha deciso autonomamente di farne uso, in quota significativamente superiore tra i ragazzi e i maggiorenni, al 12% l'utilizzo è stato consigliato dai genitori, soprattutto agli studenti minorenni, all'11% dall'allenatore sportivo e al 4% dal

medico sportivo, soprattutto tra i ragazzi e, anche in questo caso, ai minorenni. Sono il 9% a riferire l'assunzione su consiglio da parte degli amici e il 13% per altri motivi da quelli proposti.

Sempre tra i consumatori nella vita di bevande energetiche, il 39% ha riferito di averle assunte per aumentare le prestazioni sportive/fisiche, soprattutto gli studenti di genere maschile e i minorenni, il 10% per andare meglio a scuola (concentrazione, verifiche, esami), specialmente i maggiorenni e quasi il 4% per "sballare". Oltre la metà li assunti con altre motivazioni.

**Tabella 3.22: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti che hanno utilizzato *energy drink* rispondenti alle domande "Chi ti ha consigliato di utilizzarli?" e "Per quali ragione le hai assunti". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni	
Chi ha consigliato l'utilizzo	Deciso da solo	72,0	61,5	66,8	63,2	72,2
	Allenatore	13,3	7,8	10,7	13,0	7,2
	Medico sportivo	4,9	2,4	3,7	4,7	2,2
	Farmacista	0,9	2,6	1,7	1,8	1,6
	Genitori/Familiari	10,0	13,2	11,6	14,9	6,7
	Amici	9,7	7,6	8,7	8,9	8,5
	Altro	8,5	17,5	12,8	12,8	12,9
Motivazioni	Aumentare le prestazioni sportive/fisiche	46,9	29,9	38,9	41,9	34,4
	Andare meglio a scuola	8,7	11,0	9,7	6,9	14,0
	Sballare/Andare su di giri	3,6	3,7	3,6	3,7	3,5
	Altro	48,1	59,1	53,3	51,1	56,5

ESPAD®Italia

## Capitolo 4

### CONSUMO DI SOSTANZE PSICOATTIVE ILLEGALI

#### 4.1 Consumo di almeno una sostanza illegale

Il 35% degli studenti della provincia ha riferito di aver utilizzato almeno una sostanza psicoattiva illegale nel corso della propria vita, il 27% di averne fatto uso nel corso dell'ultimo anno.

**Tabella 4.1: Prevalenze per genere ed età del consumo di almeno una sostanza psicoattiva illegale nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	15,6	8,7	12,1	13,0	8,0	10,4
16 anni	30,5	27,3	28,9	27,2	22,7	24,9
17 anni	42,3	32,8	37,6	37,5	27,8	32,7
18 anni	48,2	39,2	43,7	38,7	29,6	34,1
19 anni	58,5	42,3	50,4	42,1	23,2	32,7
<i>Minorenni</i>	29,6	22,7	26,1	26,0	19,3	22,6
<i>Maggiorenni</i>	53,8	40,9	47,3	40,6	26,1	33,3
<b>Bergamo</b>	<b>39,4</b>	<b>30,1</b>	<b>34,7</b>	<b>31,9</b>	<b>22,0</b>	<b>27,0</b>
<b>Italia</b>	37,5	30,1	33,9	29,5	22,2	25,9
<b>Lombardia</b>	39,7	33,0	36,4	31,4	24,6	28,0

ESPAD®Italia

Il 16% degli studenti ha utilizzato almeno una sostanza illegale negli ultimi 30 giorni e il 4% lo ha fatto frequentemente (cannabis: 20 o più volte nell'ultimo mese e/o altre illegali: 10 o più volte nell'ultimo mese).

**Tabella 4.2: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di almeno una sostanza psicoattiva illegale nell'ultimo mese e frequente. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

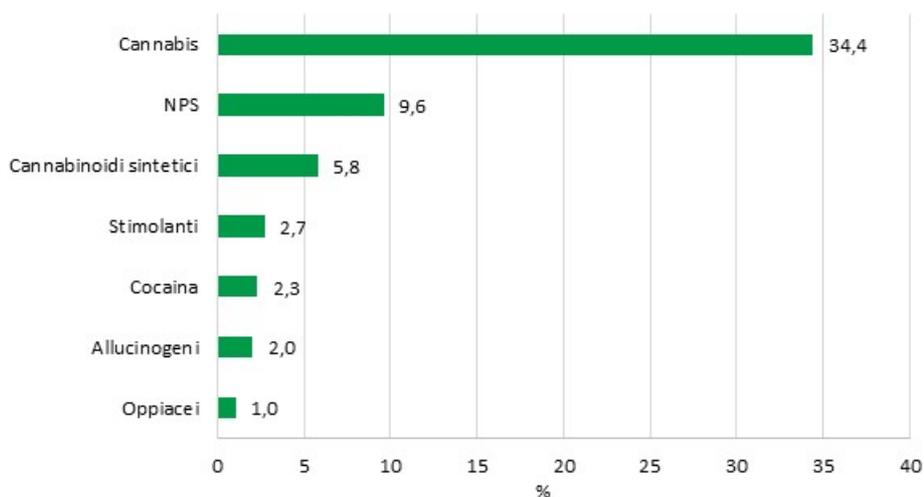
	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	20,7	11,3	16,0	13,8	19,3
	Frequente*	6,2	1,8	4,0	2,3	6,5
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	22,6	13,1	18,0	13,7	24,6
	Frequente*	5,8	1,8	3,9	2,6	5,9
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	20,5	11,2	15,8	13,8	18,8
	Frequente*	5,4	1,5	3,4	2,3	5,1

\*Uso frequente = Negli ultimi 30 giorni: cannabis 20 o più volte; eroina/cocaina/stimolanti/allucinogeni 10 o più volte

ESPAD®Italia

La cannabis rimane la sostanza illegale maggiormente utilizzata nella vita, seguita dalle Nuove Sostanze Psicoattive (cosiddette NPS), tra le quali soprattutto cannabinoidi sintetici, stimolanti, cocaina, allucinogeni e oppiacei.

**Figura 4.1: Prevalenze del consumo nella vita di sostanze psicoattive. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

#### 4.2 Sostanze psicoattive sconosciute

L'1,2% degli studenti riferisce di aver utilizzato nella vita una o più sostanze senza sapere cosa fossero: per il 72% di questi consumatori si è trattato di una esperienza limitata a 1-5 volte nella vita, l'8% lo ha fatto per 6-19 volte e il restante 20% lo ha fatto per oltre 20 volte.

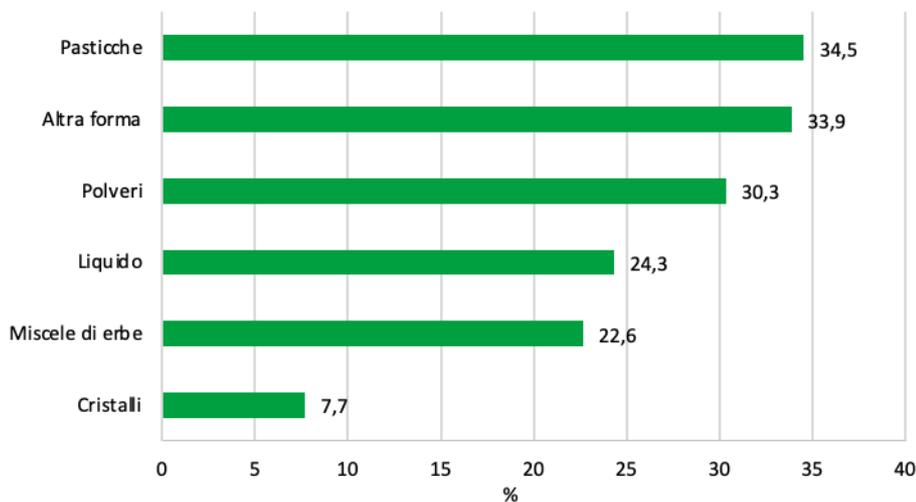
**Tabella 4.3: Prevalenze per genere ed età del consumo di sostanze sconosciute nella vita. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)		
	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,4	0,6	1,0
16 anni	1,1	0,6	0,9
17 anni	0,9	0,9	0,9
18 anni	1,8	1,7	1,7
19 anni	2,5	0,6	1,6
<i>Minorenni</i>	1,1	0,7	0,9
<i>Maggiorenni</i>	2,2	1,1	1,6
<b>Bergamo</b>	<b>1,6</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>
<b>Italia</b>	1,6	1,1	1,4
<b>Lombardia</b>	1,6	1,0	1,3

ESPAD®Italia

Le sostanze utilizzate senza sapere cosa fossero per la maggior parte si presentavano sotto forma di pasticche e di polveri, seguono quelle in forma liquida, di miscele di erbe e, infine, di cristalli. Oltre un terzo ha utilizzato sostanze che si presentava sotto altra forma non specificata.

**Figura 4.2: Forma in cui si trovavano le sostanze sconosciute. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

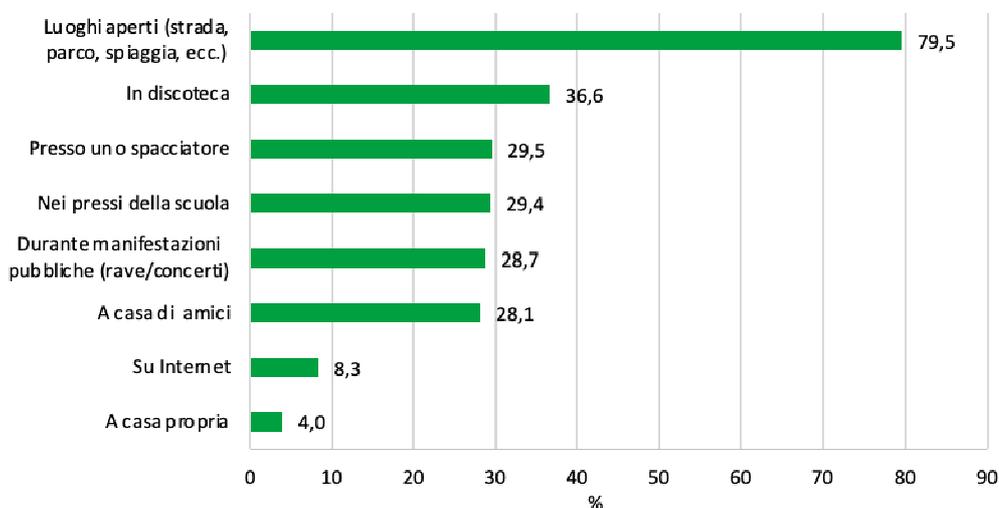
### 4.3 Cannabis

#### *Percezione dell'accessibilità e del rischio*

Il 55% degli studenti ritiene che, qualora lo volesse, saprebbe dove reperire facilmente la cannabis, in particolare gli studenti maggiorenni (62%; Minorenni=50%) senza grandi differenze di genere (M=56%; F=54%).

La maggior parte degli studenti (61%) riferisce di conoscere posti dove potrebbe recuperare la sostanza; tra questi la maggior parte indica luoghi aperti come strada e piazze, seguono discoteca, da uno spacciatore, nei pressi della scuola, durante concerti e *rave* e a casa di amici. Oltre l'8% la recupererebbe via Internet e il 4% presso la propria abitazione.

**Figura 4.3: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente cannabis. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Per quanto riguarda la percezione del rischio associato al consumo di cannabis, il 19% degli studenti considera molto rischioso consumarla occasionalmente, percentuale che raggiunge il 49% quando si fa riferimento al consumo regolare. Sono soprattutto le studentesse e gli studenti minorenni a valutare rischioso il consumo della sostanza, sia rispetto all'uso occasionale sia a quello regolare, mentre le percentuali di chi ritiene moderatamente o per nulla rischioso consumare cannabis risultano significativamente più elevate tra i ragazzi e tra gli studenti maggiorenni.

**Tabella 4.4: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al consumo di cannabis. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Fumare cannabis occasionalmente	Rischio elevato	16,8	22,0	19,4	22,2	15,4
	Rischio moderato	25,4	34,6	30,0	30,1	29,9
	Rischio minimo	26,7	20,5	23,5	22,8	24,5
	Nessun rischio	14,0	8,3	11,2	8,6	14,9
	Non so	17,2	14,6	15,9	16,3	15,3
Fumare cannabis regolarmente	Rischio elevato	39,6	58,1	48,9	52,0	44,3
	Rischio moderato	25,2	19,6	22,3	20,0	25,6
	Rischio minimo	14,0	6,3	10,1	8,2	12,9
	Nessun rischio	5,2	3,4	4,3	4,2	4,5
	Non so	16,1	12,7	14,4	15,6	12,6

ESPAD®Italia

#### *Diffusione e pattern di consumo*

Il 34% degli studenti ha utilizzato cannabis almeno una volta nella vita e il 27% l'ha assunta nel corso dell'ultimo anno.

**Tabella 4.5: Prevalenze per genere ed età del consumo di cannabis nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	14,7	7,6	11,0	13,0	6,3	9,6
16 anni	30,5	27,2	28,8	27,2	22,7	24,9
17 anni	42,3	32,7	37,5	37,5	27,8	32,7
18 anni	48,1	39,2	43,6	38,7	29,6	34,1
19 anni	58,3	41,9	50,1	42,1	22,9	32,6
<i>Minorenni</i>	29,2	22,3	25,7	26,0	18,7	22,3
<i>Maggiorenni</i>	53,7	40,6	47,1	40,5	26,0	33,3
<b>Bergamo</b>	<b>39,2</b>	<b>29,7</b>	<b>34,4</b>	<b>31,9</b>	<b>21,7</b>	<b>26,8</b>
<b>Italia</b>	37,1	29,8	33,5	29,4	22,1	25,8
<b>Lombardia</b>	39,2	32,6	35,9	31,1	24,4	27,8

ESPAD®Italia

**Tabella 4.6: Prevalenze per genere ed età del consumo di cannabis nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

		Prevalenze nell'ultimo anno (%)											
		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019
<b>Maschi</b>	15 anni	11,6	12,9	10,5	11,8	11,9	12,6	15,3		14,7		11,6	13,0
	16 anni	27,1	24,7	26,4	22,1	16,9	18,1	21,5		23,7		22,8	27,2
	17 anni	31,9	29,5	35,6	30,4	32,8	31,9	26,9		31,1		32,5	37,5
	18 anni	36,0	38,4	38,6	38,0	38,8	36,0	35,1		42,5		42,8	38,7
	19 anni	44,0	35,1	47,5	43,8	41,7	45,2	35,8		39,4		41,0	42,1
	<b>Totale</b>	<b>29,3</b>	<b>27,3</b>	<b>30,7</b>	<b>28,2</b>	<b>27,6</b>	<b>27,9</b>	<b>26,4</b>		<b>30,2</b>		<b>30,3</b>	<b>31,9</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	9,5	12,2	7,7	8,8	7,9	8,8	5,4		9,4		8,9	6,3
	16 anni	22,5	15,0	20,3	18,1	18,7	13,2	13,5		15,1		15,1	22,7
	17 anni	25,0	28,9	29,2	27,2	26,0	22,4	22,4		16,0		18,1	27,8
	18 anni	30,2	29,9	30,1	32,4	25,3	29,5	20,2		13,9		19,9	29,6
	19 anni	29,5	22,5	30,9	31,2	25,6	31,3	28,7		27,1		29,8	22,9
	<b>Totale</b>	<b>21,6</b>	<b>21,4</b>	<b>23,3</b>	<b>23,3</b>	<b>20,6</b>	<b>20,7</b>	<b>17,8</b>		<b>16,3</b>		<b>20,1</b>	<b>21,7</b>
<b>Totale</b>	15 anni	10,5	12,5	9,1	10,3	9,8	10,7	10,2		11,9		10,3	9,6
	16 anni	25,1	19,8	23,4	20,0	17,8	15,6	17,6		19,3		19,0	24,9
	17 anni	28,6	29,2	32,3	28,7	29,3	27,0	24,6		23,4		25,3	32,7
	18 anni	33,3	33,9	34,1	35,1	31,7	32,6	27,2		28,0		31,4	34,1
	19 anni	37,9	28,4	38,6	37,0	33,1	37,8	32,0		33,2		35,4	32,6
	<b>Totale</b>	<b>25,7</b>	<b>24,3</b>	<b>26,9</b>	<b>25,7</b>	<b>23,9</b>	<b>24,2</b>	<b>21,9</b>		<b>23,1</b>		<b>24,3</b>	<b>26,8</b>

\* prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Il 16% degli studenti ha riferito di aver consumato cannabis nel mese antecedente allo svolgimento dello studio e il 4% di averla assunta 20 o più volte nel mese.

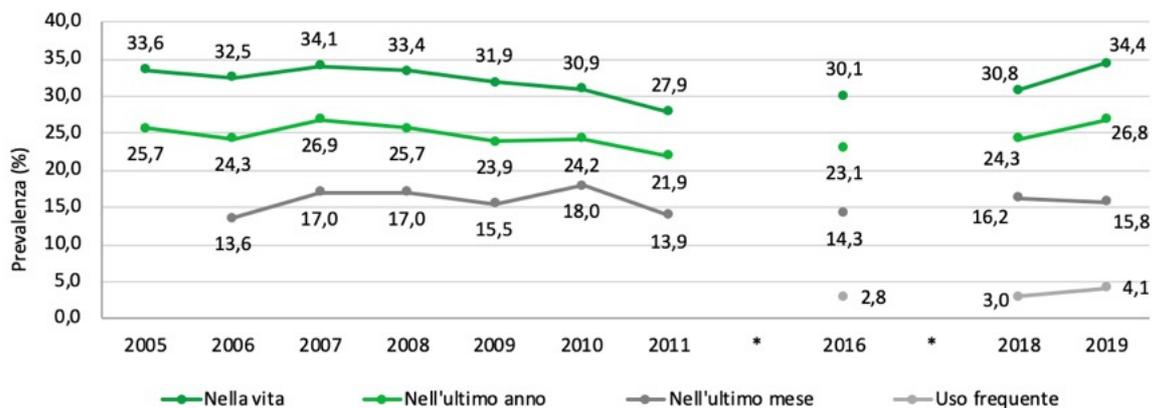
**Tabella 4.7: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di cannabis nell'ultimo mese e frequente (≥ 20 volte nell'ultimo mese). Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	20,7	11,0	15,8	13,7	19,0
	Frequente*	6,0	1,7	3,8	2,2	6,1
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	19,1	12,0	15,6	12,6	20,1
	Frequente*	4,9	1,4	3,2	2,1	4,8
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	20,3	11,1	15,7	13,6	18,8
	Frequente*	4,8	1,4	3,1	2,0	4,6

\*Usò frequente = 20 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

Figura 4.4: Prevalenze del consumo di cannabis. Provincia di Bergamo



Uso frequente = 20 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2005-2019

Per il 36% degli studenti utilizzatori di cannabis nell'anno, il consumo è stato occasionale, circoscritto a 1-2 occasioni, mentre per il 29% è stato più assiduo, 20 o più volte.

Tabella 4.8: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della frequenza di assunzione di cannabis durante l'anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019

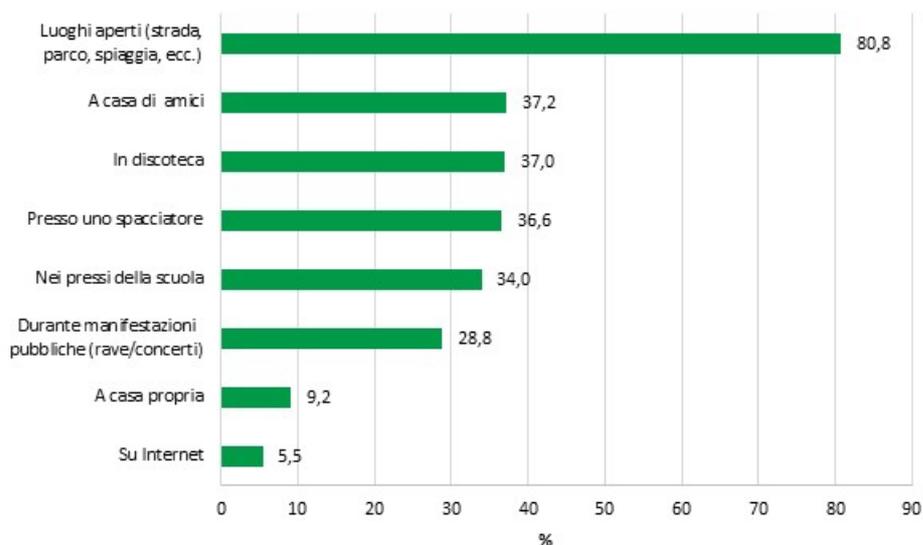
	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	31,1	42,5	35,5	38,3	32,8
3-9 volte	22,3	25,7	23,5	23,7	23,3
10-19 volte	11,9	12,5	12,3	11,4	13,3
≥ 20 volte	34,7	19,3	28,6	26,6	30,6

ESPAD®Italia

Il 90% degli studenti utilizzatori di cannabis durante l'anno ne ha fatto un uso esclusivo, il 6% ha utilizzato anche un'altra sostanza illegale e il 4% almeno altre due, senza distinzione di genere ed età.

Tra coloro che hanno utilizzato cannabis durante l'anno la maggior parte (85%) riferisce di conoscere posti dove potersi procurare cannabis facilmente e per l'81% di questi studenti si tratta di spazi aperti come strada, piazze o giardini/parchi, per il 37% della casa di amici e per una medesima quota della discoteca e/o direttamente dallo spacciatore. Il 34% riferisce che nei pressi della scuola è possibile procurarsi la sostanza, il 29% durante manifestazioni pubbliche (concerti, feste pubbliche ecc.) e il 9% presso la propria abitazione; per poco meno del 6% degli utilizzatori è possibile reperire facilmente la sostanza in Internet.

**Figura 4.5: Luoghi e contesti dove ci si potrebbe procurare cannabis tra chi ne ha fatto uso durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Fumare cannabis con gli amici è un comportamento abituale per il 30% degli studenti che hanno utilizzato la sostanza durante l'anno, in particolare tra i ragazzi (35%; F=24%) e senza differenze significative di età (Minorenni=32%; Maggiorenni=29%). Il comportamento è ripetuto almeno una volta la settimana dal 76% di questi consumatori, da 1 a 3 volte al mese dal 14% e meno di una volta al mese dall'11%.

Il 74% dei consumatori di cannabis nell'anno ha utilizzato cannabis in foglie (marijuana), il 55% sotto forma di resina (hashish) e il 6% cannabis con un elevato principio attivo (cosiddetta *skunk*).

Tra gli studenti che hanno utilizzato cannabis nell'ultimo mese il 68% ha speso soldi per acquistarla negli ultimi 30 giorni; tra questi quasi la metà ha speso meno di 10 euro, un quarto tra 11 e 30 euro, il 14% tra 31 e 50 euro e una pari quota oltre 50 euro. Per entrambi i generi la spesa nella maggior parte dei casi non ha superato i 10 euro, ma tra le ragazze quasi un quarto ne ha spesi più di 50.

**Tabella 4.9: Distribuzione percentuale per genere e classe di età della spesa sostenuta nell'ultimo mese per acquistare cannabis tra coloro che l'hanno utilizzata nei 30 giorni. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
≤ 10 euro	47,1	46,3	46,8	47,2	46,4
11-30 euro	27,1	22,1	25,4	32,3	17,1
31-50 euro	17,3	7,5	13,9	8,7	20,1
> 50 euro	8,5	24,1	13,9	11,8	16,4

ESPAD®Italia

### Il consumo problematico di cannabis

Attraverso il test di screening *Cannabis Abuse Screening Test* – CAST è stato possibile rilevare la problematicità associata al consumo della sostanza: sul totale degli studenti che hanno utilizzato cannabis durante l'anno, il 18,2% risulta avere un comportamento di consumo definibile "problematico", in particolare tra i ragazzi (21,6%; F=13,3%) e gli studenti maggiorenni (20,7%; Minorenni=15,7%).

Il 26% dei consumatori problematici di cannabis è un poliutilizzatore di altre sostanze illegali e il 18,8% è un forte fumatore (oltre 10 sigarette al giorno), quote che risultano significativamente superiori a quelle dei consumatori non problematici (rispettivamente il 6% e 4%).

### 4.4 Nuove Sostanze Psicoattive - NPS

Il 9,6% degli studenti della provincia almeno una volta nella vita ha utilizzato una o più delle cosiddette NPS, tra le quali si ascrivono cannabinoidi sintetici (conosciuti anche come *spice*), oppioidi sintetici (detti *painkillers*), *Salvia Divinorum*, ketamina, metamfetamina e catinoni sintetici.

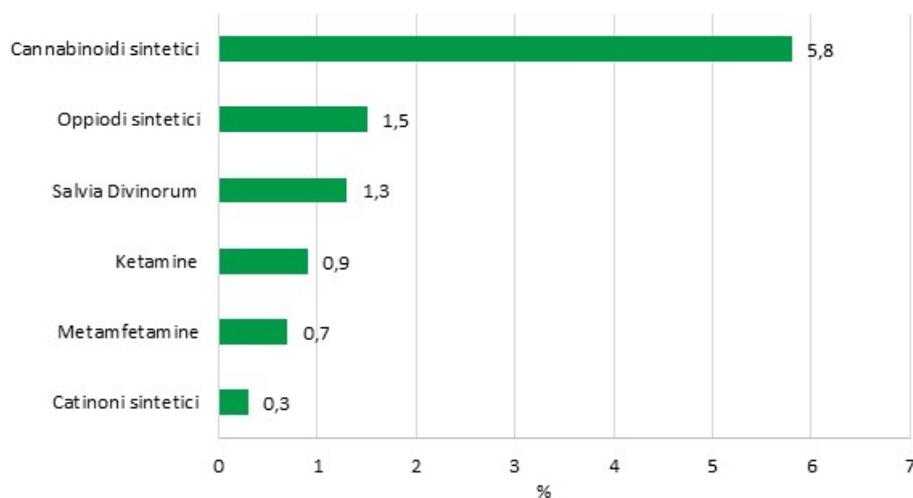
Tabella 4.10: Prevalenze per genere ed età del consumo di NPS nella vita. Provincia di Bergamo – Anno 2019

	Prevalenze nella vita (%)		
	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	6,2	4,1	5,1
16 anni	10,2	8,6	9,4
17 anni	9,7	10,1	9,9
18 anni	14,8	9,6	12,2
19 anni	14,4	7,9	11,2
<b>Bergamo</b>	<b>11,1</b>	<b>8,0</b>	<b>9,5</b>
<b>Italia</b>	<b>11,2</b>	<b>7,8</b>	<b>9,5</b>
<b>Lombardia</b>	<b>10,3</b>	<b>8,1</b>	<b>9,2</b>

ESPAD®Italia

Le NPS più diffuse sono quelle appartenenti alla classe dei cannabinoidi sintetici, seguiti da oppioidi sintetici, *Salvia Divinorum*, ketamina, metamfetamina e catinoni sintetici.

Figura 4.6: Prevalenze del consumo nella vita di NPS. Provincia di Bergamo – Anno 2019



ESPAD®Italia

## Cannabinoidi sintetici

### Percezione della accessibilità e del rischio

Il 22% degli studenti della provincia ha riferito di conoscere la differenza tra cannabis e cannabinoidi sintetici e per il 17% si possono reperire facilmente.

Il 38% degli studenti ritiene molto rischioso provare a utilizzare cannabinoidi sintetici, senza differenze di genere e di classe di età. Il 32% non ha saputo attribuire un grado di rischio, soprattutto tra gli studenti maggiorenni.

**Tabella 4.11: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare cannabinoidi sintetici. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	37,6	39,3	38,5	37,8	39,4
Rischio moderato	18,9	16,7	17,8	18,6	16,5
Rischio minimo	8,8	11,6	10,2	11,4	8,4
Nessun rischio	1,9	1,4	1,7	2,2	0,8
Non so	32,7	31,0	31,9	29,9	34,8

ESPAD®Italia

### Diffusione e pattern di consumi

Il 6% degli studenti di 15-19 anni almeno una volta nella vita ha utilizzato cannabinoidi sintetici, il 3% lo ha fatto nell'ultimo anno e l'1% nell'ultimo mese.

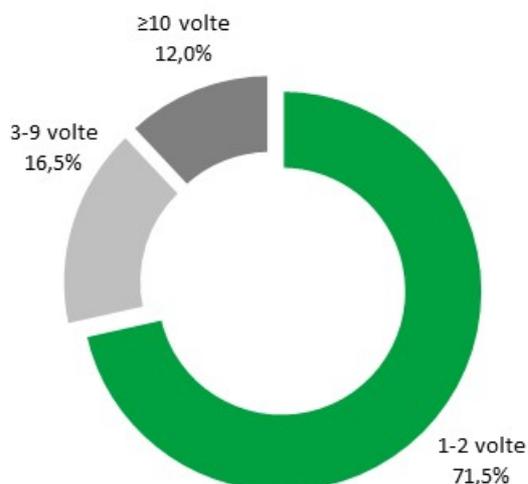
**Tabella 4.12: Prevalenze per genere ed età del consumo di cannabinoidi sintetici nella vita, nell'ultimo anno e nell'ultimo mese. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)			Prevalenze nell'ultimo mese (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	3,4	1,9	2,6	1,7	0,7	1,2	-	-	-
16 anni	6,9	6,2	6,5	3,2	3,4	3,3	-	-	-
17 anni	6,7	7,2	6,9	2,4	4,3	3,4	-	-	-
18 anni	8,0	6,2	7,1	4,1	5,6	4,8	-	-	-
19 anni	6,9	5,0	5,9	3,1	2,6	2,8	-	-	-
Minorenni	5,7	5,1	5,4	2,4	2,8	2,6	-	-	-
Maggiorenni	7,4	5,5	6,5	3,5	4,0	3,8	-	-	-
<b>Bergamo</b>	<b>6,4</b>	<b>5,2</b>	<b>5,8</b>	<b>2,9</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>1,1</b>	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>
<b>Italia</b>	6,0	4,0	5,0	3,5	2,9	3,2	1,5	1,1	1,3
<b>Lombardia</b>	5,5	3,7	4,6	2,6	2,5	2,5	1,0	0,6	0,8

ESPAD®Italia

Tra coloro che hanno usato cannabinoidi sintetici durante l'anno il 72% li ha usati al massimo 2 volte, mentre per il 12% il consumo è stato più assiduo.

Figura 4.7: Frequenza di consumo di cannabinoidi sintetici durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019



ESPAD®Italia

#### Altre NPS: oppioidi sintetici, *Salvia Divinorum*, ketamina, metamfetamina e catinoni sintetici

L'1,5% degli studenti della provincia almeno una volta nel corso della vita ha utilizzato oppioidi sintetici (conosciuti anche come *painkillers*), l'1,3% *Salvia Divinorum*, lo 0,9% ketamina, lo 0,7% metamfetamina e lo 0,3% catinoni sintetici.

Tabella 4.13: Prevalenze per genere ed età del consumo nella vita di oppioidi sintetici, *Salvia Divinorum*, ketamina, metamfetamina e catinoni sintetici. Provincia di Bergamo – Anno 2019

	Prevalenze nella vita (%)														
	Oppioidi sintetici			<i>Salvia Divinorum</i>			Ketamina			Metamfetamina			Catinoni sintetici		
	M	F	Tot	M	F	Tot	M	F	Tot	M	F	Tot	M	F	Tot
15 anni	0,9	1,2	1,1	1,1	0,6	0,8	0,6	0,3	0,5	0,8	0,2	0,5	0,4	0,2	0,3
16 anni	0,3	0,5	0,4	2,1	0,9	1,5	0,3	0,6	0,4	0,5	0,8	0,7	0,1	0,2	0,2
17 anni	1,5	2,8	2,2	0,9	1,3	1,1	0,9	0,5	0,7	0,6	0,4	0,5	0,5	0,3	0,4
18 anni	1,8	1,8	1,8	2,2	0,5	1,4	1,4	0,7	1,1	1,5	0,4	1,0	0,6	0,1	0,3
19 anni	2,1	2,3	2,2	2,5	0,6	1,5	2,9	0,4	1,7	1,8	0,2	1,0	0,4	0,1	0,3
<i>Minorenni</i>	0,9	1,5	1,2	1,3	0,9	1,1	0,6	0,5	0,5	0,6	0,5	0,5	0,3	0,2	0,3
<i>Maggiorenni</i>	1,9	2,1	2,0	2,4	0,6	1,5	2,2	0,6	1,4	1,7	0,3	1,0	0,5	0,1	0,3
<b>Bergamo</b>	<b>1,3</b>	<b>1,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,8</b>	<b>0,8</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>
<b>Italia</b>	<b>1,3</b>	<b>0,9</b>	<b>1,1</b>	<b>1,8</b>	<b>0,9</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>0,7</b>	<b>1,0</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
<b>Lombardia</b>	<b>1,4</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>1,6</b>	<b>0,8</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>

ESPAD®Italia

Le prevalenze si riducono quando si fa riferimento al consumo durante l'anno, che risultano pari a 0,4% e a 0,6% nel caso del consumo rispettivamente di *Salvia Divinorum* e ketamina e nell'ultimo mese, pari rispettivamente a 0,3% e a 0,4%.

**Tabella 4.14: Prevalenze per genere del consumo nell'anno e nell'ultimo mese di *Salvia Divinorum* e ketamina. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

		<i>Salvia Divinorum</i>				
	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo anno	0,6	0,3	0,4	0,4	0,5
	Nell'ultimo mese	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3
<b>Italia</b>	Nell'ultimo anno	0,9	0,3	0,6	0,4	0,8
	Nell'ultimo mese	0,5	0,2	0,3	0,3	0,4
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo anno	0,8	0,3	0,5	0,4	0,7
	Nell'ultimo mese	0,5	0,2	0,4	0,7	1,0
		<b>Ketamina</b>				
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo anno	0,8	0,4	0,6	0,4	0,8
	Nell'ultimo mese	0,5	0,2	0,4	0,2	0,6
<b>Italia</b>	Nell'ultimo anno	0,9	0,5	0,7	0,5	1,0
	Nell'ultimo mese	0,6	0,3	0,5	0,3	0,7
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo anno	0,8	0,4	0,6	0,4	0,9
	Nell'ultimo mese	0,6	0,2	0,4	0,2	0,6

ESPAD®Italia

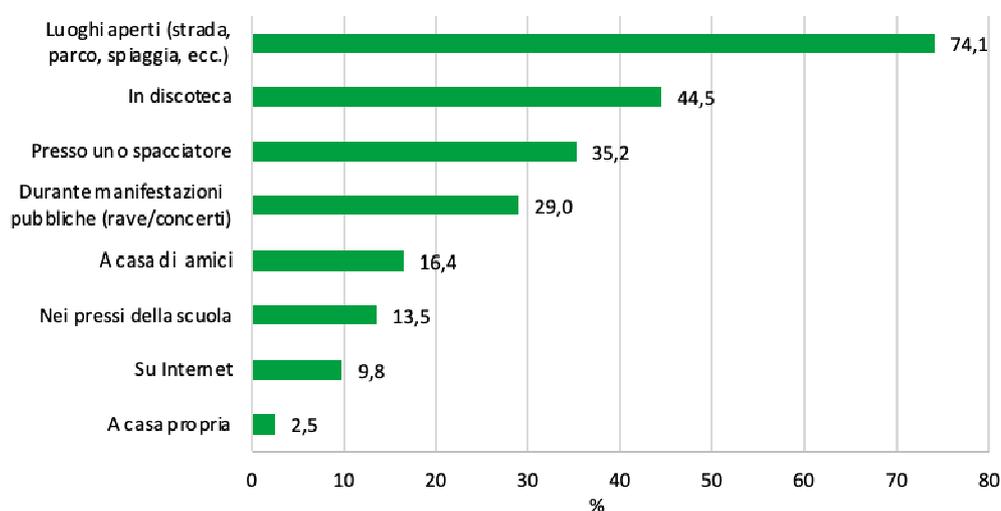
## 4.5 Cocaina

### *Percezione dell'accessibilità e del rischio*

Il 16% degli studenti ritiene sia facile potersi procurare cocaina, soprattutto i ragazzi (18%; F=14%) e i maggiorenni (19%; Minorenni=14%).

Un quarto degli studenti riferisce di conoscere posti nei quali potrebbe reperire cocaina facilmente e, tra questi, la maggior parte indica luoghi aperti, come strada, parchi e/o piazze e discoteca; seguono da uno spacciatore, durante concerti e *rave*, a casa di amici e nei pressi della scuola. Il 10% riferisce di poter trovare la sostanza via Internet e quasi il 3% a casa propria.

**Figura 4.8: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente cocaina. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Il 62% degli studenti ritiene molto rischioso provare ad assumere cocaina/crack, soprattutto i maggiorenni e per il 15% il rischio è moderato/minimo, con quote che risultano significativamente superiori tra le ragazze e i minorenni. Il 22% non sa attribuire un grado di rischio.

**Tabella 4.15: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare cocaina e/o crack. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	64,4	60,6	62,2	59,0	67,3
Rischio moderato	10,5	14,0	12,4	14,6	8,9
Rischio minimo	1,9	4,0	3,1	4,1	1,5
Nessun rischio	0,4	0,4	0,4	0,6	0,0
Non so	22,9	21,0	21,9	21,6	22,3

ESPAD®Italia

#### *Diffusione e pattern di consumo*

Gli studenti che riferiscono di aver utilizzato cocaina almeno una volta nella vita sono il 2% e l'1% l'ha utilizzata negli ultimi 12 mesi.

**Tabella 4.16: Prevalenze per genere ed età del consumo di cocaina nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,8	1,0	1,4	1,2	0,6	0,9
16 anni	1,2	2,0	1,6	0,5	1,8	1,1
17 anni	2,3	1,1	1,7	1,4	0,7	1,1
18 anni	3,2	1,7	2,5	2,4	0,9	1,7
19 anni	6,1	2,7	4,4	2,6	0,9	1,7
<i>Minorenni</i>	1,8	1,4	1,6	1,0	1,0	1,0
<i>Maggiorenni</i>	4,8	2,2	3,5	2,5	0,9	1,7
<b>Bergamo</b>	<b>3,0</b>	<b>1,7</b>	<b>2,3</b>	<b>1,6</b>	<b>1,0</b>	<b>1,3</b>
<b>Italia</b>	3,7	2,0	2,9	2,4	1,3	1,8
<b>Lombardia</b>	3,1	1,9	2,5	1,9	1,1	1,5

ESPAD®Italia

**Tabella 4.17: Prevalenze per genere ed età del consumo di cocaina nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

	Prevalenze LY (%)												
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019	
<b>Maschi</b>	15 anni	1,2	1,4	1,5	2,1	1,5	1,8	2,7		2,1		1,2	1,2
	16 anni	2,1	2,6	3,2	2,8	2,9	3,7	2,6		2,0		1,6	0,5
	17 anni	4,3	4,1	6,6	4,0	4,4	3,2	2,9		2,3		2,1	1,4
	18 anni	6,9	5,4	7,0	4,4	4,6	5,0	4,2		3,3		3,1	2,4
	19 anni	9,9	7,5	11,2	7,7	7,8	6,5	6,7		5,2		4,2	2,6
	<b>Totale</b>	<b>4,7</b>	<b>3,9</b>	<b>5,6</b>	<b>4,0</b>	<b>4,1</b>	<b>3,9</b>	<b>3,7</b>		<b>3,0</b>		<b>2,4</b>	<b>1,6</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	0,6	1,0	1,6	1,0	0,9	1,2	0,7		0,6		0,7	0,6
	16 anni	2,3	3,3	2,0	2,9	1,5	1,6	1,3		2,1		0,9	1,8
	17 anni	2,6	4,8	3,7	2,5	2,9	1,8	1,8		1,2		1,1	0,7
	18 anni	3,2	3,1	4,9	4,3	2,5	2,3	2,3		1,5		1,5	0,9
	19 anni	6,2	4,1	4,3	4,6	3,1	2,4	2,5		1,6		2,8	0,9
	<b>Totale</b>	<b>2,6</b>	<b>3,2</b>	<b>3,3</b>	<b>3,0</b>	<b>2,2</b>	<b>1,9</b>	<b>1,7</b>		<b>1,4</b>		<b>1,4</b>	<b>1,0</b>
<b>Totale</b>	15 anni	0,9	1,2	1,6	1,6	1,2	1,5	1,6		1,3		0,9	0,9
	16 anni	2,2	2,9	2,6	2,8	2,2	2,7	2,0		2,0		1,3	1,1
	17 anni	3,5	4,5	5,1	3,3	3,6	2,5	2,3		1,7		1,6	1,1
	18 anni	5,2	4,2	5,9	4,4	3,5	3,6	3,2		2,4		2,3	1,7
	19 anni	8,4	5,7	7,6	6,0	5,3	4,3	4,4		3,4		3,5	1,7
	<b>Totale</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>4,4</b>	<b>3,5</b>	<b>3,1</b>	<b>2,9</b>	<b>2,7</b>		<b>2,2</b>		<b>1,9</b>	<b>1,3</b>

\* prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Lo 0,8% degli studenti della provincia ha utilizzato cocaina nel mese precedente alla compilazione del questionario e per lo 0,4% si tratta di un consumo frequente, avendola utilizzata 10 o più volte negli ultimi 30 giorni.

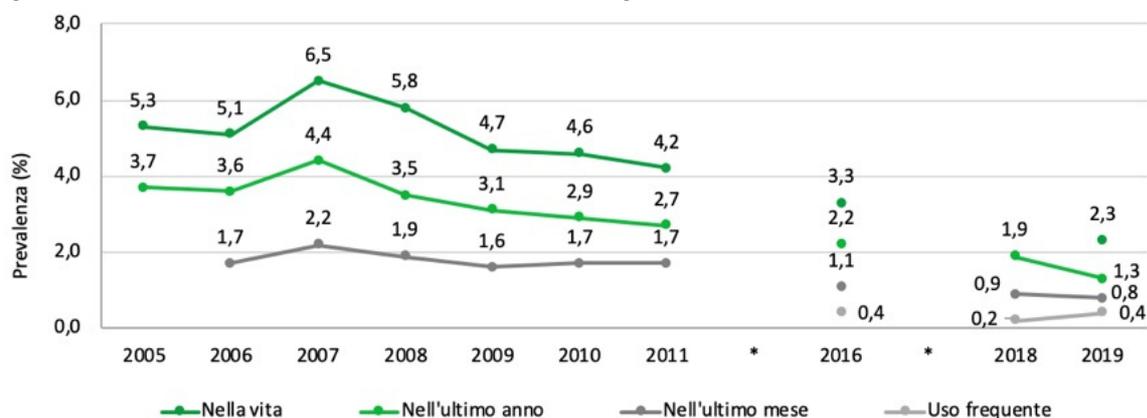
**Tabella 4.18: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di cocaina nell'ultimo mese e frequente. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	0,9	0,7	0,8	0,7	0,9
	Frequente*	---	---	0,4	---	---
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	1,4	0,6	1,0	0,7	1,3
	Frequente*	---	---	0,4	---	---
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	1,0	0,5	0,8	0,6	1,0
	Frequente*	---	---	0,4	---	---

\*Uso frequente= 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 4.9: Prevalenze del consumo di cocaina. Provincia di Bergamo**

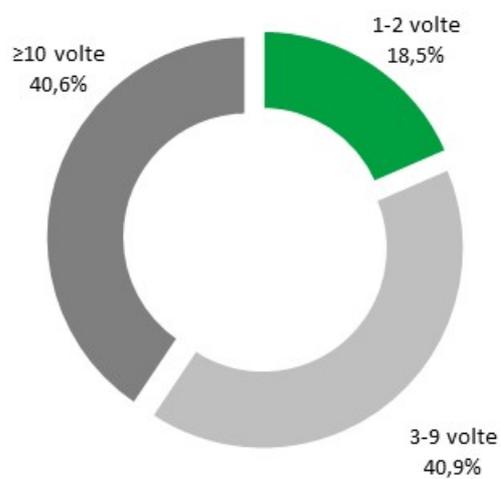


Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra gli studenti che hanno utilizzato cocaina nel corso dell'anno, il 18% l'ha utilizzata non più di 2 volte, il 41% l'ha utilizzata dalle 3 alle 9 volte e una pari quota più frequentemente.

**Figura 4.10: Frequenza di consumo di cocaina durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Il 12% dei consumatori ha fatto un uso esclusivo della sostanza e l'88% è un poliutilizzatore: il 20%, oltre alla cocaina, ha utilizzato un'altra illegale e il 68% ne ha utilizzate altre due.

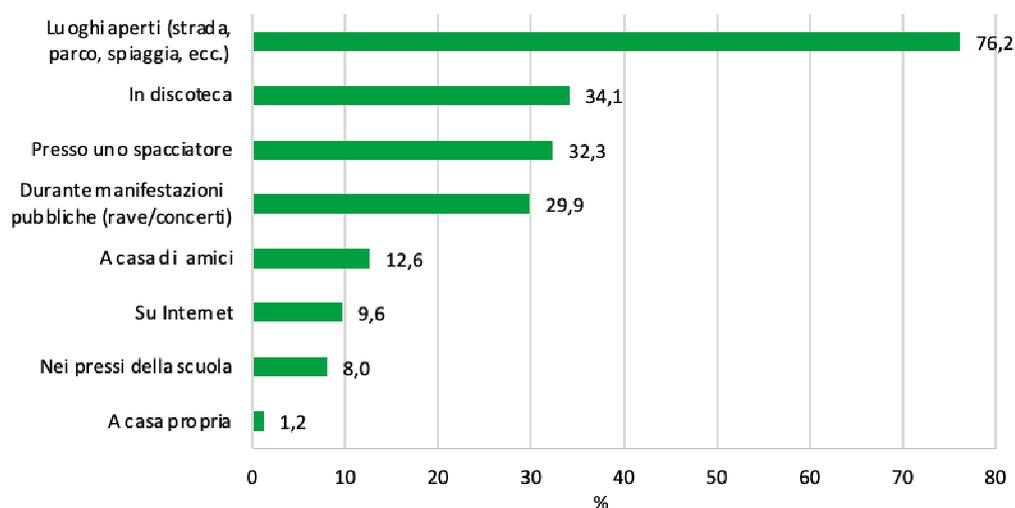
## 4.6 Oppiacei

### Percezione dell'accessibilità e del rischio

Il 10% di tutti gli studenti ritiene che, qualora lo volesse, potrebbe facilmente procurarsi eroina e altri oppiacei, soprattutto i ragazzi (12%; F=7%), senza differenze in base all'età (Minorenni=10%; Maggiorenni=9%).

Il 15% degli studenti riferisce che conosce luoghi nei quali potrebbe recuperare eroina, tra questi la maggior parte indica luoghi aperti, come strada e piazze, seguono la discoteca, lo spacciatore, durante concerti e *rave*, a casa di amici, via Internet e nei pressi della scuola. Poco più dell'1% riferisce che potrebbe trovare la sostanza a casa propria.

**Figura 4.11: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente eroina. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Il 64% degli studenti ritiene molto rischioso provare a utilizzare eroina, mentre per il 3% il rischio è minimo, in quote che risultano significativamente superiori rispettivamente nei maggiorenni e minorenni, senza differenze di genere e classe di età. Oltre un quinto degli studenti non ha saputo attribuire un grado di rischio.

**Tabella 4.19: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare eroina. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	65,4	62,3	63,7	60,0	69,5
Rischio moderato	9,5	13,2	11,5	13,5	8,4
Rischio minimo	1,8	4,0	3,0	3,9	1,4
Nessun rischio	0,4	0,4	0,4	0,6	0,0
Non so	22,9	20,1	21,4	21,9	20,6

ESPAD®Italia

### Diffusione e pattern di consumo

L'1% degli studenti riferisce di aver fatto uso di oppiacei almeno una volta nella vita e lo 0,6% li ha assunti almeno una volta nel 2019.

**Tabella 4.20: Prevalenze per genere ed età del consumo di oppiacei nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,1	0,2	0,7	1,1	0,1	0,6
16 anni	0,5	1,1	0,8	0,1	0,5	0,3
17 anni	1,5	0,7	1,1	0,7	0,5	0,6
18 anni	2,0	0,5	1,2	1,0	0,3	0,7
19 anni	2,3	0,3	1,3	1,4	0,2	0,8
<i>Minorenni</i>	1,1	0,7	0,9	0,6	0,4	0,5
<i>Maggiorenni</i>	2,1	0,4	1,3	1,2	0,3	0,7
<b>Bergamo</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6</b>	<b>1,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>
<b>Italia</b>	<b>1,3</b>	<b>0,8</b>	<b>1,1</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4</b>	<b>0,6</b>
<b>Lombardia</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>

ESPAD®Italia

**Tabella 4.21: Prevalenze per genere ed età del consumo di oppiacei nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

	Prevalenze nell'ultimo anno (%)												
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019	
<b>Maschi</b>	15 anni	1,0	1,4	1,4	1,5	0,9	1,6	1,8		1,5		0,9	1,1
	16 anni	1,7	1,5	1,7	1,7	1,4	1,8	1,4		1,0		1,0	0,1
	17 anni	1,5	1,8	1,9	1,1	1,2	1,4	1,7		1,0		1,1	0,7
	18 anni	1,6	1,5	1,1	1,3	1,4	2,3	1,2		1,4		1,6	1,0
	19 anni	1,3	1,4	1,6	1,4	1,1	1,4	2,3		1,9		1,4	1,4
	<b>Totale</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,4</b>	<b>1,2</b>	<b>1,7</b>	<b>1,6</b>		<b>1,4</b>		<b>1,2</b>	<b>0,9</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	1,2	1,2	1,1	1,5	0,7	0,8	0,6		0,5		0,7	0,1
	16 anni	2,2	2,1	1,4	1,2	0,9	0,8	0,8		0,6		0,6	0,5
	17 anni	1,5	1,7	1,1	0,9	1,0	1,0	0,7		0,9		0,7	0,5
	18 anni	1,0	0,9	1,0	0,4	0,7	0,9	0,8		0,7		0,8	0,3
	19 anni	1,4	1,2	1,0	0,7	1,0	0,4	0,5		0,5		0,8	0,2
	<b>Totale</b>	<b>1,4</b>	<b>1,4</b>	<b>1,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>0,7</b>		<b>0,6</b>		<b>0,7</b>	<b>0,3</b>
<b>Totale</b>	15 anni	1,1	1,3	1,2	1,5	0,8	1,2	1,2		0,9		0,8	0,6
	16 anni	1,9	1,8	1,5	1,5	1,2	1,3	1,1		0,8		0,8	0,3
	17 anni	1,5	1,8	1,5	1,0	1,1	1,2	1,2		0,9		0,9	0,6
	18 anni	1,3	1,2	1,0	0,8	1,0	1,5	1,0		1,0		1,2	0,7
	19 anni	1,4	1,3	1,3	1,0	1,0	0,9	1,3		1,2		1,1	0,8
	<b>Totale</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,2</b>		<b>1,0</b>		<b>1,0</b>	<b>0,6</b>

\* prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Lo 0,5% degli studenti della provincia ha utilizzato oppiacei nel mese precedente la compilazione del questionario e per lo 0,3% si tratta di un consumo frequente, avendola utilizzata 10 o più volte negli ultimi 30 giorni.

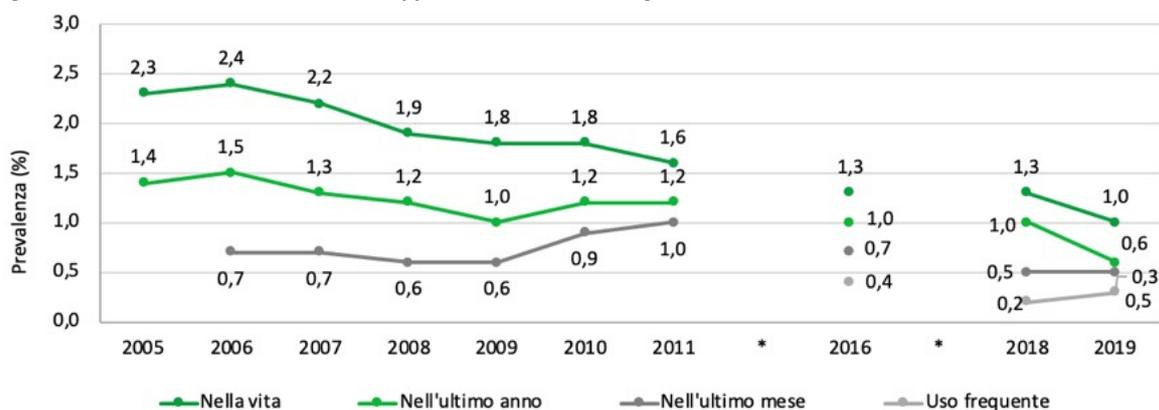
**Tabella 4.22: Prevalenze per genere del consumo nell'ultimo mese e frequente di oppiacei. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Frequente*	---	---	0,3	---	---
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	0,6	0,2	0,4	0,4	0,5
	Frequente*	---	---	0,3	---	---
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	0,7	0,2	0,5	0,4	0,6
	Frequente*	---	---	0,3	---	---

Uso frequente= 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 4.12: Prevalenze del consumo di oppiacei. Provincia di Bergamo**

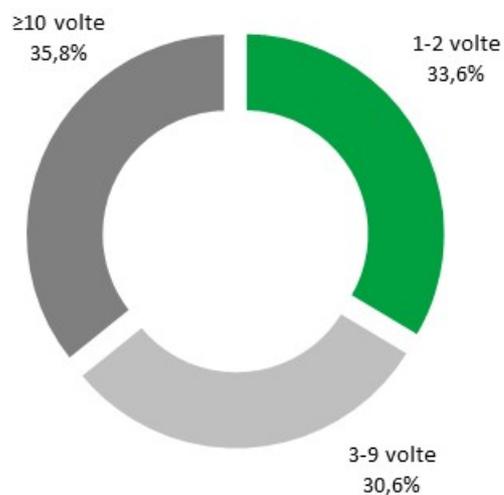


Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra gli studenti che hanno utilizzato eroina e/o altri oppiacei nel corso dell'anno, un terzo l'ha utilizzata non più di 2 volte, il 31% l'ha utilizzata dalle 3 alle 9 volte e il 36% l'ha utilizzata più frequentemente.

**Figura 4.13: Frequenza di consumo di oppiacei durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



*ESPAD®Italia*

Tutti i consumatori di oppiacei sono poliutilizzatori.

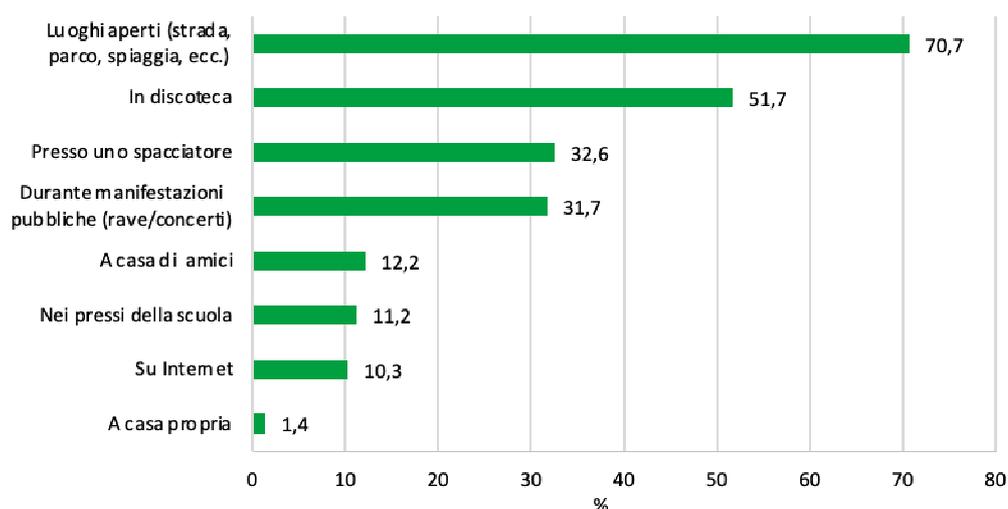
## 4.7 Stimolanti

### Percezione dell'accessibilità e del rischio

Il 16% degli studenti ritiene sia facile potersi procurare sostanze stimolanti, quota che risulta significativamente superiore nel genere maschile (18%; F=14%) e tra i maggiorenni (18%; Minorenni=15%).

Il 21% degli studenti riferisce di conoscere un posto dove potrebbe recuperare queste sostanze, tra questi i luoghi aperti come per strada sono quelli maggiormente indicati, seguono la discoteca, la casa di uno spacciatore, durante concerti e *rave*, a casa di amici e nei pressi della scuola; il 10% riferisce di poterselo procurare via Internet e poco più dell'1% presso la propria abitazione.

**Figura 4.14: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente stimolanti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Il 57% degli studenti ritiene molto rischioso provare a utilizzare stimolanti, soprattutto i maggiorenni. Quasi il 24% non sa attribuire un grado di rischio.

**Tabella 4.23: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare stimolanti. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	57,7	57,4	57,4	55,4	60,5
Rischio moderato	13,6	14,9	14,3	15,8	12,0
Rischio minimo	3,3	4,9	4,2	5,1	2,8
Nessun rischio	0,4	0,4	0,4	0,6	0,0
Non so	25,1	22,4	23,7	23,0	24,7

ESPAD®Italia

### Diffusione e pattern di consumo

Quasi il 3% degli studenti ha riferito di aver utilizzato sostanze stupefacenti stimolanti (quali amfetamina, ecstasy, GHB, MD e MDMA) almeno una volta nella vita e l'1,5% le ha assunte nel corso dell'ultimo anno.

**Tabella 4.24: Prevalenze per genere ed età del consumo di stimolanti nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,7	2,1	1,9	0,8	2,1	1,5
16 anni	1,5	2,4	1,9	1,1	1,6	1,4
17 anni	2,3	1,1	1,7	1,6	1,1	1,3
18 anni	3,4	5,2	4,3	1,8	1,8	1,8
19 anni	6,4	0,8	3,6	2,4	0,6	1,5
<i>Minorenni</i>	1,8	1,9	1,8	1,2	1,6	1,4
<i>Maggiorenni</i>	5,0	2,9	3,9	2,1	1,1	1,6
<b>Bergamo</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3</b>	<b>2,7</b>	<b>1,6</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>
<b>Italia</b>	<b>3,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>1,4</b>
<b>Lombardia</b>	<b>2,9</b>	<b>1,9</b>	<b>2,4</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>1,3</b>

ESPAD®Italia

**Tabella 4.25: Prevalenze per genere ed età del consumo di stimolanti nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

	Prevalenze nell'ultimo anno (%)												
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019	
<b>Maschi</b>	15 anni	0,7	1,2	1,3	2,2	1,6	2,4	2,8		2,4		1,7	0,8
	16 anni	1,3	1,4	3,0	2,3	2,5	2,9	2,3		1,9		1,7	1,1
	17 anni	1,9	2,7	5,4	3,7	3,8	2,9	3,2		6,5		4,8	1,6
	18 anni	3,9	3,1	5,5	4,8	4,3	3,9	4,9		3,3		4,1	1,8
	19 anni	4,2	3,7	8,4	6,3	5,5	6,7	4,3		4,9		5,8	2,4
	<b>Totale</b>	<b>2,3</b>	<b>2,3</b>	<b>4,5</b>	<b>3,7</b>	<b>3,4</b>	<b>3,6</b>	<b>3,4</b>		<b>3,8</b>		<b>3,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	0,4	0,9	1,7	1,2	1,0	1,1	0,7		1,0		1,3	2,1
	16 anni	1,0	2,1	1,9	3,2	1,8	1,3	1,4		2,1		1,9	1,6
	17 anni	1,6	3,7	3,7	1,8	2,0	2,6	2,1		1,4		1,7	1,1
	18 anni	1,4	1,6	3,1	4,0	1,8	1,7	2,2		1,7		0,9	1,8
	19 anni	2,6	2,7	3,3	3,8	2,3	1,8	2,1		3,9		2,9	0,6
	<b>Totale</b>	<b>1,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7</b>		<b>2,0</b>		<b>1,7</b>	<b>1,4</b>
<b>Totale</b>	15 anni	0,5	1,0	1,5	1,7	1,3	1,8	1,7		1,7		1,5	1,5
	16 anni	1,1	1,8	2,5	2,7	2,2	2,1	1,8		2,0		1,8	1,4
	17 anni	1,7	3,2	4,5	2,7	2,9	2,8	2,6		3,9		3,3	1,3
	18 anni	2,8	2,3	4,3	4,4	3,0	2,7	3,4		2,5		2,5	1,8
	19 anni	3,5	3,2	5,7	5,0	3,8	4,1	3,1		4,4		4,4	1,5
	<b>Totale</b>	<b>1,8</b>	<b>2,2</b>	<b>3,6</b>	<b>3,2</b>	<b>2,6</b>	<b>2,6</b>	<b>2,5</b>		<b>2,9</b>		<b>2,7</b>	<b>1,5</b>

\* prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Lo 0,7% degli studenti della provincia ha utilizzato stimolanti nel mese antecedente la compilazione del questionario e per lo 0,2% si tratta di un consumo frequente, avendola utilizzata 10 o più volte negli ultimi 30 giorni.

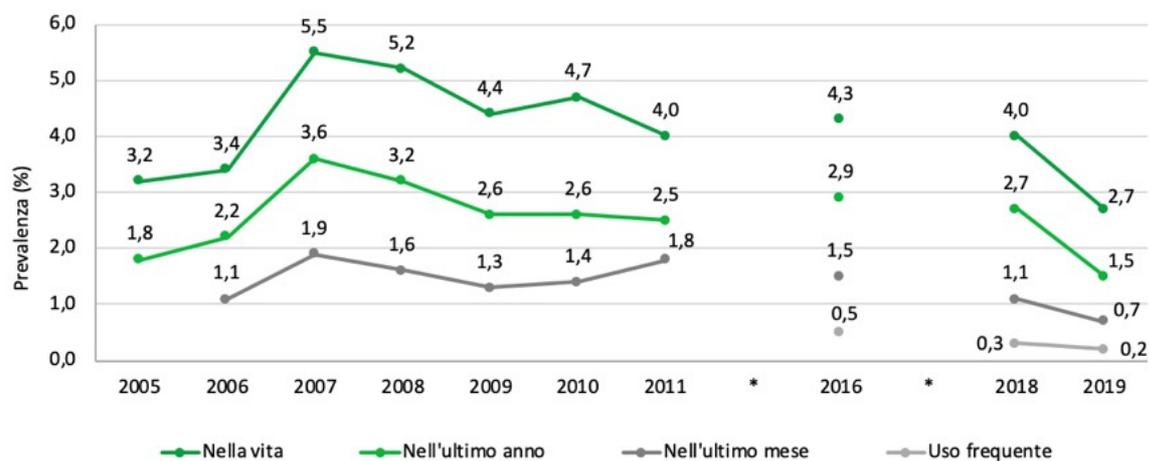
**Tabella 4.26: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di stimolanti nell'ultimo mese e frequente. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	0,7	0,6	0,7	0,6	0,7
	Frequente*	---	---	0,2	---	---
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	1,0	0,5	0,8	0,6	1,0
	Frequente*	---	---	0,3	---	---
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	0,9	0,3	0,6	0,5	0,8
	Frequente*	---	---	0,3	---	---

Uso frequente= 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 4.15: Prevalenze del consumo di stimolanti. Provincia di Bergamo**

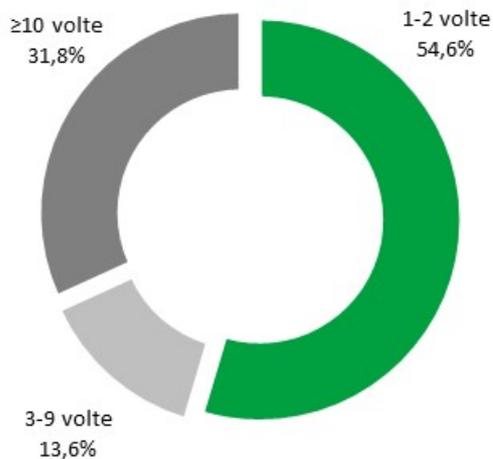


Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra coloro che hanno utilizzato sostanze stimolanti nel corso dell'anno, circa il 55% le ha utilizzate non più di 2 volte, il 14% dalle 3 alle 9 volte e il 32% 10 o più volte.

**Figura 4.16: Frequenza di consumo di stimolanti durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



*ESPAD®Italia*

Il 9% dei consumatori ha utilizzato solo sostanze stimolanti, il 35% ha utilizzato un'altra sostanza e il restante 56% ne ha utilizzate almeno altre due.

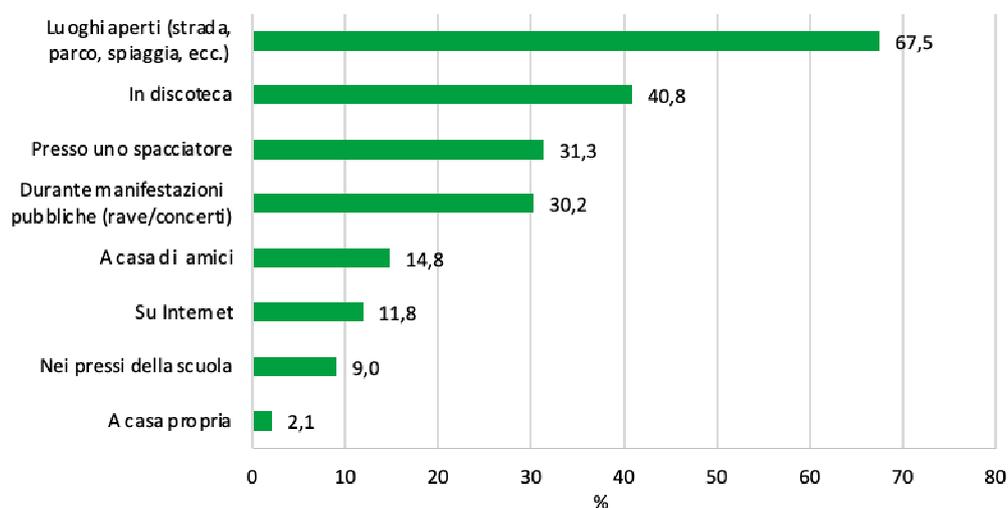
## 4.8 Allucinogeni

### Percezione della accessibilità e del rischio

L'11% della popolazione studentesca provinciale ritiene che, qualora lo volesse, potrebbe facilmente procurarsi sostanze allucinogene, soprattutto i maggiorenni (13%; Minorenni=9%), senza differenze di genere (11% entrambi).

Il 16% degli studenti riferisce di conoscere posto dove potrebbe recuperare facilmente allucinogeni: sono i luoghi aperti ad essere maggiormente indicati, seguiti da discoteca, direttamente da uno spacciatore, durante concerti e *rave*, a casa di amici, via Internet, nei pressi della scuola e presso la propria abitazione.

Figura 4.17: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente allucinogeni. Provincia di Bergamo – Anno 2019



ESPAD®Italia

Il 54% degli studenti ritiene molto rischioso provare a utilizzare allucinogeni, senza differenze significative di genere ed età. Quasi un quarto non sa attribuire un grado di rischio.

Tabella 4.27: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare allucinogeni. Provincia di Bergamo - Anno 2019

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	55,5	52,4	53,7	51,5	57,3
Rischio moderato	15,5	17,6	16,7	17,5	15,4
Rischio minimo	3,6	6,0	4,9	5,8	3,5
Nessun rischio	0,4	0,6	0,5	0,6	0,3
Non so	25,0	23,4	24,2	24,7	23,6

ESPAD®Italia

### Diffusione e pattern di consumo

Il 2% degli studenti di 15-19 anni almeno una volta nella vita ha utilizzato sostanze allucinogene, quali ad esempio LSD e funghi allucinogeni e l'1% lo ha fatto durante l'anno.

**Tabella 4.28: Prevalenze per genere ed età del consumo di allucinogeni nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,4	0,6	1,0	0,6	0,6	0,6
16 anni	0,8	2,1	1,5	0,4	1,4	0,9
17 anni	2,7	1,5	2,1	2,2	1,0	1,6
18 anni	3,3	1,0	2,2	2,1	0,7	1,4
19 anni	5,2	0,7	3,0	3,4	0,3	1,9
Minorenni	1,7	1,4	1,5	1,1	1,0	1,0
Maggiorenni	4,3	0,9	2,6	2,8	0,5	1,6
<b>Bergamo</b>	<b>2,7</b>	<b>1,2</b>	<b>2,0</b>	<b>1,8</b>	<b>0,8</b>	<b>1,3</b>
Italia	2,7	1,3	2,0	1,8	0,7	1,3
Lombardia	2,9	1,0	2,0	1,8	0,6	1,2

ESPAD®Italia

**Tabella 4.29: Prevalenze per genere ed età del consumo di allucinogeni nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

	Prevalenze nell'ultimo anno (%)												
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019	
<b>Maschi</b>	15 anni	1,0	1,8	1,8	2,4	1,6	2,4	3,1		1,7		1,8	0,6
	16 anni	2,6	3,5	4,5	3,5	2,6	4,5	2,7		3,1		2,6	0,4
	17 anni	2,7	3,3	4,8	4,4	3,8	3,7	3,9		2,8		2,2	2,2
	18 anni	5,7	3,6	5,5	4,8	5,3	5,5	5,7		2,8		3,1	2,1
	19 anni	5,9	5,3	9,1	6,2	6,8	7,7	7,8		3,5		6,1	3,4
	<b>Totale</b>	<b>3,4</b>	<b>3,4</b>	<b>4,9</b>	<b>4,1</b>	<b>3,8</b>	<b>4,6</b>	<b>4,5</b>		<b>2,8</b>		<b>2,2</b>	<b>1,8</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	0,9	0,9	1,4	1,5	0,9	1,5	1,2		1,0		0,9	0,6
	16 anni	1,8	2,2	1,7	2,3	1,5	1,8	1,6		1,0		1,0	1,4
	17 anni	1,7	2,0	2,3	2,2	2,2	2,6	2,4		1,4		1,1	1,0
	18 anni	2,6	1,7	2,5	3,6	1,7	2,3	1,9		1,7		1,5	0,7
	19 anni	2,4	1,9	3,3	3,3	2,5	1,8	2,4		2,0		1,2	0,3
	<b>Totale</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7</b>	<b>2,2</b>	<b>2,5</b>	<b>1,7</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>		<b>1,4</b>		<b>1,1</b>	<b>0,8</b>
<b>Totale</b>	15 anni	1,0	1,3	1,6	1,9	1,2	1,9	2,1		1,3		1,4	0,6
	16 anni	2,2	2,8	3,1	2,9	2,0	3,1	2,2		2,0		1,8	0,9
	17 anni	2,2	2,6	3,5	3,2	2,9	3,1	3,1		2,1		1,7	1,6
	18 anni	4,3	2,6	3,9	4,1	3,4	3,8	3,7		2,2		2,3	1,4
	19 anni	4,4	3,5	6,0	4,6	4,5	4,6	4,9		2,7		3,7	1,9
	<b>Totale</b>	<b>2,6</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>	<b>3,3</b>	<b>2,7</b>	<b>3,3</b>	<b>3,1</b>		<b>2,1</b>		<b>2,2</b>	<b>1,3</b>

\* prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2005-2019

Lo 0,6% degli studenti della provincia ha utilizzato allucinogeni nel mese precedente la compilazione del questionario e per lo 0,2% si tratta di un consumo frequente, avendoli utilizzati 10 o più volte negli ultimi 30 giorni.

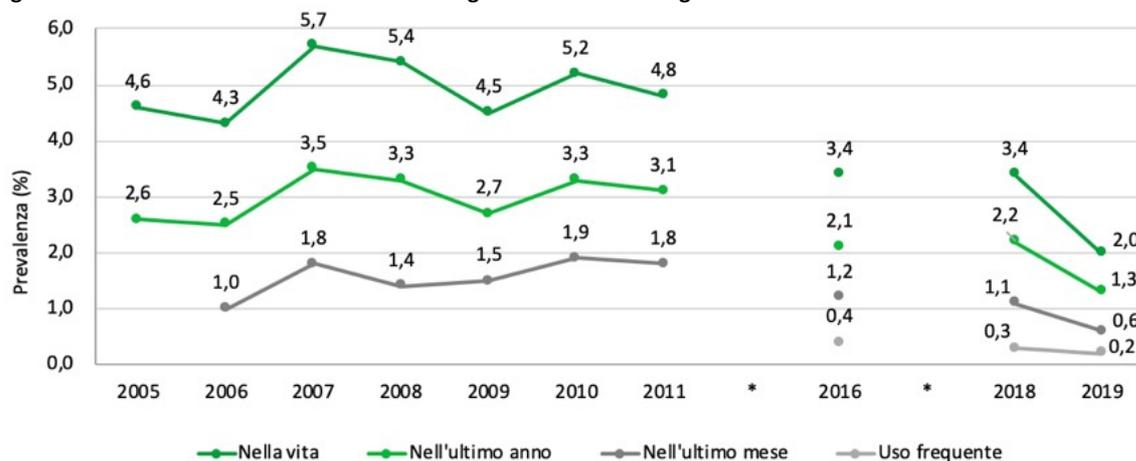
**Tabella 4.30: Prevalenze per genere e classe di età del consumo di allucinogeni nell'ultimo mese e frequente. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	0,9	0,3	0,6	0,4	0,8
	Frequente*	---	---	0,2	---	---
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	1,0	0,3	0,7	0,6	0,8
	Frequente*	---	---	0,3	---	---
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	1,0	0,3	0,6	0,5	0,9
	Frequente*	---	---	0,3	---	---

Uso frequente= 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 4.18: Prevalenze del consumo di allucinogeni. Provincia di Bergamo**



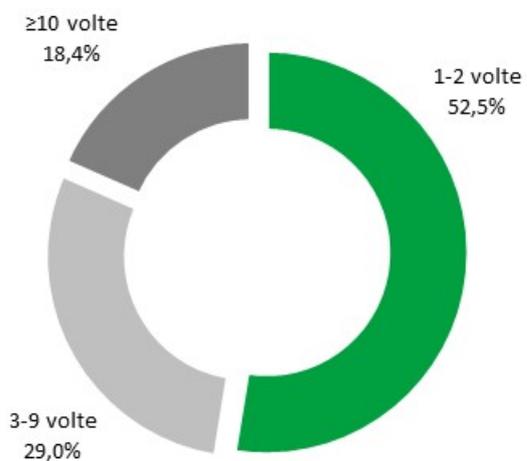
\* prevalenze provinciali non disponibili

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2005-2019

Tra gli studenti che hanno utilizzato allucinogeni durante l'anno, il 52% li ha utilizzati non più di 2 volte, il 29% dalle 3 alle 9 volte e il 18% li ha utilizzati con più elevata frequenza.

Figura 4.19: Frequenza di consumo di allucinogeni durante l'anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019



ESPAD®Italia

Tutti i consumatori di sostanze allucinogene sono policonsumatori: il 37%, oltre ad allucinogeni, ha usato anche un'altra sostanza illegale e il 63% almeno altre due.

## 4.9 Poliutilizzo

Tra coloro che hanno fatto uso di sostanze psicoattive illegali nell'ultimo anno, la maggior parte si è limitata ad utilizzare una sola sostanza e il 9% ha fatto uso di due o più sostanze (poliutilizzatori): nello specifico, il 5% ne ha utilizzate due e poco meno del 4% tre o più.

La cannabis si conferma la sostanza più utilizzata da tutte le tipologie di consumatori, sia da coloro che hanno fatto uso di una sola sostanza sia dai poliutilizzatori.

Tra i poliutilizzatori nell'anno si osserva che il consumo problematico di cannabis, rilevato attraverso il test di screening CAST, risulta più diffuso rispetto agli utilizzatori esclusivi di una sostanza, così come risultano più elevati i consumi quotidiani di alcolici, gli eccessi alcolici (ubriacature) e/o il *binge drinking* negli ultimi 30 giorni, fumare sigarette quotidianamente e/o aver usato psicofarmaci non prescritti nel corso dell'ultimo anno.

Coloro che hanno utilizzato due o più sostanze stupefacenti durante l'anno si caratterizzano anche per essere giocatori d'azzardo a rischio/problematici (34% contro il 15% dei non poliutilizzatori) e aver intrapreso altri comportamenti a rischio, quali aver avuto problemi con le Forze dell'Ordine, aver avuto rapporti sessuali non protetti, aver fatto risse di gruppo, rubato oggetti e/o venduto oggetti rubati, danneggiato beni pubblici, guidato un veicolo di una persona sotto effetto di sostanze stupefacenti e/o essere passeggero di una persona in stato di alterazione psicofisica.

**Tabella 4.31: Distribuzione percentuale per tipologia di utilizzatore secondo alcuni comportamenti a rischio e caratteristiche familiari. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Non poliutilizzatori	Poliutilizzatori
		(%)	(%)
<b>Uso di sostanze</b>			
Consumo problematico di cannabis	Sì	15,9	49,1
Consumo quotidiano o quasi di alcolici nell'ultimo anno	Sì	7,7	16,9
Ubriacature nell'ultimo anno	Sì	23,6	43,5
<i>Binge drinking</i> nell'ultimo mese	Sì	58,9	78,9
Fumare quotidianamente sigarette nell'ultimo anno	Sì	43,3	67,7
Psicofarmaci non prescritti nell'ultimo anno	Sì	8,6	26,8
<b>Comportamenti a rischio</b>			
Aver avuto problemi con la Polizia e/o segnalazioni al Prefetto	Sì	12,7	42,4
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	Sì	24,2	55,6
Aver fatto risse di gruppo	Sì	13,6	28,2
Aver rubato qualcosa del valore di ≥10 euro	Sì	13,4	21,6
Aver danneggiato volontariamente beni pubblici	Sì	6,8	23,5
Aver venduto oggetti rubati	Sì	4,4	14,3
Aver guidato dopo aver bevuto un po' troppo	Sì	11,2	12,2
Essere saliti su un mezzo guidato da chi aveva utilizzato sostanze stupefacenti	Sì	28,2	58,5
Essere saliti su un mezzo guidato da chi aveva bevuto un po' troppo	Sì	31,2	53,1
<b>Monitoraggio genitoriale</b>			
Avere genitori che sanno dove si trascorre il sabato sera	Sempre/abbastanza spesso	19,2	42,9
	Qualche volta/in genere non lo sanno	80,8	57,1
Avere genitori che sanno con chi/dove si trascorrono le uscite serali	Quasi sempre/spesso	76,6	53,9
	Qualche volta	14,8	19,2
	Di rado/quasi mai	8,7	26,9

ESPAD®Italia

#### 4.10 Misure di associazione Odds Ratio

L'applicazione di modelli statistici di regressione logistica evidenzia che i consumatori esclusivi di cannabis, così come i consumatori di altre sostanze illegali (in associazione o meno a cannabis), rispetto agli studenti che non hanno utilizzato alcuna sostanza psicoattiva illegale durante l'anno, mostrano associazioni positive con il consumo eccessivo di alcolici (*binge drinking* e ubriacature nell'ultimo mese) e/o essere fumatori quotidiani di sigarette. Le associazioni relative ai consumatori di "altre illegali" risultano positive anche con l'aver utilizzato psicofarmaci non prescritti negli ultimi 12 mesi e, per i consumatori di sostanze in associazione o meno a cannabis, anche con l'aver utilizzato psicofarmaci frequentemente nell'ultimo mese.

In entrambi i gruppi di consumatori, rispetto agli studenti che nell'anno non hanno consumato sostanze illegali, risultano associazioni positive con l'aver intrapreso anche altri comportamenti illeciti (aver rubato qualcosa del valore di almeno 10 euro, aver danneggiato volontariamente beni pubblici, essere stati coinvolti in risse, aver avuto problemi con la polizia) e/o comportamenti rischiosi (aver avuto rapporti sessuali non protetti, incidenti stradali alla guida di veicoli).

Entrambi i gruppi di consumatori mostrano inoltre associazioni positive con l'aver perso 3 o più giorni di scuola nell'ultimo mese, uscire spesso la sera, andare in giro con gli amici e/o avere amici che abusano di alcolici e/o che usano droghe. Si riscontra un'associazione positiva in entrambi i gruppi inoltre con l'aver speso 45 euro o più senza essere controllati dai genitori. L'essere soddisfatti del rapporto con i propri genitori e/o l'aver genitori che monitorano i figli nelle uscite del fine settimana mostrano un'associazione negativa in entrambi i gruppi di consumatori.

**Tabella 4.32: Caratteristiche degli studenti che nell'anno hanno usato solo cannabis e altre illegali nell'anno (con o senza cannabis) (vs non consumatori nell'anno). Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Consumatori nell'ultimo anno	
	di sola cannabis ORadj (IC 95%)	di sostanze illegali (con o senza cannabis) ORadj (IC 95%)
<b>Comportamenti a rischio</b>		
Aver fatto <i>binge drinking</i> nell'ultimo mese	4,02 (3,1-5,21)	6,95 (3,54-13,65)
Essersi ubriacato nell'ultimo mese	4,59 (3,2-6,6)	10,54 (5,4-20,56)
Essere un fumatore quotidiano nell'anno	5,21 (3,7-7,33)	16,6 (7,8-35,31)
Aver usato psicofarmaci non prescritti nell'anno	1,74 (1,04-2,92)	6,4 (2,81-14,58)
Essere un <i>frequent user</i> di psicofarmaci non prescritti nell'ultimo mese	2,71 (0,65-11,35)*	28,8 (7,02-118,2)
Aver rubato qualcosa del valore di ≥10 euro	3,05 (1,84-5,05)	5,15 (1,84-14,4)
Aver danneggiato volontariamente beni pubblici	1,97 (1,03-3,78)	9,13 (3,2-26,08)
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	3,04 (2,12-4,35)	12,47 (6,08-25,56)
Essere stati coinvolti in risse	1,49 (1,13-1,96)	4,76 (2,31-9,81)
Aver avuto problemi con la polizia	4,26 (2,53-7,16)	21,94 (10,08-47,75)
Aver avuto incidenti alla guida di veicoli	2,39 (1,53-3,73)	4,26 (1,73-10,47)
Aver guidato dopo aver bevuto un po' troppo	6,59 (3,34-12,99)	8,15 (2,33-28,46)
Essere saliti su un mezzo guidato da chi aveva utilizzato sostanze stupefacenti	11,03 (6,73-18,09)	55,25 (21,07-144,87)
Essere saliti su un mezzo guidato da chi aveva bevuto un po' troppo	3,96 (2,80-5,60)	9,05 (4,34-18,87)
<b>Rapporto con la famiglia e con gli amici</b>		
Soddisfatti del rapporto con gli amici	1,17 (0,79-1,74)*	0,67 (0,3-1,53)*
Soddisfatti del rapporto con i propri genitori	0,57 (0,42-0,79)	0,26 (0,13-0,49)
Aver speso più di 45 euro a settimana senza il controllo dei genitori	1,71 (1-2,93)	5,25 (2,02-13,66)
I genitori sanno dove si trascorre il sabato sera	0,39 (0,27-0,57)	0,12 (0,06-0,24)
Avere amici che abusano di alcol/fanno uso di droghe	5,87 (3,16-10,91)	7,36 (1,12-48,42)
<b>Scuola e tempo libero</b>		
Aver perso senza motivo 3 o più giorni di scuola nell'ultimo mese	2,03 (1,15-3,6)	5,79 (2,33-14,39)
Avere un andamento scolastico medio alto	0,75 (0,46-1,23)*	0,51 (0,18-1,4)*
Uscire spesso la sera	4,12 (3,05-5,58)	4,41 (2,01-9,68)
Andare spesso in giro con gli amici	4,94 (3,19-7,64)	4,11 (1,38-12,25)

\*OR non significativi

ESPAD®Italia

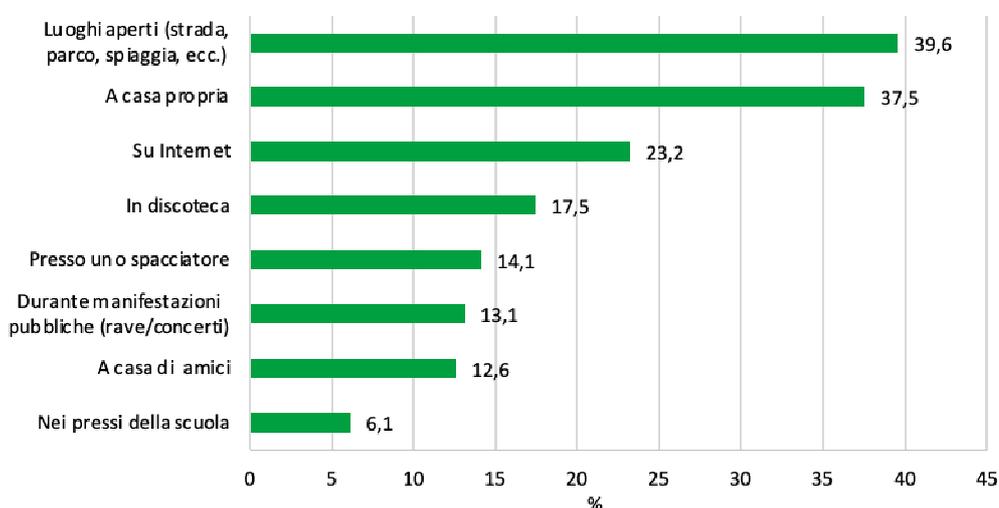
## Capitolo 5

### CONSUMO DI PSICOFARMACI SENZA PRESCRIZIONE MEDICA

#### Percezione della accessibilità e del rischio

Il 37% della popolazione studentesca provinciale ritiene che, qualora lo volesse, potrebbe facilmente recuperare psicofarmaci senza prescrizione medica (spm), in particolare le studentesse (46%; M=28%) e il 20% riferisce di conoscere posti dove poterseli procurarsi: tra questi studenti quasi il 40% afferma di poterlo fare in luoghi aperti, come strada/piazza/giardini pubblici, così come a casa propria e il 23% anche via Internet; seguono discoteca, da uno spacciatore, durante concerti e *rave*, a casa di amici e nei pressi della scuola.

Figura 5.1: Luoghi o contesti in cui ci si potrebbe procurare facilmente psicofarmaci senza prescrizione medica. Provincia di Bergamo – Anno 2019



ESPAD®Italia

Oltre la metà degli studenti ritiene molto rischioso usare occasionalmente psicofarmaci non prescritti, senza differenze significative di genere e di classe di età. Quasi un quarto degli studenti non ha saputo definire il grado di rischio.

Tabella 5.1: Distribuzione percentuale per genere e classe di età del grado di percezione del rischio associato al provare psicofarmaci senza prescrizione medica. Provincia di Bergamo - Anno 2019

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Rischio elevato	54,3	50,4	52,3	50,6	55,0
Rischio moderato	15,9	19,3	17,6	19,3	15,0
Rischio minimo	3,4	5,3	4,4	5,1	3,3
Nessun rischio	0,5	0,8	0,7	0,8	0,6
Non so	25,8	24,1	24,9	24,2	26,2

ESPAD®Italia

### Diffusione e pattern di consumo

Il 13% degli studenti di 15-19 anni della provincia di Bergamo ha assunto psicofarmaci (per l'iperattività/attenzione, per dimagrire, per dormire/rilassarsi, per regolare l'umore) senza prescrizione medica almeno una volta nella vita e il 7% lo ha fatto nei 12 mesi antecedenti lo svolgimento dello studio, con le prevalenze femminili che risultano superiori.

**Tabella 5.2: Prevalenze per genere ed età del consumo di psicofarmaci non prescritti nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	5,2	18,5	12,0	2,0	11,0	6,6
16 anni	6,6	21,3	13,9	4,5	13,0	8,7
17 anni	9,4	18,4	13,9	4,6	8,8	6,7
18 anni	6,4	19,3	12,9	3,9	9,7	6,8
19 anni	8,5	20,0	14,2	3,5	12,1	7,8
<i>Minorenni</i>	7,1	19,4	13,3	3,7	10,9	7,4
<i>Maggiorenni</i>	7,6	19,7	13,6	3,7	11,0	7,3
<b>Bergamo</b>	<b>7,3</b>	<b>19,5</b>	<b>13,4</b>	<b>3,7</b>	<b>11,0</b>	<b>7,3</b>
<b>Italia</b>	7,2	17,1	12,0	3,7	9,6	6,6
<b>Lombardia</b>	7,7	20,1	14,0	3,9	11,8	7,8

ESPAD®Italia

Il 4% degli studenti della provincia ha utilizzato psicofarmaci non prescritti nel mese precedente alla compilazione del questionario e l'1% li ha utilizzati frequentemente, 10 o più volte negli ultimi 30 giorni.

**Tabella 5.3: Prevalenze nell'ultimo mese e consumo frequente di psicofarmaci non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze consumo (%)	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<b>Bergamo</b>	Nell'ultimo mese	1,6	6,9	4,3	4,7	3,6
	Frequente*	---	---	1,1	---	---
<b>Italia</b>	Nell'ultimo mese	2,1	5,6	3,8	3,7	4,1
	Frequente*	---	---	1,3	---	---
<b>Lombardia</b>	Nell'ultimo mese	2,2	6,5	4,4	4,1	4,8
	Frequente*	---	---	1,4	---	---

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

Considerando le specifiche tipologie, tra gli studenti 15-19enni della provincia si rileva che gli psicofarmaci non prescritti più utilizzati sono quelli per dormire e rilassarsi: il 10% degli studenti li ha utilizzati almeno una volta nella vita. Il 5% ha provato psicofarmaci per l'attenzione/iperattività, il 3% ha usato quelli per le diete e una pari quota quelli per la regolazione dell'umore.

Nell'ultimo anno il 5% degli studenti della provincia ha utilizzato, senza prescrizione medica, farmaci per dormire/rilassarsi, il 2% quelli per l'iperattività/attenzione, il 2% e l'1% rispettivamente psicofarmaci per regolare l'umore e quelli per controllare il peso.

**Tabella 5.4: Prevalenze per genere ed età del consumo nella vita e nell'ultimo anno di farmaci per iperattività/attenzione non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	1,8	7,7	4,9	0,9	4,5	2,8
16 anni	1,6	10,7	6,1	1,3	5,9	3,6
17 anni	3,3	4,6	3,9	1,0	2,2	1,6
18 anni	2,4	7,5	5,0	1,4	2,0	1,7
19 anni	2,9	6,1	4,5	1,2	3,2	2,2
Minorenni	2,2	7,7	5,0	1,1	4,3	2,7
Maggiorenni	2,7	6,8	4,7	1,3	2,7	2,0
<b>Bergamo</b>	<b>2,4</b>	<b>7,3</b>	<b>4,9</b>	<b>1,2</b>	<b>3,6</b>	<b>2,4</b>
<b>Italia</b>	<b>2,5</b>	<b>5,5</b>	<b>4,0</b>	<b>1,4</b>	<b>3,0</b>	<b>2,2</b>
<b>Lombardia</b>	<b>2,5</b>	<b>7,0</b>	<b>4,7</b>	<b>1,4</b>	<b>3,8</b>	<b>2,6</b>

ESPAD®Italia

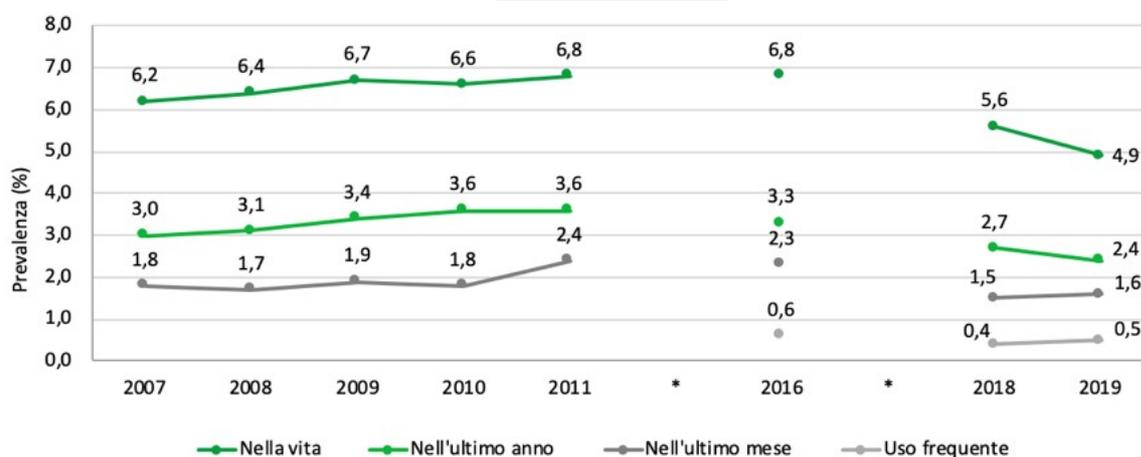
**Tabella 5.5: Prevalenze del consumo nell'ultimo mese e frequente di farmaci per iperattività/attenzione non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nell'ultimo mese (%)			Prevalenze uso frequente (%)
	Maschi	Femmine	Totale	Totale
<b>Bergamo</b>	0,6	2,6	1,6	0,5
<b>Italia</b>	0,8	1,7	1,3	0,4
<b>Lombardia</b>	0,7	2,1	1,4	0,4

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 5.2: Prevalenze del consumo di farmaci per iperattività/attenzione non prescritti. Provincia di Bergamo**



\* prevalenze provinciali non disponibili

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2007-2019

**Tabella 5.6: Prevalenze per genere ed età del consumo nella vita e nell'ultimo anno di farmaci per controllare il peso non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	0,5	4,2	2,4	0,2	1,2	0,7
16 anni	1,0	5,2	3,1	0,6	3,1	1,8
17 anni	0,3	4,5	2,4	0,1	2,0	1,1
18 anni	1,0	4,9	3,0	0,8	2,4	1,6
19 anni	0,5	3,6	2,0	0,3	2,3	1,3
Minorenni	0,6	4,6	2,6	0,3	2,1	1,2
Maggiorenni	0,7	4,2	2,4	0,6	2,3	1,4
<b>Bergamo</b>	<b>0,6</b>	<b>4,5</b>	<b>2,6</b>	<b>0,4</b>	<b>2,2</b>	<b>1,3</b>
<b>Italia</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>1,2</b>
<b>Lombardia</b>	<b>0,7</b>	<b>4,4</b>	<b>2,5</b>	<b>0,4</b>	<b>2,3</b>	<b>1,3</b>

ESPAD®Italia

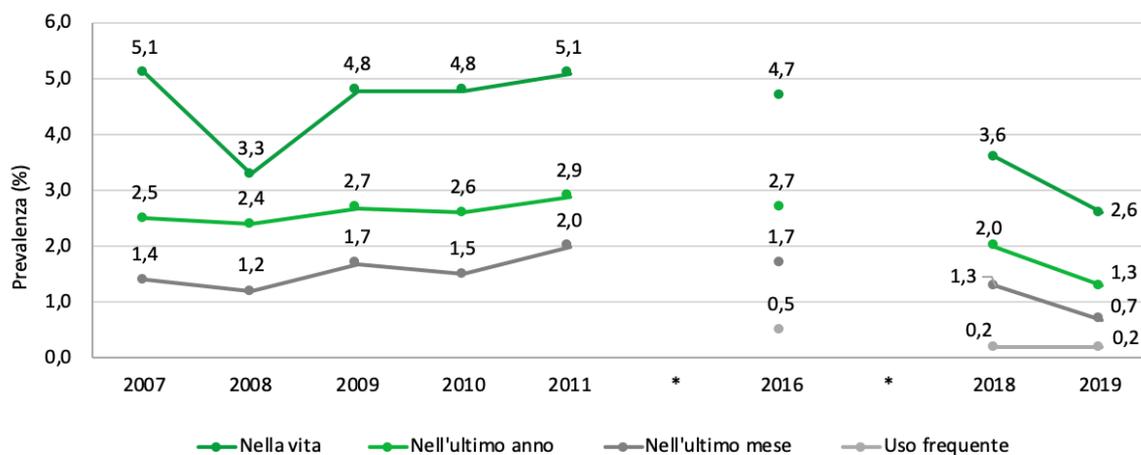
**Tabella 5.7: Prevalenze del consumo nell'ultimo mese e frequente di farmaci per controllare il peso non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nell'ultimo mese (%)			Prevalenze uso frequente (%)
	Maschi	Femmine	Totale	Totale
<b>Bergamo</b>	0,3	1,2	0,7	0,2
<b>Italia</b>	0,5	1,1	0,8	0,2
<b>Lombardia</b>	0,3	1,3	0,8	0,2

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 5.3: Prevalenze del consumo di farmaci per controllare il peso non prescritti. Provincia di Bergamo**



\* prevalenze provinciali non disponibili

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2007-2019

**Tabella 5.8: Prevalenze per genere ed età del consumo nella vita e nell'ultimo anno di farmaci per dormire/riassarsi non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	4,0	14,6	9,5	1,2	7,5	4,4
16 anni	4,9	16,7	10,7	2,9	9,0	5,9
17 anni	7,4	13,7	10,5	3,5	7,7	5,6
18 anni	5,4	14,6	10,1	3,5	6,0	4,8
19 anni	6,7	15,7	11,2	3,0	9,3	6,1
Minorenni	5,4	15,0	10,3	2,5	8,1	5,3
Maggiorenni	6,1	15,2	10,7	3,2	7,8	5,5
<b>Bergamo</b>	<b>5,7</b>	<b>15,1</b>	<b>10,4</b>	<b>2,8</b>	<b>8,0</b>	<b>5,4</b>
<b>Italia</b>	<b>5,1</b>	<b>12,4</b>	<b>8,7</b>	<b>2,6</b>	<b>6,8</b>	<b>4,7</b>
<b>Lombardia</b>	<b>5,9</b>	<b>15,2</b>	<b>10,5</b>	<b>3,0</b>	<b>8,2</b>	<b>5,6</b>

ESPAD®Italia

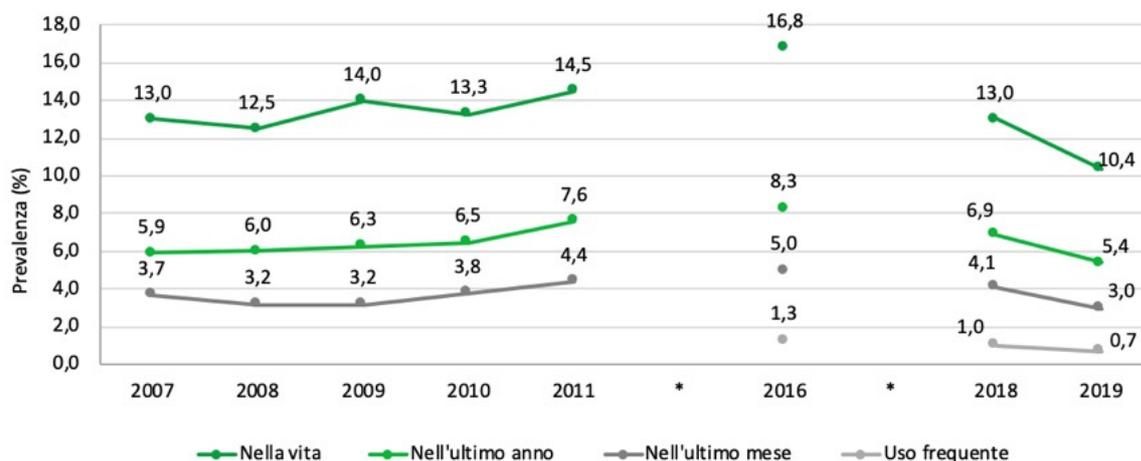
**Tabella 5.9: Prevalenze del consumo nell'ultimo mese e frequente di farmaci per dormire/riassarsi non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nell'ultimo mese (%)			Prevalenze uso frequente (%)
	Maschi	Femmine	Totale	Totale
<b>Bergamo</b>	1,2	4,7	3,0	0,7
<b>Italia</b>	1,5	3,8	2,6	0,6
<b>Lombardia</b>	1,7	4,5	3,1	0,7

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 5.4: Prevalenze del consumo di farmaci per dormire/riassarsi non prescritti. Provincia di Bergamo**



\* prevalenze provinciali non disponibili

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2007-2019

**Tabella 5.10: Prevalenze per genere ed età del consumo nella vita e nell'ultimo anno di farmaci per regolare l'umore non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nella vita (%)			Prevalenze nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	0,9	2,5	1,7	0,2	0,8	0,5
16 anni	0,9	6,0	3,4	0,7	3,7	2,2
17 anni	2,0	6,4	4,2	1,4	2,5	1,9
18 anni	2,2	3,1	2,6	1,2	1,6	1,4
19 anni	1,2	6,4	3,8	1,0	3,1	2,0
Minorenni	1,3	4,9	3,1	0,8	2,3	1,6
Maggiorenni	1,7	4,9	3,3	1,1	2,4	1,8
<b>Bergamo</b>	<b>1,4</b>	<b>4,9</b>	<b>3,2</b>	<b>0,9</b>	<b>2,4</b>	<b>1,6</b>
<b>Italia</b>	<b>1,8</b>	<b>4,6</b>	<b>3,2</b>	<b>1,0</b>	<b>2,7</b>	<b>1,8</b>
<b>Lombardia</b>	<b>1,6</b>	<b>4,8</b>	<b>3,2</b>	<b>1,0</b>	<b>3,0</b>	<b>2,0</b>

ESPAD®Italia

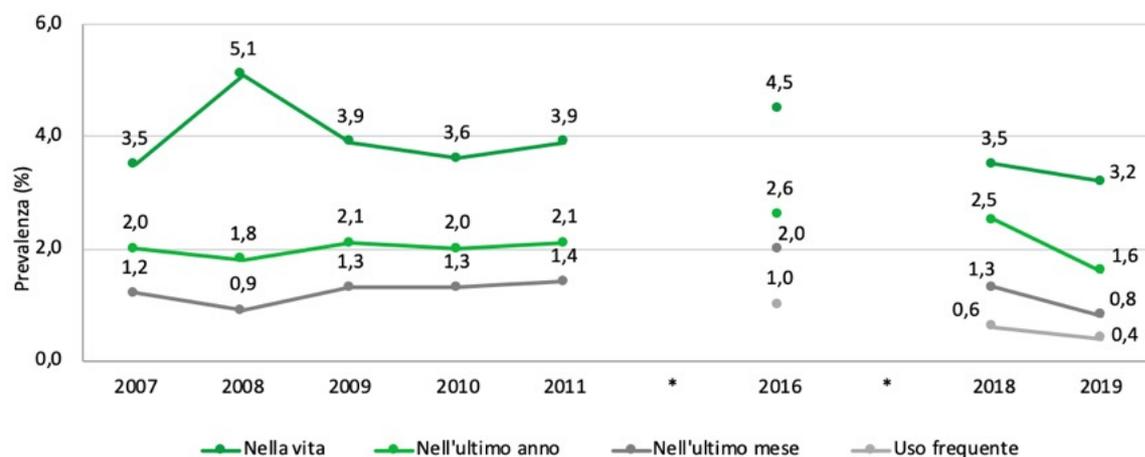
**Tabella 5.11: Prevalenze del consumo nell'ultimo mese e frequente di farmaci per regolare l'umore non prescritti. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Prevalenze nell'ultimo mese (%)			Prevalenze uso frequente (%)
	Maschi	Femmine	Totale	Totale
<b>Bergamo</b>	0,5	1,2	0,8	0,4
<b>Italia</b>	0,7	1,5	1,1	0,5
<b>Lombardia</b>	0,8	1,9	1,3	0,5

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia

**Figura 5.5: Prevalenze del consumo di farmaci per regolare l'umore non prescritti. Provincia di Bergamo**



\* prevalenze provinciali non disponibili

Uso frequente = 10 o più volte negli ultimi 30 giorni

ESPAD®Italia 2007-2019

Tra gli studenti che hanno utilizzato psicofarmaci spm, il 43% ha riferito di averli assunti per andare meglio a scuola (concentrazione, verifiche, esami), il 31% per stare meglio con se stessi, il 16% per migliorare il proprio aspetto fisico, con le quote femminili che risultano significativamente superiori a quelle dei coetanei. Il 10% degli utilizzatori di psicofarmaci non prescritti li ha utilizzati con lo scopo di aumentare le prestazioni sportive, il 3% per sballare/andare su di giri; il 39% ha riferito di averli assunti per altri motivi non specificati.

**Tabella 5.12: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti che almeno una volta nella vita hanno utilizzato psicofarmaci smp rispondenti alla domanda “Per quali motivi li hai assunti?”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Aumentare le prestazioni sportive/fisiche	4,8	10,6	9,5	7,9	11,8
Andare meglio a scuola	29,7	48,2	42,9	43,2	42,4
Migliorare l'aspetto fisico	5,1	20,8	16,4	20,3	10,7
Sballare/Andare su di giri	6,7	2,1	3,4	4,1	2,2
Stare meglio con se stessi	17,8	36,0	30,8	29,4	32,9
Altro	47,4	35,8	38,8	41,0	35,6

ESPAD®Italia

## Capitolo 6

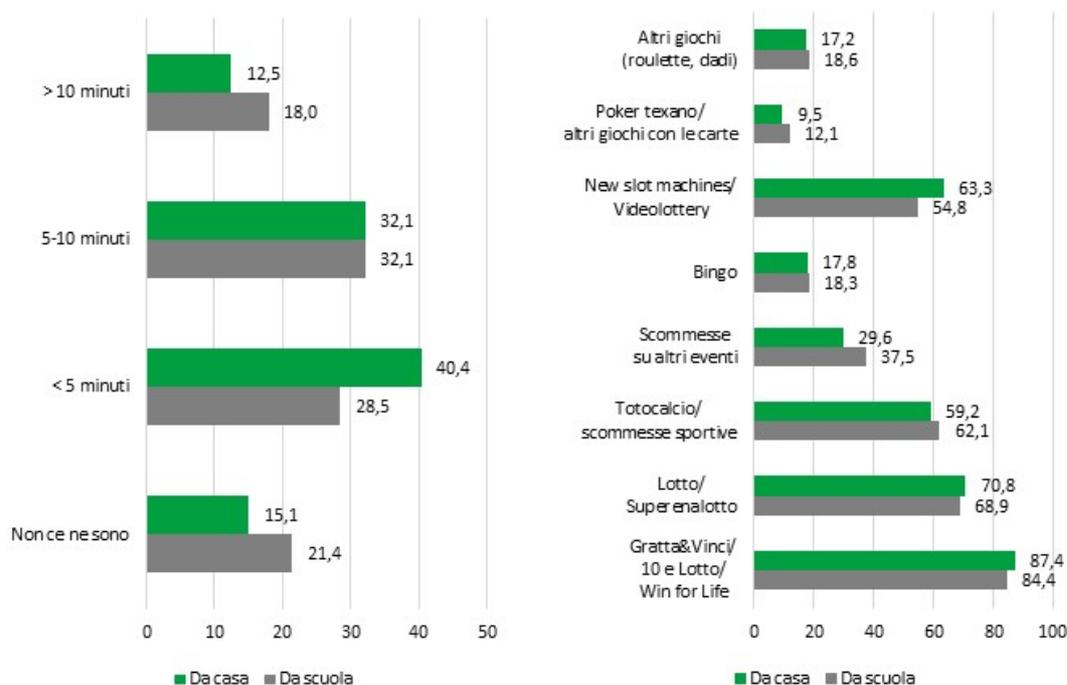
### GIOCO D'AZZARDO

#### 6.1 Disponibilità, conoscenze, percezione del rischio, opinioni e credenze

Per il 40% degli studenti il luogo più vicino dove poter giocare d'azzardo si trova a meno di 5 minuti a piedi dalla propria abitazione, il 32% da 5 a 10 minuti e il 15% non abita nei pressi di luoghi di gioco. Per quanto riguarda, invece, la distanza dalla scuola frequentata, il 28% può recarsi in un luogo di gioco in meno di 5 minuti e il 32% in 5-10 minuti; il 21% riferisce che non ci sono luoghi di gioco nei pressi della scuola.

Nei luoghi di gioco raggiungibili a piedi, sono Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life i giochi più frequentemente riferiti come disponibili, seguiti da Lotto/Superenalotto, New slot machine/Videolottery (VLT) e Totocalcio/scommesse sportive.

Figura 6.1: Distribuzione percentuale degli studenti secondo la distanza da un luogo di gioco e le tipologie di gioco che si possono trovare nei luoghi più vicini. Provincia di Bergamo. Anno 2019



ESPAD®Italia

Le percentuali di studenti che vivono in zone urbane e semi-urbane e che riferiscono di abitare a meno di 5 minuti a piedi da luoghi di gioco sono superiori alle percentuali rilevate tra coloro che vivono nelle aree semi-rurali e rurali.

**Tabella 6.1: Distribuzione percentuale degli studenti per zona di residenza secondo la distanza di un luogo di gioco da casa. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Distanza a piedi da casa al luogo di gioco più vicino	Zona di residenza (%)			
	Urbana (città)	Semi-urbana (periferia, sobborgo, ecc.)	Semi-rurale (paese)	Rurale (campagna, montagna, ecc.)
Non ce ne sono	18,4	13,1	13,8	30,3
Meno di 5 minuti	47,6	40,1	39,4	7,9
5-10 minuti	24,3	31,4	34,7	40,0
Più di 10 minuti	9,7	15,4	12,1	21,8

ESPAD®Italia

Oltre l'85-88% degli studenti è a conoscenza che i giochi come la roulette, i casinò virtuali e il poker texano sono vietati ai minori di 18 anni, così come le New slot machine/VLT; la percentuale si abbassa al 73-75% quando si fa riferimento agli altri giochi d'azzardo come Lotto/Superenalotto, Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life e scommesse su eventi non sportivi. Sono i maggiorenni a riferire una maggior conoscenza dei limiti d'età.

**Tabella 6.2: Percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda "Quali dei seguenti gruppo di giochi d'azzardo secondo te sono vietati ai minori di 18 anni?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life	77,1	74,0	75,3	70,1	83,8
Lotto/Superenalotto	77,9	75,5	76,6	72,5	83,2
Totocalcio/Totogol/Scommesse sportive	75,7	65,4	70,3	62,0	83,5
Scommesse su altri eventi	75,9	69,5	72,7	64,9	85,0
Bingo	69,9	67,5	68,6	62,7	78,0
New slot machine/Videolottery	83,6	85,9	84,7	82,4	88,4
Poker texano/ Altri giochi con le carte	83,9	87,3	85,6	83,2	89,5
Altri giochi (roulette, dadi, ecc.)	85,8	89,4	87,6	86,5	89,3

ESPAD®Italia

Per l'89% degli studenti il gioco d'azzardo online è "vietato ai minori di 18 anni", il 3% ritiene sia vietato ai minori di 16 anni e un altro 1% ai minori di 14 anni.

Raggiungono il 6% coloro che "non sanno" se il gioco d'azzardo online sia vietato ai minorenni, che ignorano cioè la normativa in materia.

**Tabella 6.3: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda "Secondo te, fare giochi d'azzardo online in Italia è vietato ai...". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Vietato ai minori di 14 anni	1,3	1,1	1,2	1,3	1,1
Vietato ai minori di 16 anni	3,1	2,4	2,7	3,3	1,7
Vietato ai minori di 18 anni	88,2	90,6	89,5	88,1	91,7
Non è vietato	0,3	1,1	0,7	0,9	0,5
Non so	7,0	4,8	5,8	6,4	5,0

ESPAD®Italia

La percentuale di studenti che riferisce correttamente il divieto ai minorenni di giocare d'azzardo risulta nel complesso superiore tra coloro che hanno partecipato ad attività di prevenzione specifiche sul gioco d'azzardo e, nello specifico, sono significativamente superiori le quote riferite a lotterie istantanee, Bingo e poker texano/ giochi con le carte.

**Tabella 6.4: Percentuale degli studenti che hanno partecipato o meno ad attività di prevenzione specifiche sul gioco d'azzardo rispondenti alla domanda "Quali dei seguenti giochi secondo te sono vietati ai minori di 18 anni?". Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	NON AVER partecipato ad attività specifiche di prevenzione	AVER partecipato ad attività specifiche di prevenzione
Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life	72,9	79,1
Lotto/Superenalotto	72,8	83,4
Totocalcio/Totogol/Scommesse sportive	68,7	74,4
Scommesse su altri eventi	70,8	76,8
Bingo	65,3	76,0
New slot machine/Videolottery	84,3	87,2
Poker texano/ Altri giochi con le carte	83,3	89,7
Altri giochi di casinò virtuali (roulette, dadi, ecc.)	86,7	90,8

ESPAD®Italia

L'11% degli studenti è a conoscenza di regolamentazioni/normative per la limitazione del gioco d'azzardo emanate dal proprio Comune: di questi, il 66% riferisce di essere a conoscenza delle limitazioni orarie imposte per le New slot machine/VLT, il 34% del controllo della distanza dai luoghi sensibili come le scuole, così come degli incentivi erogati ai commercianti che rinuncino a offrire opportunità di gioco e il 33% delle penalizzazioni attribuite alle attività commerciali che offrono giochi.

Il 27% degli studenti ritiene che per una persona che gioca d'azzardo meno di una volta alla settimana il rischio di danneggiarsi (ad es. fisicamente, economicamente) è "minimo/nessun rischio", mentre per il 52% tale comportamento espone a "rischio moderato/elevato"; percentuali che raggiungono rispettivamente il 7% e il 73% quando si fa riferimento a un comportamento di gioco ripetuto più di una volta alla settimana. Il 20-21% "non sa" definire un grado di rischio. Coloro che ritengono che giocare d'azzardo comporti "nessuno/minimo rischio" sono soprattutto gli studenti di genere maschile; le ragazze invece, più dei coetanei, ritengono che giocare d'azzardo sia "moderatamente/molto rischioso".

**Tabella 6.5: Distribuzione percentuale degli studenti rispondenti alla domanda "Quanto pensi che rischino di danneggiarsi le persone che giocano d'azzardo meno di una volta alla settimana/più di una volta alla settimana?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Giocare d'azzardo meno di una volta la settimana	Rischio elevato	24,6	27,9	26,2	24,1	29,6
	Rischio moderato	23,1	27,2	25,4	27,1	22,7
	Rischio minimo	23,1	20,2	21,5	23,2	18,9
	Nessun rischio	6,3	4,8	5,5	4,2	7,5
	Non so	23,0	19,9	21,4	21,3	21,4
Giocare d'azzardo più volte la settimana	Rischio elevato	47,3	57,1	52,5	53,4	51,2
	Rischio moderato	22,1	18,2	20,1	19,2	21,4
	Rischio minimo	7,2	5,3	6,1	5,6	7,0
	Nessun rischio	1,7	1,0	1,3	1,7	0,7
	Non so	21,6	18,4	19,9	20,1	19,7

ESPAD®Italia

Il 65% e 66% degli studenti ritiene che New slot machine/VLT e “altri giochi”, come dadi o roulette, siano “molto/moltissimo” rischiosi dal punto di vista economico, il 61% lo ritiene per il poker texano, il 59% per altri giochi con le carte e circa il 40% per scommesse sportive non calcistiche e su altri eventi. Poco meno di un terzo, in particolare ragazze e minorenni, sono gli studenti che considerano le lotterie istantanee come molto/moltissimo rischiose dal punto di vista economico.

**Tabella 6.6: Percentuale di studenti rispondenti “molto/moltissimo” alla domanda “Quanto ritieni che rischi di danneggiarsi economicamente una persona che accede spesso ai seguenti giochi?”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Gratta & Vinci	30,1	20,5	25,2	21,4	31,3
Lotto	30,3	24,0	27,0	24,8	30,4
Superenalotto	31,6	25,0	28,1	26,3	30,9
10 e Lotto/Win for Life	32,2	26,4	29,1	27,5	31,6
Bingo	32,3	30,1	31,0	27,9	36,1
New slot machine/Videolottery	65,2	63,8	64,5	59,2	72,9
Scommesse calcistiche	34,3	43,0	38,6	36,5	41,9
Scommesse su altri sport	36,8	44,6	40,7	37,2	46,3
Scommesse su altri eventi	35,9	44,0	40,0	37,2	44,4
Poker texano	57,0	65,1	61,0	59,2	63,9
Altri giochi con le carte	55,0	62,0	58,5	56,7	61,4
Altri giochi (roulette, dadi, ecc)	63,3	68,0	65,7	65,9	65,5

ESPAD®Italia

La maggior parte degli studenti (81%) ritiene che l’abilità del giocatore conti per vincere in giochi come il poker texano e altri giochi con le carte e il 52% lo pensa rispetto a giochi come Totocalcio e scommesse, in questo caso soprattutto i ragazzi e i maggiorenni.

Sono il 13% coloro che ritengono che l’abilità del giocatore conti anche nel gioco del Bingo e l’11% lo pensa rispetto alle New slot machine/VLT, soprattutto le studentesse e gli studenti minorenni; il 6% crede che conti per il gioco del Lotto/Superenalotto e il 5% per Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life.

**Tabella 6.7: Percentuale di studenti per genere e classe di età rispondenti alla domanda “Secondo te, in quali di questi giochi conta anche l’abilità del giocatore?”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life	4,4	5,3	4,8	5,9	3,2
Lotto/Superenalotto	5,8	5,7	5,8	5,9	5,5
Totocalcio/Totogol/Scommesse sportive	64,0	40,8	52,3	49,3	56,9
Scommesse su altri eventi	39,0	28,8	33,9	32,8	35,5
Bingo	10,2	15,8	12,9	14,8	10,0
New slot machine/Videolottery	6,9	15,3	11,1	13,8	6,8
Poker texano/Altri giochi con le carte	78,6	82,5	80,5	79,8	81,7
Altri giochi (roulette, dadi, ecc.)	22,0	34,2	28,0	30,8	23,7

ESPAD®Italia

Il 45% degli studenti, soprattutto i maggiorenni, ritiene che una persona “molto fortunata”, anche se raramente, possa arricchirsi giocando d’azzardo; per il 19% deve essere “molto brava”, soprattutto per i ragazzi e gli studenti maggiorenni; per un quarto degli studenti fortuna e bravura devono coesistere per poter diventare ricchi, mentre l’11% ritiene che con il gioco d’azzardo non sia possibile arricchirsi.

**Tabella 6.8: Percentuale degli studenti per genere e classe di età rispondenti alla domanda “Secondo te c’è qualcuno che riesce a diventare ricco giocando d’azzardo?”. Provincia di Bergamo. Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
È impossibile	11,9	10,6	11,4	10,4	12,9
È possibile, anche se è raro, solo se si è molto bravi	19,8	17,9	18,7	18,0	20,0
È possibile, anche se è raro, solo se si è molto fortunati	37,9	51,2	44,7	44,4	45,1
È possibile, anche se è raro, solo se si è molto bravi e fortunati	30,4	20,3	25,2	27,2	22,1

ESPAD®Italia

Il 4% degli studenti riferisce di avere fratelli/sorelle maggiori che giocano d’azzardo, per il 16% a giocare è il padre e per il 13% sono entrambi i genitori; il 45% riferisce di avere pochi/alcuni amici che giocano d’azzardo, mentre per il 5% sono la maggior parte/tutti. Tra i ragazzi sono superiori le quote di chi riferisce di avere il padre e/o la maggior parte/tutti degli amici che giocano.

**Tabella 6.9: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Qualcuno dei tuoi fratelli/sorelle maggiori, dei tuoi genitori, dei tuoi amici gioca o ha giocato d’azzardo?”. Provincia di Bergamo. Anno 2019**

Persone che giocano d’azzardo		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Fratelli/ sorelle maggiori	Non ho fratelli/sorelle maggiori	53,7	54,1	53,8	53,2	54,7
	Si giocano	4,2	3,8	4,0	4,5	3,2
	No non giocano	37,0	36,5	36,9	37,1	36,5
	Non so	5,1	5,6	5,4	5,2	5,5
Genitori	Nessuno	51,8	57,1	54,7	55,3	53,9
	Solo padre	18,6	13,9	16,0	16,7	14,8
	Solo madre	1,5	3,3	2,5	2,2	3,0
	Entrambi	11,9	13,0	12,5	10,6	15,6
	Non so	16,1	12,7	14,2	15,2	12,7
Amici	Nessuno	38,8	58,5	49,5	56,7	38,1
	Pochi/alcuni	52,3	39,0	45,0	39,4	53,9
	Maggior parte/tutti	8,9	2,6	5,5	3,9	8,0

ESPAD®Italia

## 6.2 Diffusione e caratteristiche del comportamento di gioco

Il 45% degli studenti ha giocato d'azzardo almeno una volta nel corso della propria vita e il 42% lo ha fatto nei 12 mesi antecedenti la somministrazione del questionario, in particolare gli studenti di genere maschile.

**Tabella 6.10: Prevalenze per genere ed età del gioco d'azzardo nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenza nella vita (%)			Prevalenza nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	52,3	35,4	43,6	49,7	34,1	41,7
16 anni	44,8	35,9	40,4	41,4	34,1	37,8
17 anni	47,1	33,7	40,4	43,6	32,3	38,0
18 anni	54,1	35,2	44,6	51,8	33,5	42,6
19 anni	66,5	46,7	56,6	60,7	41,0	50,9
<i>Minorenni</i>	48,0	35,0	41,5	44,8	33,5	39,1
<i>Maggiorenni</i>	60,8	41,4	51,1	56,6	37,6	47,1
<b>Bergamo 2019</b>	<b>53,2</b>	<b>37,6</b>	<b>45,4</b>	<b>49,6</b>	<b>35,2</b>	<b>42,4</b>
<b>Italia 2019</b>	<b>56,7</b>	<b>38,3</b>	<b>47,7</b>	<b>54,3</b>	<b>35,9</b>	<b>45,2</b>
<b>Lombardia 2019</b>	<b>52,4</b>	<b>37,9</b>	<b>45,2</b>	<b>49,5</b>	<b>35,4</b>	<b>42,5</b>

ESPAD®Italia

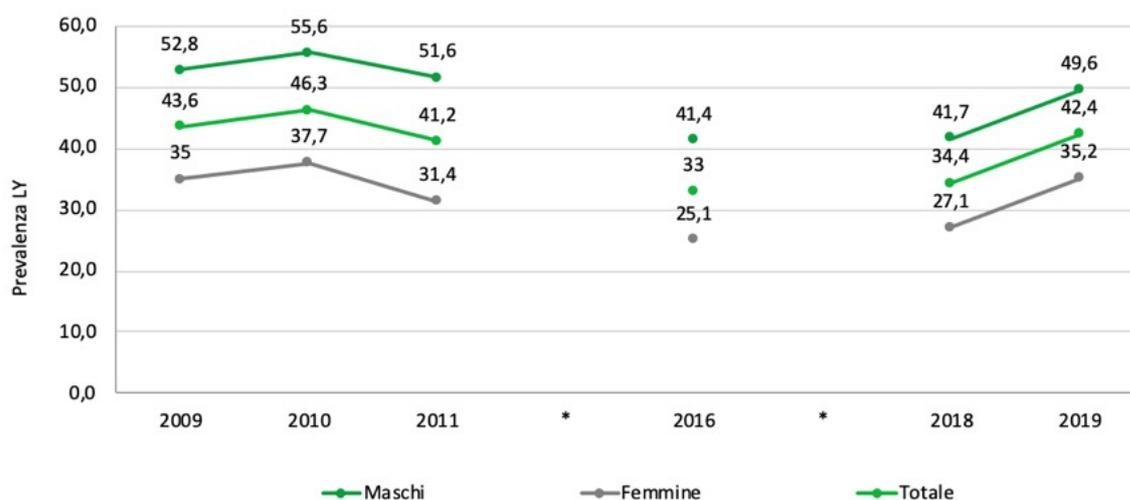
**Tabella 6.11: Prevalenze per genere ed età del gioco d'azzardo nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo**

		Prevalenza nell'ultimo anno (%)								
		2008	2009	2010	2011	*	2016	*	2018	2019
<b>Maschi</b>	15 anni	44,1	44,3	50,4	43,8		31,3		33,5	49,7
	16 anni	42,9	51,8	49,6	49,5		33,3		34,5	41,4
	17 anni	45,7	53,2	55,9	50,1		46,5		41,3	43,6
	18 anni	48,2	56,8	57,1	57,5		43,9		47,2	51,8
	19 anni	50,3	59,7	67,6	59,4		51,5		51,8	60,7
	<b>Totale</b>	<b>46,0</b>	<b>52,8</b>	<b>55,6</b>	<b>51,6</b>		<b>41,4</b>		<b>41,7</b>	<b>49,6</b>
<b>Femmine</b>	15 anni	24,6	25,7	30,9	29,4		23,2		28,0	34,1
	16 anni	22,5	37,1	36,9	32,0		25,1		25,7	34,1
	17 anni	24,7	32,3	37,0	32,3		23,0		26,9	32,3
	18 anni	30,2	39,4	41,7	30,0		26,5		26,8	33,5
	19 anni	29,2	41,5	42,6	33,5		27,9		28,1	41,0
	<b>Totale</b>	<b>26,1</b>	<b>35,0</b>	<b>37,7</b>	<b>31,4</b>		<b>25,1</b>		<b>27,1</b>	<b>35,2</b>
<b>Totale</b>	15 anni	34,3	34,6	40,3	36,3		27,0		30,7	41,7
	16 anni	32,7	44,5	43,3	40,8		29,0		30,1	37,8
	17 anni	34,7	42,5	46,2	41,0		34,5		34,1	38,0
	18 anni	38,8	47,6	49,0	43,0		35,1		36,7	42,6
	19 anni	38,8	50,0	54,3	45,6		39,6		39,9	50,9
	<b>Totale</b>	<b>35,7</b>	<b>43,6</b>	<b>46,3</b>	<b>41,2</b>		<b>33,0</b>		<b>34,4</b>	<b>42,4</b>

\* = prevalenze provinciali non disponibili

ESPAD®Italia 2008-2019

**Figura 6.2: Prevalenze nell'ultimo anno per genere del gioco d'azzardo nella popolazione studentesca di 15-19 anni. Provincia di Bergamo**



\* = prevalenze non disponibili

ESPAD®Italia 2009-2019

Il 70% degli studenti-giocatori ha giocato d'azzardo occasionalmente (meno di una volta il mese) durante l'anno, soprattutto le ragazze e gli studenti minorenni, mentre il 9% lo ha fatto 2 o più volte durante la settimana, in particolar modo i ragazzi e i maggiorenni.

**Tabella 6.12: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'ultimo anno rispondenti alla domanda "Quante volte hai giocato d'azzardo negli ultimi 12 mesi?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Frequenza di gioco	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1 volta al mese o meno	56,0	87,5	70,2	72,3	67,5
2-4 volte al mese	29,3	10,7	20,9	21,1	20,6
2-3 volte a settimana	10,3	0,6	5,9	4,1	8,4
4-5 volte a settimana	1,1	0,4	0,8	0,8	0,7
6 o più volte a settimana	3,2	0,8	2,1	1,6	2,9

ESPAD®Italia

In una giornata tipo, l'82% degli studenti-giocatori durante l'anno ha giocato mediamente meno di 30 minuti, in quota significativamente superiore tra le ragazze e i minorenni, il 10% da 30 a 60 minuti; il 5% ha giocato da 1 a 2 ore e quasi il 3% ha giocato 2 ore o più, percentuali queste ultime che risultano significativamente superiori tra i ragazzi.

**Tabella 6.13: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'ultimo anno rispondenti alla domanda "Quante tempo hai trascorso a giocare d'azzardo in una giornata tipo negli ultimi 12 mesi?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Frequenza di gioco	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Meno di 30 minuti	77,1	91,6	82,3	86,2	77,9
Tra 30 minuti e 1 ora	12,1	6,9	10,3	7,7	13,2
Tra 1 ora e 2 ore	6,8	0,9	4,7	4,2	5,2
Oltre 2 ore	4,0	0,6	2,8	1,9	3,7

ESPAD®Italia

L'82% degli studenti-giocatori ha giocato ai Gratta & Vinci, soprattutto le studentesse e i minorenni; seguono le scommesse su eventi calcistici, praticate dal 40%, soprattutto dai ragazzi e dai maggiorenni. Il 16% ha giocato ad altri giochi con le carte, il 15% al gioco del Lotto e Superenalotto, soprattutto le ragazze e una pari quota ha praticato scommesse su eventi sportivi non calcistici, in particolare gli studenti di genere maschile; il 13-14% ha giocato al Bingo e alle New slot machine/VLT, soprattutto i ragazzi e i maggiorenni.

**Tabella 6.14: Percentuali per genere e classe d'età degli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'ultimo anno rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi, quali giochi d'azzardo hai fatto?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Tipologie di gioco	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Gratta&Vinci	71,8	93,1	81,7	84,0	78,5
Lotto	13,3	18,3	15,5	16,6	14,0
Superenalotto	12,1	19,6	15,5	17,2	13,1
10 e lotto/Win for Life	7,1	6,0	6,6	5,8	7,6
Bingo	16,5	12,3	14,5	12,6	17,0
New slot machine/Videolottery	16,6	8,1	12,7	7,6	19,4
Scommesse calcistiche (Totocalcio/Totogol/ecc.)	61,3	15,2	39,9	32,9	49,4
Scommesse su altri sport (ippica, tennis, big race, ecc.)	22,4	6,4	15,0	12,2	18,7
Scommesse su altri eventi	11,7	5,2	8,7	8,7	8,7
Poker texano (Texas hold'em)	14,4	0,8	8,1	7,0	9,6
Altri giochi con le carte (poker, bridge, ecc)	18,9	11,9	15,6	15,9	15,2
Altri giochi (roulette, dadi, ecc)	11,0	3,9	7,7	7,7	7,7

ESPAD®Italia

Il 58% dei giocatori d'azzardo si reca presso bar/tabacchi/ricevitorie per giocare, mentre il 34% gioca in casa propria e/o di amici, soprattutto i minorenni; seguono le sale scommesse, preferite dagli studenti di genere maschile e dai maggiorenni.

**Tabella 6.15: Percentuali per genere e classe d'età degli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'ultimo anno rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi. In quali luoghi hai giocato d'azzardo (escludendo i giochi online)?" . Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Luoghi di gioco	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Sale scommesse	40,6	9,6	26,8	17,1	38,2
Sale Bingo	7,2	6,8	7,0	2,6	12,1
Casinò (no online)	2,6	3,1	2,8	2,2	3,6
Circoli ricreativi	1,9	1,1	1,5	0,9	2,3
Bar/tabacchi	49,8	67,5	57,5	56,6	58,6
Sale giochi	10,4	7,6	9,1	8,8	9,5
A casa propria e/o di amici	34,0	34,3	34,3	43,0	24,1

ESPAD®Italia

Il 9,1% degli studenti della provincia ha giocato d'azzardo online, collegandosi cioè in Internet, in particolare gli studenti di genere maschile e i maggiorenni.

**Tabella 6.16: Prevalenze nell'ultimo anno per genere ed età del gioco d'azzardo online nella popolazione studentesca di 15-19 anni. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenza nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	7,3	5,2	6,2
16 anni	11,0	2,6	6,8
17 anni	9,6	3,9	6,8
18 anni	21,1	4,4	12,7
19 anni	21,5	3,7	12,6
<i>Minorenni</i>	9,3	3,9	6,6
<i>Maggiorenni</i>	21,3	4,0	12,7
<b>Bergamo 2019</b>	<b>14,2</b>	<b>4,0</b>	<b>9,1</b>
<b>Italia 2019</b>	<b>16,3</b>	<b>4,3</b>	<b>10,4</b>
<b>Lombardia 2019</b>	<b>13,2</b>	<b>3,2</b>	<b>8,2</b>

ESPAD®Italia

Oltre la metà degli studenti-giocatori ha giocato d'azzardo online occasionalmente durante l'anno (1-2 volte), soprattutto le ragazze e i minorenni, mentre il 27,5% lo ha fatto almeno 10 volte, in particolar modo i ragazzi e i maggiorenni.

**Tabella 6.17: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi. In quante occasioni hai giocato d'azzardo online". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Frequenza di gioco online	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
1-2 volte	50,3	55,7	51,2	57,7	46,0
3-9 volte	18,1	36,5	21,3	20,1	22,3
10-19 volte	10,2	0,0	8,4	13,9	3,9
≥ 20 volte	21,4	7,9	19,1	8,4	27,7

ESPAD®Italia

Tra coloro che hanno giocato d'azzardo online nell'anno, il device maggiormente utilizzato è lo smartphone (79%), seguito da computer (22%) e tablet (13%); il 4% ha utilizzato la console e il 3% la TV.

La maggior parte solitamente gioca d'azzardo online a casa propria (62%) mentre il 25% a casa di amici; il 37% presso luoghi pubblici chiusi (es. bar) e il 15% presso quelli aperti (es. piazza, parco); il 24% riferisce di giocare a scuola e l'11% quando si trova sui mezzi di trasporto.

Tra gli studenti-giocatori d'azzardo online nell'ultimo anno, il 72% ha utilizzato un account personale per giocare, il 18% quello di un maggiorenne (parenti, amici ecc.), il 14% quello dei genitori e un 2% quello di fratelli/sorelle maggiorenni.

Per il gioco d'azzardo online, le scommesse sportive sono le preferite, seguite da Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life, Poker Texano, altri giochi di casinò virtuali (es. roulette), Lotto/Superenalotto, scommesse su eventi non sportivi, New slot machine/VLT e Bingo.

**Tabella 6.18: Percentuali per genere e classe di età degli studenti che hanno giocato d'azzardo online nell'ultimo anno rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi. A quali giochi d'azzardo online hai giocato?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Giochi d'azzardo online	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life	17,1	72,0	30,7	43,0	21,1
Lotto/ Superenalotto	7,1	21,2	10,6	12,0	9,5
Totocalcio/Totogol/scommesse sportive	74,0	20,5	60,8	50,7	68,8
Scommesse su altri eventi	11,3	7,1	10,2	9,7	10,6
Bingo	5,2	12,0	6,9	10,5	4,0
New slot machine/Videolottery	8,1	3,8	7,0	7,6	6,6
Poker texano/altri giochi con le carte	23,4	5,3	18,9	13,0	23,6
Altri giochi di casinò virtuali	13,3	3,8	10,9	11,3	10,6

ESPAD®Italia

### 6.3 Caratteristiche individuali, ambientali, sociali e familiari dei giocatori d'azzardo

Gli studenti che hanno giocato d'azzardo durante l'anno si distinguono dai non giocatori per alcuni aspetti individuali, quali conoscenze, opinioni, percezione del rischio, ma anche per la contiguità con altri giocatori e il contesto familiare.

#### **Conoscenze, percezione del rischio e opinioni**

Tra gli studenti che hanno giocato d'azzardo durante l'anno si osservano quote superiori di coloro che riferiscono correttamente il divieto per i minorenni di giocare d'azzardo a eccezione di Gratta & Vinci/10 e lotto/Win for Life, così come rispetto a poker texano e altri giochi con le carte.

**Tabella 6.19: Percentuali per tipologia di soggetti secondo la conoscenza delle tipologie di gioco d'azzardo vietate ai minori di 18 anni. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Non giocatori	Giocatori
Gratta & Vinci/10 e lotto/Win for Life	76,2	74,2
Lotto/Superenalotto	75,9	77,4
Totocalcio/Totogol/scommesse sportive	67,4	73,5
Scommesse su altri eventi	70,7	74,8
Bingo	66,8	70,6
New slot machine/Videolottery	84,3	85,2
Poker texano/Altri giochi con le carte	86,3	84,8
Altri giochi (roulette, dadi)	87,3	87,9

ESPAD®Italia

Tra i non-giocatori si osserva una maggiore conoscenza dei limiti legali di età per giocare d'azzardo online, i quali però riferiscono anche, in quota superiore, di non saper esprimere un'opinione al riguardo.

**Tabella 6.20: Percentuali per tipologia di soggetti secondo la conoscenza del divieto del gioco d'azzardo ai minori di 18 anni. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Non giocatori	Giocatori
Vietato ai minori di 14 anni	0,9	1,7
Vietato ai minori di 16 anni	2,0	3,6
Vietato ai minori di 18 anni	90,6	88,1
Non è vietato	0,5	1,1
Non so	6,1	5,5

ESPAD®Italia

Gli studenti giocatori che ritengono che giocare d'azzardo implichi un basso grado rischio risultano in quota superiore a quella dei non giocatori.

**Tabella 6.21: Distribuzione percentuale per tipologia di soggetti rispondenti secondo il grado percepito di rischio nel giocare d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Non giocatori	Giocatori
Giocare d'azzardo meno di una volta alla settimana	Nessun/minimo rischio	22,4	32,8
	Moderato/elevato rischio	57,5	44,3
	Non so	20,1	22,9
Giocare d'azzardo più volte alla settimana	Nessun/minimo rischio	5,2	10,4
	Moderato/elevato rischio	75,6	68,8
	Non so	19,3	20,7

ESPAD®Italia

I giocatori d'azzardo ritengono che l'abilità del giocatore influisca sull'esito di tutti i giochi, a eccezione dei giochi di carte, come il poker texano e delle New slot machine/Videolottery, in quota superiore a quella dei non giocatori. In percentuale maggiore ritengono anche che una persona, se molto brava, possa arricchirsi giocando d'azzardo.

**Tabella 6.22: Percentuali per tipologia di soggetti rispondenti alla domanda "Secondo te, in quali di questi giochi conta l'abilità del giocatore?" e alla domanda "Secondo te, una persona può diventare ricca giocando d'azzardo?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Non giocatori	Giocatori
Abilità del giocatore	Gratta&Vinci/10 e lotto/Win for Life	4,6	5,1
	Lotto/Superenalotto	4,0	7,7
	Totocalcio/Totogol/scommesse sportive	44,6	61,2
	Scommesse su altri eventi	30,5	37,9
	Bingo	12,1	13,9
	New slot machine/Videolottery	11,8	10,3
	Poker texano (Texas hold'em)/altri giochi con le carte	83,8	76,8
	Altri giochi di casinò virtuali	27,2	29,1
Possibilità di arricchirsi giocando	No, è impossibile	13,1	9,2
	Sì, è possibile se un giocatore è molto bravo	15,9	22,3
	Sì, è possibile se un giocatore è molto fortunato	46,4	42,5
	Sì, è possibile se un giocatore è molto bravo e fortunato	24,6	26,0

ESPAD®Italia

### **Contiguità e contesto familiare**

Tra i non giocatori risultano in quota superiore coloro che riferiscono di non avere luoghi di gioco vicino a casa, mentre risulta superiore la quota di studenti giocatori d'azzardo durante l'anno che riferiscono che, nei pressi della propria scuola, si trova un luogo di gioco raggiungibile a piedi in meno di 5 minuti.

**Tabella 6.23: Distribuzione percentuale per tipologia di soggetti rispondenti alla domanda "Quanto dista a piedi il luogo più vicino dove poter giocare d'azzardo?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		<b>Non giocatori</b>	<b>Giocatori</b>
Luoghi di gioco da casa	Non ce ne sono	15,3	14,8
	Meno di 5 minuti	41,3	39,3
	Dai 5 ai 10 minuti	32,0	32,3
	Più di 10 muniti	11,5	13,6
Luoghi di gioco da scuola	Non ce ne sono	21,1	21,8
	Meno di 5 minuti	26,0	31,5
	Dai 5 ai 10 minuti	33,7	30,2
	Più di 10 muniti	19,1	16,6

ESPAD®Italia

Le quote di non giocatori che riferiscono di non avere amici e/o i genitori che giocano d'azzardo sono superiori a quelle degli studenti che hanno giocato d'azzardo durante l'anno. I giocatori, invece, si distinguono per la maggiore contiguità con il gioco: riferiscono, infatti, in percentuale maggiore di avere la maggior parte/tutti gli amici che giocano d'azzardo, così come i genitori, soprattutto il padre ed entrambi.

**Tabella 6.24: Distribuzione percentuale per profilo di giocatore secondo l'aver persone vicine che giocano d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

<b>Persone vicine che giocano d'azzardo</b>		<b>Non giocatori</b>	<b>Giocatori</b>
Amici	Nessuno	55,9	41,3
	Pochi/Alcuni	40,6	50,5
	La maggior parte/Tutti	3,4	8,2
Genitori	Nessuno	63,6	43,4
	Solo il padre	13,0	20,0
	Solo la madre	2,0	3,0
	Entrambi	8,7	17,6
	Non so	12,7	15,9

ESPAD®Italia

La condizione lavorativa dei genitori non differenzia l'aver o meno giocato d'azzardo durante l'anno; rispetto al titolo di studio conseguito dai genitori, invece, tra coloro che hanno giocato d'azzardo durante l'anno risulta significativamente superiore la quota di chi riferisce che i propri genitori hanno conseguito la licenza media inferiore, viceversa sono in percentuale significativamente maggiore i non giocatori con genitori laureati.

**Tabella 6.25: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo il contesto socio-economico familiare. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Non giocatori	Giocatori
Status occupazionale padre	Occupato	66,4	66,3
	Casalingo/Altra occupazione	27,8	24,7
	Disoccupato	1,9	2,1
	Pensionato/inabile	0,6	1,8
	Non so	1,9	1,2
	Non posso rispondere alla domanda	1,4	3,9
Status occupazionale madre	Occupata	84,8	79,7
	Casalinga/Altra occupazione	8,3	9,8
	Disoccupata	1,2	1,8
	Pensionata/inabile	2,1	3,0
	Non so	1,4	3,0
	Non posso rispondere alla domanda	2,2	2,8
Titolo di studio conseguito padre	Licenza elementare	5,0	2,4
	Licenza media	31,7	42,0
	Diploma di istruzione secondaria superiore	34,3	33,5
	Laurea	24,5	15,9
	Non so	3,7	4,1
	Non posso rispondere alla domanda	0,9	2,0
Titolo di studio conseguito madre	Licenza elementare	4,7	5,0
	Licenza media	33,5	47,8
	Diploma di istruzione secondaria superiore	34,6	27,4
	Laurea	21,9	13,5
	Non so	4,0	4,2
	Non posso rispondere alla domanda	1,3	2,2
Percezione condizione economica familiare	Tantissimo/molto/al di sopra della media	31,8	28,4
	Nella media	60,6	61,8
	Tantissimo /molto/al di sotto della media	7,6	9,7

ESPAD®Italia

I non giocatori che riferiscono di non essere soddisfatti del rapporto con la madre e/o con se stessi risultano in quota superiore rispetto ai giocatori.

**Tabella 6.26: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo le caratteristiche individuali. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Non giocatori	Giocatori
Essere soddisfatti del rapporto con la madre	Molto soddisfatto/soddisfatto	79,7	83,3
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	11,6	10,1
	Non tanto/per niente soddisfatto	8,2	5,2
	Non c'è questa persona	0,5	1,4
Essere soddisfatti del rapporto con il padre	Molto soddisfatto/soddisfatto	71,8	74,2
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	14,8	11,2
	Non tanto/per niente soddisfatto	11,7	11,8
	Non c'è questa persona	1,7	2,8
Essere soddisfatti del rapporto con gli amici	Molto soddisfatto/soddisfatto	85,6	88,5
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	9,2	8,6
	Non tanto/per niente soddisfatto	4,8	2,3
	Non c'è questa persona	0,4	0,6
Essere soddisfatti del rapporto con i fratelli/sorelle	Molto soddisfatto/soddisfatto	64,1	64,5
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	12,3	12,7
	Non tanto/per niente soddisfatto	9,3	7,2
	Non ci sono queste persone	14,4	15,6
Essere soddisfatti della situazione finanziaria familiare	Molto soddisfatto/soddisfatto	65,7	70,6
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	24,0	18,5
	Non tanto/per niente soddisfatto	10,3	11,0
Essere soddisfatti delle proprie condizioni di salute	Molto soddisfatto/soddisfatto	83,0	84,0
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	10,3	11,1
	Non tanto/per niente soddisfatto	6,8	5,0
Essere soddisfatti di se stessi	Molto soddisfatto/soddisfatto	57,3	65,2
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	21,6	21,5
	Non tanto/per niente soddisfatto	21,1	13,3
Andamento scolastico	Ottimo/buono	47,8	43,6
	Medio/basso	52,2	56,4

ESPAD®Italia

Tra i giocatori si osservano percentuali significativamente più elevate di studenti che tendono a intraprendere condotte antisociali e altri comportamenti rischiosi, come aver partecipato a risse, aver rubato oggetti dal valore superiore a 10 euro e/o venduto oggetti rubati, aver avuto rapporti sessuali non protetti e/o aver danneggiato di proposito beni pubblici o privati, ma anche aver avuto problemi con le Forze dell'Ordine.

Il 14% degli studenti giocatori risulta un utilizzatore problematico di Internet (contro il 9% dei non giocatori).

**Tabella 6.27: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo l'aver intrapreso condotte antisociali e altri comportamenti rischiosi. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Non giocatori	Giocatori
Aver avuto problemi con la Polizia e/o segnalazioni al Prefetto	4,7	8,8
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	11,2	16,0
Aver fatto zuffe o risse	27,7	45,7
Rubare oggetti del valore di 10 euro o più	5,3	10,2
Danneggiare di proposito beni pubblici o privati	2,4	7,2
Vendere oggetti rubati	0,9	2,9
Utilizzatore problematico di Internet	9,4	13,9

ESPAD®Italia

Anche rispetto ai consumi psicoattivi, di sostanze sia legali sia illegali, risultano significativamente superiori le quote dei giocatori (rispetto ai non giocatori) che nella vita hanno consumato tabacco, ma anche che nell'ultimo anno e mese hanno assunto alcolici, *energy drink* e/o almeno una sostanza illegale. Si distinguono inoltre per la quota superiore di chi ha fatto *binge drinking* nell'ultimo mese.

**Tabella 6.28: Prevalenze per tipologia di giocatore secondo il consumo di sostanze psicoattive. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

		Non giocatori	Giocatori
Sigarette	Nella vita	51,7	64,9
	Almeno una al giorno negli ultimi 12 mesi	24,5	27,8
Alcolici	Nella vita	84,2	92,0
	Ultimi 12 mesi	79,4	86,6
	Ultimi 30 giorni	60,3	71,3
<i>Binge drinking</i>	Ultimi 30 giorni	30,6	43,1
<i>Energy drink</i>	Nella vita	66,7	81,3
	Ultimi 12 mesi	47,1	64,2
	Ultimi 30 giorni	27,6	43,3
Almeno una sostanza illecita	Nella vita	30,6	41,0
	Ultimi 12 mesi	25,2	30,4
	Ultimi 30 giorni	14,8	18,3
Psicofarmaci senza prescrizione medica	Nella vita	14,8	13,4
	Ultimi 12 mesi	8,1	6,1

ESPAD®Italia

L'applicazione di modelli statistici di regressione logistica rileva che i giocatori, rispetto agli studenti che non hanno giocato d'azzardo durante l'anno, mostrano un'associazione positiva con l'aver intrapreso alcuni comportamenti a rischio quali aver fatto *binge drinking* nel mese antecedente lo studio. L'associazione positiva è riscontrata anche rispetto all'aver avuto rapporti sessuali non protetti, aver partecipato a risse tra gruppi, aver avuto problemi con le Forze dell'Ordine o segnalazioni al Prefetto. Rispetto alle relazioni amicali e familiari l'associazione risulta positiva anche con l'aver gravi problemi nelle relazioni con i genitori e/o con la gestione dei soldi da parte dei propri genitori, così come con l'uscire spesso, anche la sera, con gli amici. Anche l'aver perso almeno 3 giorni di scuola senza motivo, il giocare spesso ai videogiochi e al computer così come l'aver amici che giocano d'azzardo, risultano variabili associate positivamente al giocare d'azzardo.

Ritenere che chi gioca d'azzardo una o più volte alla settimana rischi in modo elevato di danneggiarsi è un aspetto associato negativamente all'essere un giocatore.

**Tabella 6.29: Caratteristiche degli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'anno (vs non giocatori) della provincia di Bergamo - Anno 2019**

	<b>Giocatori vs non giocatori</b> <i>ORadj (IC 95%)</i>
<b>Comportamenti a rischio</b>	
Aver fatto <i>binge drinking</i> nell'ultimo mese	1,72 (1,37-2,15)
Aver usato almeno una sostanza illegale nell'anno	1,23 (0,96-1,57)*
Aver usato psicofarmaci non prescritti nell'anno	0,84 (0,53-1,32)*
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	1,46 (1,05-2,03)
Partecipare a risse tra gruppi	1,9 (1,26-2,85)
Aver avuto problemi con la Polizia e/o segnalazioni al Prefetto	1,86 (1,18-2,93)
<b>Rapporto con la famiglia e con gli amici</b>	
Avere gravi problemi nei rapporti con gli amici	1,12 (0,87-1,44)*
Avere amici che abusano di alcol/fanno uso di droghe	1,25 (0,91-1,72)*
Avere gravi problemi nei rapporti con i genitori	1,29 (1,00-1,65)
Aver speso più di 45 euro a settimana senza il controllo dei genitori	1,72 (1,06-2,8)
Avere genitori che danno soldi facilmente	1,3 (1,02-1,66)
<b>Scuola e tempo libero</b>	
Aver perso 3 o più giorni nell'ultimo mese di scuola senza motivo	1,71 (1,01-2,87)
Giocare spesso al computer e videogiochi	1,31 (1,01-1,68)
Uscire spesso la sera	1,36 (1,09-1,71)
Andare spesso in giro con gli amici	1,75 (1,33-2,31)
<b>Contiguità e percezione del rischio</b>	
Avere amici che giocano d'azzardo	1,68 (1,31-2,17)
Ritenere che chi gioca d'azzardo $\geq 1$ volte/settimana ha un grado di rischio elevato di danneggiarsi	0,56 (0,44-0,72)

\*OR non significativi

ESPAD®Italia

## 6.4 I profili di giocatore e i pattern di gioco

Lo studio ESPAD®Italia include un test di screening sul gioco d'azzardo specificatamente rivolto agli adolescenti, il test Sogs-Ra - *South Oaks Gambling Screen, Revised for Adolescents* (Winters et al., 1993<sup>2</sup>; Poulin, 2002<sup>3</sup>; validazione italiana: Colasante et al., 2014<sup>4</sup>), che permette di definire il grado potenziale di problematicità del comportamento di gioco sulla base del punteggio conseguito.

La compilazione del test da parte degli studenti che hanno giocato d'azzardo durante l'anno ha rilevato che l'86% degli studenti-giocatori della provincia di Bergamo ha un comportamento esente da rischio, per il 10% il comportamento è definibile "a rischio" e per il 4% "problematico". È tra i ragazzi che si rilevano le quote superiori di giocatori a rischio e problematici.

**Tabella 6.30: Distribuzione percentuale per genere e classe di età dei profili di giocatore tra gli studenti che hanno giocato d'azzardo nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Profili di giocatore	Maschi	Femmine	Minorenni	Maggiorenni	Totale	Italia 2019
Non problematico	79,9	94,2	88	83,1	<b>85,8</b>	80,8
A rischio	14,0	4,4	8,6	11,7	<b>10,0</b>	12,6
Problematico	6,1	1,4	3,4	5,2	<b>4,2</b>	6,6

ESPAD®Italia

A eccezione dei Gratta & Vinci, tutti gli altri giochi sono praticati in percentuale significativamente superiore dai giocatori a rischio/problematici rispetto ai giocatori con profilo non problematico, in particolare le scommesse, sportive e su altri eventi, le New slot machine/VLT e il Bingo.

**Tabella 6.31: Percentuali per profilo di giocatore secondo i giochi praticati negli ultimi 12 mesi. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Gratta&Vinci	82,6	72,7
Lotto	14,2	27,9
Superenalotto	15,2	22,9
10 e lotto/Win for Life	4,8	15,2
Bingo	12,1	27,3
New slot machine/Videolottery	8,2	31,1
Scommesse calcistiche (Totocalcio/Totogol/ecc.)	34,8	81,1
Scommesse su altri sport (ippica, tennis, big race, ecc.)	11,8	37,0
Scommesse su altri eventi	6,2	25,5
Poker texano (Texas hold'em)	6,5	18,9
Altri giochi con le carte (poker, bridge, ecc.)	13,5	25,1
Altri giochi (roulette, dadi, ecc.)	6,4	13,6

ESPAD®Italia

Il 46% dei giocatori a rischio/problematici ha giocato d'azzardo online durante l'anno (contro il 18% dei giocatori non problematici).

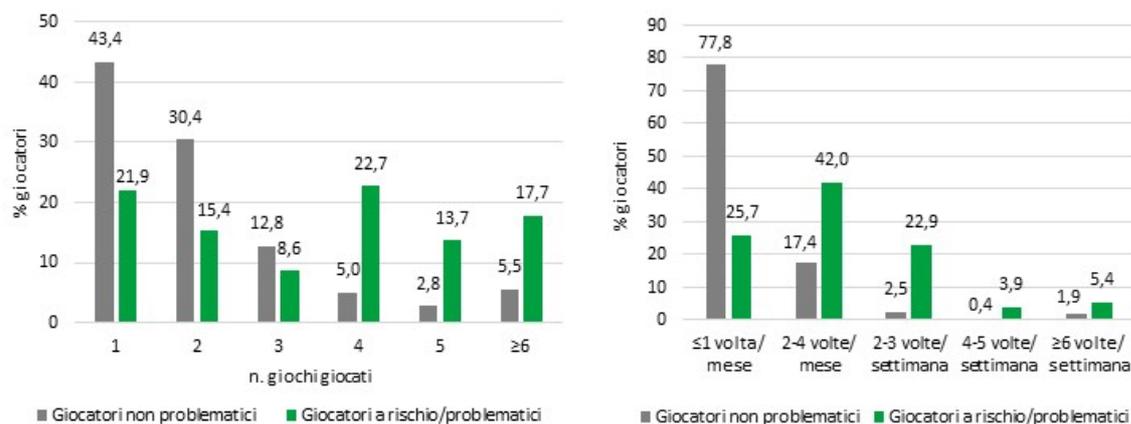
<sup>2</sup> Winters C, Stinchfield D, Fulkerson J. (1993). Toward the development of an adolescent gambling problem severity scale. *Journal of Gambling Studies*, 9(1), 63–84.

<sup>3</sup> Poulin C. (2002). An assessment of the validity and reliability of the SOGS-RA. *Journal of Gambling Studies*, 18(1), 67–93

<sup>4</sup> Colasante E, Gori M, Bastiani L, Scalese M, Siciliano V, Molinaro S. (2014). Italian adolescent gambling behaviour: Psychometric evaluation of the South Oaks gambling screen—revised for adolescents (SOGS-RA) among a sample of Italian students. *Journal of Gambling Studies*, 30(4):789-801. doi: 10.1007/s10899-013-9385-6

I giocatori a rischio/problematici si distinguono anche per il numero di giochi praticati e la frequenza di gioco. La maggior parte dei giocatori non problematici (74%) ha praticato al massimo 2 giochi, mentre il 31% dei giocatori a rischio/problematici ne ha fatti 5 o più (contro 8% dei giocatori non problematici). Inoltre, i giocatori non problematici giocano occasionalmente, poche volte l'anno, mentre per quasi un terzo di quelli a rischio/problematici la frequenza di gioco è almeno settimanale.

**Figura 6.3: Percentuali per profilo di giocatore secondo il numero di giochi praticati negli ultimi 12 mesi e la frequenza di gioco. Provincia di Bergamo – Anno 2019**



ESPAD®Italia

Al 38% degli studenti-giocatori della provincia di Bergamo è stato impedito di giocare d'azzardo in quanto minorenni. Tale percentuale raggiunge il 59% tra i giocatori a rischio/problematici e il 34% tra quelli non problematici.

I giocatori che hanno giocato nell'anno si distinguono sulla base della spesa mediamente sostenuta per giocare negli ultimi 30 giorni: il 74% dei giocatori non problematici non ha speso denaro presso luoghi fisici e il 94% online; tra i giocatori a rischio/problematici il 35% ha speso non più di 10 euro per giocare presso luoghi fisici di gioco e l'11% oltre 30 euro; sono invece il 17% coloro che hanno speso più di 10 euro per giocare online.

**Tabella 6.32: Percentuali per profilo di giocatore secondo la spesa sostenuta negli ultimi 30 giorni per giocare d'azzardo presso luoghi fisici e online. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Spesa sostenuta	Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
0 euro	74,4	45,7
Presso luoghi fisici di gioco	10 euro o meno	21,7
	11-30 euro	2,9
	> 30 euro	1,0
		11,0
Gioco online	0 euro	94,2
	10 euro o meno	4,9
	> 10 euro	0,9

ESPAD®Italia

## 6.5 I profili di giocatore e le caratteristiche individuali e socio-familiari

Di seguito verranno analizzati alcuni aspetti di natura individuale, ambientale e familiare sulla base del profilo di giocatore.

### **Conoscenze, percezione del rischio e opinioni**

Tra i giocatori a rischio/problematici si osserva una migliore conoscenza dei limiti legali di età per il gioco d'azzardo indipendentemente dalle tipologie di gioco.

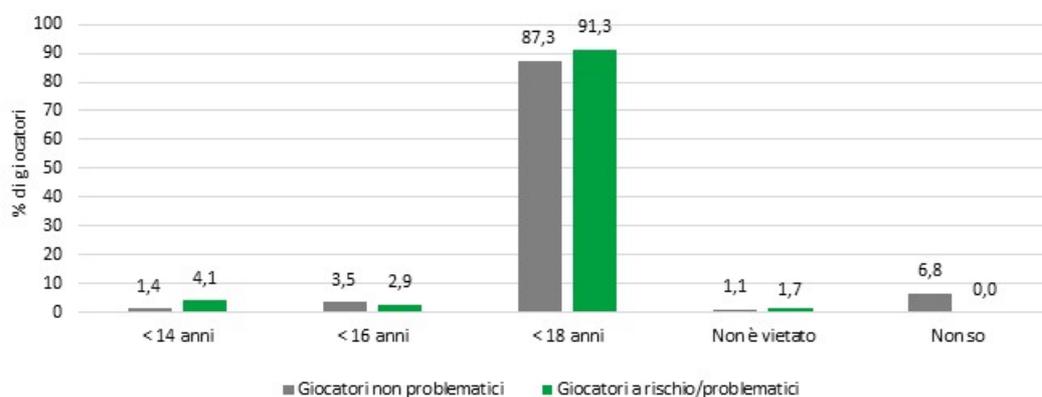
**Tabella 6.33: Percentuali per profilo di giocatore secondo la conoscenza delle tipologie di gioco d'azzardo vietate ai minori di 18 anni. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Gratta&Vinci/10 e lotto/Win for Life	73,4	79,7
Lotto/Superenalotto	76,5	83,3
Totocalcio/Totogol/scommesse sportive	71,7	85,1
Scommesse su altri eventi	73,3	84,0
Bingo	70,9	72,6
New slot machine/Videolottery	84,7	86,1
Poker texano/Altri giochi con le carte	84,4	86,4
Altri giochi di casinò virtuali	87,3	89,8

ESPAD®Italia

Con riferimento al gioco d'azzardo online, la maggior parte dei giocatori di entrambi i profili è a conoscenza del limite legale di età per poter giocare; tra i giocatori non problematici il 7% "non sa" quale sia il limite di età per poter giocare d'azzardo via web.

**Figura 6.4: Percentuali per profilo di giocatore secondo la conoscenza del limite legale di età per giocare d'azzardo online. Provincia di Bergamo - Anno 2019**



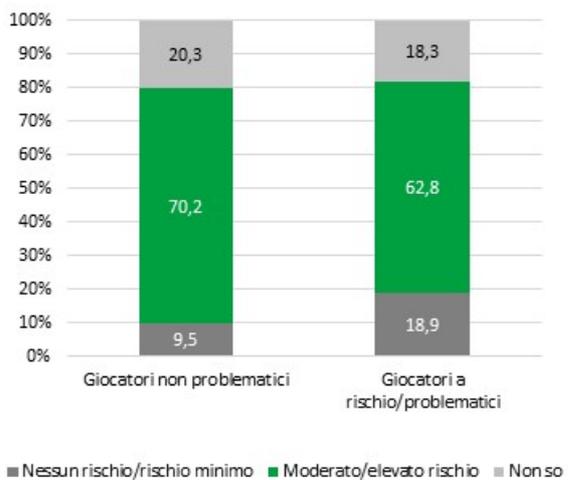
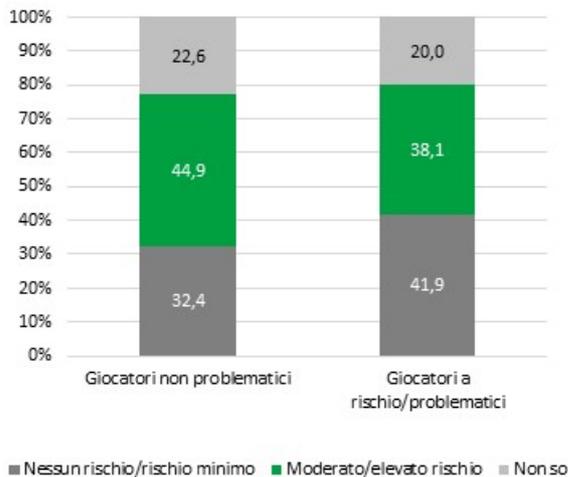
ESPAD®Italia

Riguardo alla percezione del rischio, le percentuali dei giocatori non problematici che attribuiscono un grado di rischio moderato/elevato al giocare d'azzardo risultano significativamente superiori a quelle dei giocatori a rischio/problematico.

**Figura 6.5: Percentuali per profilo di giocatore secondo il grado di rischio attribuito al gioco d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

**a) Giocare d'azzardo una volta alla settimana**

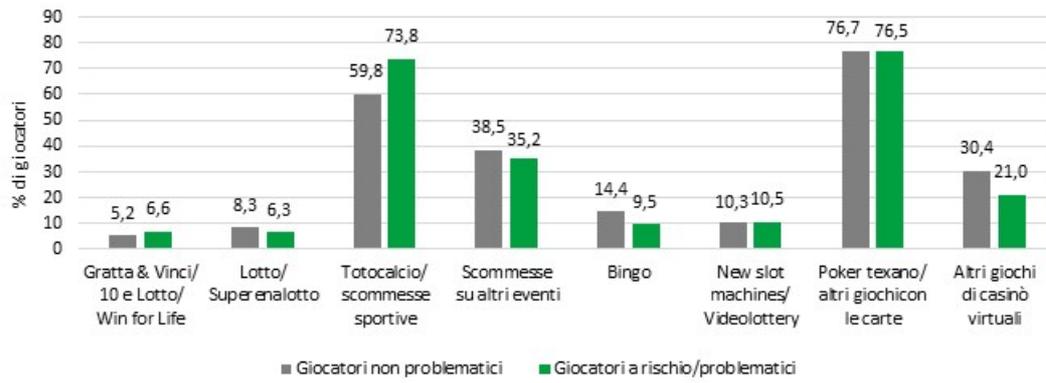
**b) Giocare d'azzardo più di una volta alla settimana**



ESPAD®Italia

La quota di giocatori a rischio/problematici che ritengono che l'abilità del giocatore d'azzardo possa influire sull'esito delle scommesse sportive risulta significativamente superiore a quella dei giocatori non problematici.

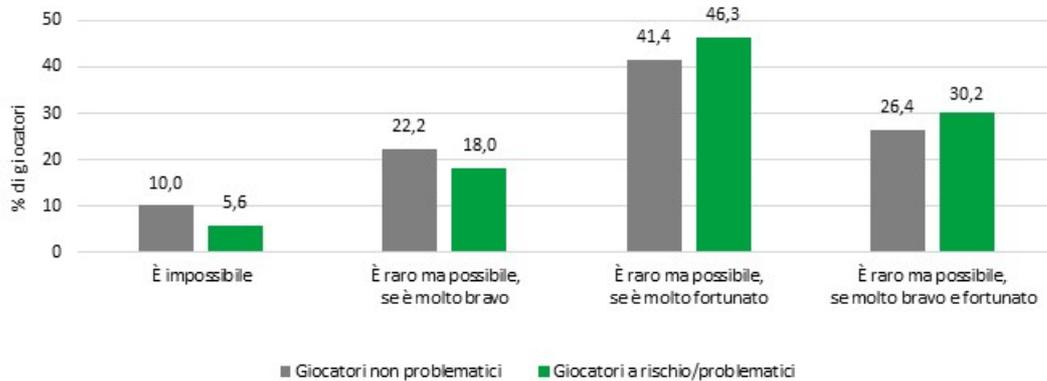
**Figura 6.6: Percentuali per profilo di giocatore secondo l'opinione che l'abilità del giocatore determinante l'esito del gioco secondo le tipologie di giochi d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**



ESPAD®Italia

Gli studenti-giocatori non problematici ritengono maggiormente non essere possibile che una persona possa arricchirsi giocando d'azzardo, o che lo sia se il giocatore è bravo; quelli a rischio/problematici pensano, invece, che sia possibile se il giocatore è molto fortunato, o bravo e fortunato contemporaneamente.

**Figura 6.7: Percentuali per profilo di giocatore secondo l'opinione se sia possibile arricchirsi giocando d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**



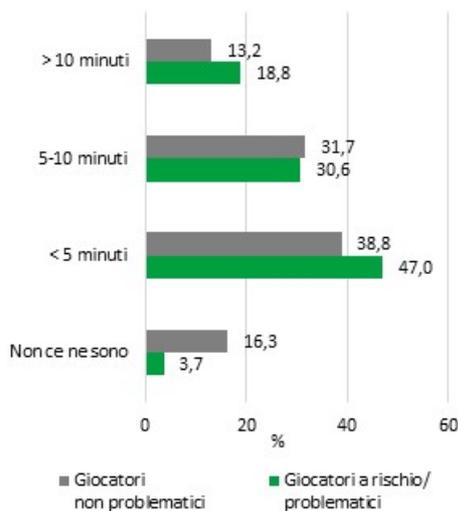
ESPAD®Italia

### Contiguità e contesto familiare

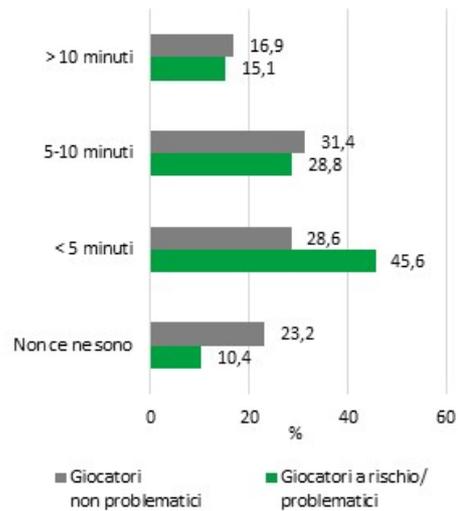
Le quote di giocatori non problematici che riferiscono di non avere luoghi di gioco nei pressi della propria abitazione e/o della scuola frequentata risultano significativamente superiori a quelle dei giocatori a rischio/problematici; tra questi ultimi, invece, si distinguono coloro che abitano e/o frequentano una scuola che dista meno di 5 minuti da un esercizio di gioco.

**Figura 6.8: Percentuali per profilo di giocatore secondo la distanza da esercizi di gioco dalla propria abitazione e dalla scuola frequentata. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

#### a) Distanza dalla propria abitazione



#### b) Distanza dalla scuola frequentata

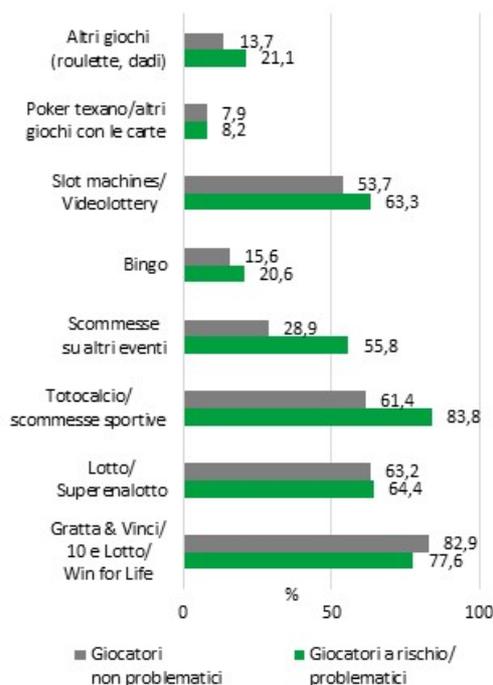


ESPAD®Italia

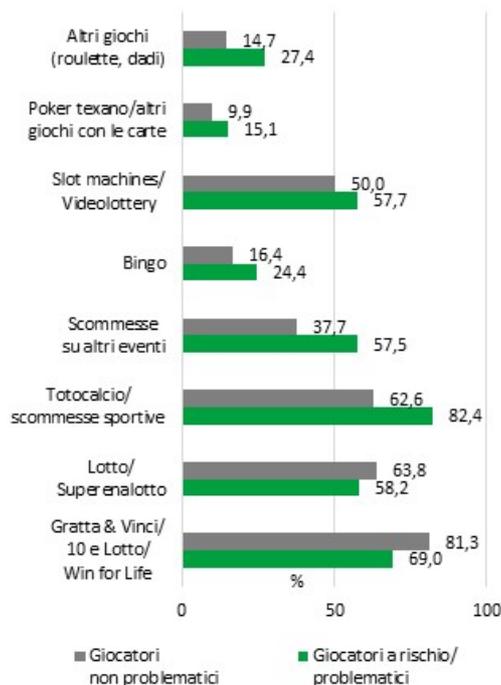
I profili dei giocatori si distinguono, inoltre, sulla base delle tipologie di gioco disponibili nei luoghi più vicini: le quote di giocatori a rischio/problematici che riferiscono la disponibilità di scommesse, sia sportive sia su altri eventi, New Slot machine/VLT e altri giochi come roulette e dadi risultano superiori a quelle dei non problematici, che riportano invece maggiore disponibilità di giocare a Gratta & Vinci/10 e Lotto/Win for Life.

**Figura 6.9: Percentuali per profilo di giocatore secondo la distanza da esercizi di gioco dalla propria abitazione e dalla scuola frequentata. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

**a) Disponibilità giochi dal luogo più vicino a casa**



**b) Disponibilità giochi dal luogo più vicino alla scuola**



ESPAD®Italia

La quota di giocatori a rischio/problematici che riferisce di avere la maggior parte/totalità degli amici che gioca d'azzardo risulta significativamente superiore a quelle dei giocatori non problematici.

**Tabella 6.34: Distribuzione percentuale per profilo di giocatore secondo l'aver persone vicine che giocano d'azzardo. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Persone che giocano d'azzardo		Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Amici	Nessuno	44,7	11,7
	Pochi/Alcuni	50,7	56,7
	La maggior parte/Tutti	4,6	31,6
Genitori	Nessuno	45,2	33,0
	Solo il padre	19,5	29,0
	Solo la madre	3,2	3,4
	Entrambi	16,7	19,6
	Non so	15,5	15,1

ESPAD®Italia

I giocatori a rischio/problematici riportano quote leggermente più consistenti di genitori che hanno conseguito al massimo la licenza media inferiore, i non problematici, invece, il diploma superiore. Rispetto alla condizione occupazionale, la quota di giocatori a rischio/problematici che riporta entrambi i genitori disoccupati è superiore a quella dei giocatori non problematici.

Tra i giocatori a rischio/problematici si rilevano quote superiori di studenti che riferiscono di avere genitori che raramente sanno con chi e dove i figli trascorrono il sabato sera e/o le uscite serali, così come quelli che riferiscono di poter prendere facilmente soldi dai genitori. I non problematici si sentono maggiormente sostenuti affettivamente dai genitori e riferiscono di avere genitori che danno soldi senza problemi.

**Tabella 6.35: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo il contesto socio-economico familiare. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Status occupazionale padre	Occupato	66,6	64,1
	Casalingo/Altra occupazione	24,6	24,2
	Disoccupato	1,7	5,9
	Pensionato/inabile al lavoro	1,9	1,6
	Non so	1,5	0,0
	Non posso rispondere alla domanda	3,7	4,2
Status occupazionale madre	Occupata	79,6	81,4
	Casalinga/ Altra occupazione	10,3	9,4
	Disoccupata	1,0	4,7
	Pensionata/inabile al lavoro	3,4	1,7
	Non so	2,8	1,4
	Non posso rispondere alla domanda	2,9	1,4
Titolo di studio conseguito padre	Licenza elementare	2,5	3,1
	Licenza media	42,3	43,5
	Diploma di istruzione secondaria superiore	34,5	26,5
	Laurea	14,5	19,9
	Non so	4,3	2,9
	Non posso rispondere alla domanda	1,9	4,1
Titolo di studio conseguito madre	Licenza elementare	4,2	7,2
	Licenza media	48,6	50,9
	Diploma di istruzione secondaria superiore	27,0	24,5
	Laurea	13,8	13,2
	Non so	4,3	1,5
	Non posso rispondere alla domanda	2,0	2,7
Percezione condizione economica familiare	Tantissimo/molto/al di sopra della media	26,9	35,7
	Nella media	62,3	58,4
	Tantissimo /molto/al di sotto della media	10,7	5,9

ESPAD®Italia

Tra i giocatori a rischio/problematici si rilevano quote superiori di studenti che riferiscono di avere genitori che raramente sanno con chi e dove i figli trascorrono il sabato sera e/o le uscite serali, così come quelli che riferiscono di poter prendere facilmente soldi dai genitori. I non problematici si sentono maggiormente sostenuti affettivamente dai genitori e riferiscono di avere genitori che danno soldi senza problemi.

**Tabella 6.36: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo le caratteristiche familiari. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		<b>Giocatori non problematici</b>	<b>Giocatori a rischio/problematici</b>
Avere genitori che sanno dove si trascorre il sabato sera	Sempre/abbastanza spesso	88,7	77,3
	Qualche volta/in genere non lo sanno	11,3	22,7
Avere genitori che fissano regole sul comportamento dentro/fuori casa	Quasi sempre/spesso	46,8	48,4
	Qualche volta	29,0	29,1
	Di rado/quasi mai	24,2	22,5
Avere genitori che sanno con chi/dove si trascorrono le uscite serali	Quasi sempre/spesso	84,2	75,6
	Qualche volta	10,8	15,6
	Di rado/quasi mai	5,0	8,8
Sentirsi sostenuti affettivamente dai genitori	Quasi sempre/spesso	81,7	73,8
	Qualche volta	12,5	20,6
	Di rado/quasi mai	5,9	5,6
Avere genitori che danno soldi senza problemi	Quasi sempre/spesso	67,6	63,5
	Qualche volta	23,5	29,2
	Di rado/quasi mai	8,8	7,3
Avere genitori che regalano facilmente soldi	Quasi sempre/spesso	30,0	33,4
	Qualche volta	31,6	35,4
	Di rado/quasi mai	38,3	31,2
Prendere facilmente soldi dai genitori	Quasi sempre/spesso	31,8	30,9
	Qualche volta	23,3	21,9
	Di rado/quasi mai	44,9	47,2

ESPAD®Italia

### Aspetti individuali

I giocatori d'azzardo a rischio/problematici che riferiscono di essere insoddisfatti del rapporto con i genitori, con gli amici e di avere un rendimento scolastico medio/basso sono in quota superiore ai non problematici, così come quelli che non sono né soddisfatti né insoddisfatti della condizione economica della propria famiglia. Al contrario risultano maggiormente soddisfatti del rapporto con fratelli/sorelle, della propria salute e di se stessi.

**Tabella 6.37: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo le caratteristiche individuali. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Essere soddisfatti del rapporto con la madre	Molto soddisfatto/soddisfatto	84,0	83,8
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	9,5	11,6
	Non tanto/per niente soddisfatto	5,4	4,6
	Non c'è questa persona	1,1	0,0
Essere soddisfatti del rapporto con il padre	Molto soddisfatto/soddisfatto	76,4	68,9
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	10,0	19,8
	Non tanto/per niente soddisfatto	11,1	8,5
	Non c'è questa persona	2,5	2,8
Essere soddisfatti del rapporto con gli amici	Molto soddisfatto/soddisfatto	88,9	86,3
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	8,7	9,5
	Non tanto/per niente soddisfatto	1,7	4,2
	Non c'è questa persona	0,7	0,0
Essere soddisfatti del rapporto con i fratelli/sorelle	Molto soddisfatto/soddisfatto	64,2	72,8
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	11,9	14,1
	Non tanto/per niente soddisfatto	7,3	3,1
	Non ci sono queste persone	16,6	10,0
Essere soddisfatti della situazione finanziaria familiare	Molto soddisfatto/soddisfatto	71,0	67,1
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	17,9	25,8
	Non tanto/per niente soddisfatto	11,1	7,1
Essere soddisfatti delle proprie condizioni di salute	Molto soddisfatto/soddisfatto	83,4	87,3
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	11,5	10,2
	Non tanto/per niente soddisfatto	5,0	2,4
Essere soddisfatti di se stessi	Molto soddisfatto/soddisfatto	64,9	74,3
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	20,9	15,6
	Non tanto/per niente soddisfatto	14,2	10,1
Andamento scolastico	Ottimo/buono	45,6	34,0
	Medio/basso	54,4	66,0

ESPAD®Italia

Risultano superiori le quote di giocatori a rischio/problematici che, almeno una volta, hanno fatto risse, hanno avuto rapporti sessuali non protetti, rubato e/o venduto oggetti rubati, avuto problemi con le Forze dell'Ordine e danneggiato volontariamente beni pubblici.

Il 23% dei giocatori d'azzardo a rischio/problematici risulta un utilizzatore problematico di Internet, rispetto al 12% dei giocatori non problematici.

**Tabella 6.38: Distribuzione percentuale per tipologia di giocatore secondo l'aver intrapreso condotte antisociali e altri comportamenti rischiosi. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Aver avuto problemi con la Polizia e/o segnalazioni al Prefetto	7,6	19,2
Aver avuto rapporti sessuali non protetti	13,6	32,3
Aver fatto zuffe o risse	42,4	71,7
Aver fatto risse di gruppo	11,3	28,9
Rubare oggetti del valore di 10 euro o più	7,8	25,5
Danneggiare di proposito beni pubblici o privati	6,0	16,7
Vendere oggetti rubati	2,8	4,9
Uso problematico di Internet	12,2	23,1

ESPAD®Italia

Anche rispetto ai consumi psicoattivi, di sostanze sia legali sia illegali, risultano superiori le quote dei giocatori d'azzardo a rischio/problematici che hanno fumato sigarette quotidianamente, bevuto *energy drink*, consumato almeno una sostanza illegale e/o psicofarmaci senza prescrizione medica nell'ultimo anno. Si distinguono inoltre per le quote significativamente superiori di chi ha avuto eccessi alcolici.

**Tabella 6.39: Prevalenze per tipologia di giocatore secondo il consumo di sostanze psicoattive. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

		Giocatori non problematici	Giocatori a rischio/problematici
Sigarette	Nella vita	63,2	70,6
	Almeno una al giorno negli ultimi 12 mesi	24,1	37,5
E-cig	Nella vita	47,9	72,1
	Ultimi 12 mesi	27,5	36,7
Alcolici	Nella vita	90,4	97,1
	Ultimi 12 mesi	85,8	89,1
	Ultimi 30 giorni	70,1	77,4
Ubbriacature	Ultimi 12 mesi	33,9	50,6
	Ultimi 30 giorni	12,3	25,7
<i>Binge drinking</i>	Ultimi 30 giorni	42,4	46,3
<i>Energy drink</i>	Ultimi 12 mesi	62,7	76,5
	Ultimi 30 giorni	40,9	64,3
Almeno una sostanza illecita	Nella vita	37,8	51,5
	Ultimi 12 mesi	28,5	38,3
Psicofarmaci senza prescrizione medica	Nella vita	13,1	20,3
	Ultimi 12 mesi	5,7	12,3

ESPAD®Italia

## Capitolo 7

### USO DI INTERNET, CYBERBULLISMO E CHALLENGE

#### 7.1 Internet: diffusione, contesti e ambiti di utilizzo

La quasi totalità (98%) degli studenti di 15-19 anni della provincia di Bergamo riferisce di possedere almeno un dispositivo informatico per l'accesso a Internet e una pari quota riferisce di usarne quotidianamente almeno uno, con frequenze di collegamento diversificate: il 5% per meno di un'ora, il 56% per 1-5 ore; il 20% resta connesso per più di 5 ore (ma non tutto il giorno) e il 17% per tutto il giorno, quota che risulta significativamente superiore tra le ragazze.

**Tabella 7.1: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda "Quanto tempo in un giorno usi questi strumenti per connetterti ad Internet?". Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Tempo trascorso in Internet in un giorno	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Non possiedo alcun <i>device</i>	2,7	0,8	1,7	1,9	1,5
Pur avendo un <i>device</i> non lo uso per connettermi	0,6	0,0	0,3	0,4	0,2
Meno di 1 ora	5,9	4,5	5,2	5,6	4,5
1-5 ore	59,1	53,9	56,2	56,1	56,3
Più di 5 ore	20,1	19,3	19,9	20,0	19,6
Tutto il giorno	11,5	21,5	16,8	16,0	18,0

ESPAD®Italia

Il 98% degli studenti riferisce di possedere uno smartphone, il 92% un computer (portatile o fisso) e il 65% un tablet; il 62% possiede tutti e tre i dispositivi informatici.

**Tabella 7.2: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda "Quante volte al giorno usi questi strumenti per connetterti ad Internet?". Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Tempo trascorso in Internet in un giorno	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni	
PC (fisso o portatile)	Non possiedo il <i>device</i>	8,7	6,6	7,6	6,7	8,9
	Non lo uso per connettermi	30,1	33,0	31,8	33,2	29,7
	Meno di 1 ora	36,4	43,5	40,0	41,5	37,6
	1-5 ore	19,7	14,8	17,0	15,3	19,8
	Più di 5 ore	3,9	0,7	2,2	1,6	3,3
	Tutto il giorno	1,3	1,4	1,3	1,7	0,7
Smartphone	Non possiedo il <i>device</i>	3,2	1,0	2,1	2,4	1,5
	Non lo uso per connettermi	1,1	0,2	0,6	0,4	0,9
	Meno di 1 ora	8,2	5,6	6,8	7,5	5,8
	1-5 ore	59,2	53,5	56,1	56,0	56,4
	Più di 5 ore	17,6	18,7	18,3	18,5	17,9
	Tutto il giorno	10,7	21,0	16,1	15,2	17,6
Tablet	Non possiedo il <i>device</i>	40,5	31,0	35,4	31,0	42,4
	Non lo uso per connettermi	22,7	29,0	26,0	26,0	26,1
	Meno di 1 ora	17,3	19,6	18,5	19,6	16,6
	1-5 ore	14,2	14,5	14,4	16,0	11,9
	Più di 5 ore	3,3	3,4	3,4	4,3	2,0
	Tutto il giorno	2,0	2,4	2,2	3,0	1,0

ESPAD®Italia

Il 97% degli studenti della provincia nei giorni di scuola usa Internet per fare attività, soprattutto le studentesse (98%; M=96%), senza differenze di età (Minorenni=96%; Maggiorenni=98%).

Le ragazze, inoltre, si distinguono per un utilizzo più intenso: quasi un terzo riferisce di trascorrere dalle 2 alle 4 ore al giorno a fare attività online e per il 29% il tempo, invece, aumenta oltre le 4 ore al giorno, quota che risulta significativamente superiore a quello dei coetanei (M=22%).

**Tabella 7.3: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Quante ore passi, in media, in un giorno di scuola a svolgere attività in Internet?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Ore trascorse in Internet in un giorno di scuola	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Nessuna	4,2	1,7	2,9	3,7	1,8
Meno di 1 ora	14,7	8,2	11,4	12,0	10,4
1-2 ore	30,5	29,2	29,8	30,1	29,3
2-4 ore	29,0	32,3	30,6	29,2	32,8
4-6 ore	12,4	17,1	15,0	14,8	15,3
Più di 6 ore	9,2	11,6	10,4	10,3	10,4

ESPAD®Italia

In un tipico giorno di scuola, il 95% riferisce di usare Internet per chattare e/o usare i social network e l'83% per fare ricerche e/o leggere quotidiani, in particolare le studentesse e i maggiorenni, il 74% per ascoltare/scaricare musica, video, film ecc., soprattutto le ragazze; il 38% per fare giochi di ruolo e il 30% per accedere a siti specificatamente rivolti ad adulti, attività svolte soprattutto dai ragazzi e dai maggiorenni. Sono il 14% gli studenti che si dedicano ai giochi di abilità (come ad es. Texas Hold'em o Sudoku), soprattutto gli studenti di genere maschile e i minorenni.

**Tabella 7.4: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Quali attività in un giorno di scuola svolgi in Internet?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Attività svolte in Internet in un giorno di scuola	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Chattare, stare sui social	92,8	97,3	95,1	93,7	97,2
Fare ricerche/leggere quotidiani	79,7	86,1	83,1	80,3	87,6
Ascoltare/scaricare musica, video	67,4	79,7	73,9	75,4	71,4
Stare su siti per adulti	50,5	11,3	29,9	28,5	32,2
Fare giochi di abilità	17,0	11,0	13,8	14,1	13,4
Fare giochi di ruolo	59,0	19,4	38,3	42,5	31,5

ESPAD®Italia

Le attività svolte in Internet per il maggior numero di ore giornaliere sono “Chattare/stare sui social”, “Fare ricerche e/o leggere quotidiani” e “Ascoltare/scaricare musica, video, ecc.”, soprattutto da parte delle ragazze. Gli studenti di genere maschile, invece, si distinguono dalle coetanee per trascorrere oltre un’ora al giorno a fare giochi di abilità e/o di ruolo.

**Tabella 7.5: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Quante ore passi, in media, in un giorno di scuola a svolgere le seguenti attività?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Chat, social network	Nessuna	7,2	2,7	4,9	6,3	2,8
	Meno di 1 ora	24,4	10,5	17,3	18,6	15,4
	1-2 ore	28,0	29,3	28,6	27,9	29,5
	2-4 ore	22,9	31,4	27,2	25,3	30,1
	4-6 ore	11,4	16,5	14,2	14,2	14,1
	Più di 6 ore	6,1	9,7	7,9	7,7	8,1
Ricerche, leggere quotidiani	Nessuna	20,3	13,9	16,9	19,7	12,4
	Meno di 1 ora	51,2	52,7	52,0	52,3	51,5
	1-2 ore	21,1	23,0	22,2	20,1	25,7
	2-4 ore	5,3	7,4	6,4	5,7	7,5
	4-6 ore	1,3	2,4	1,9	1,8	2,1
	Più di 6 ore	0,7	0,5	0,6	0,5	0,8
Scaricare film, musica	Nessuna	32,6	20,3	26,1	24,6	28,6
	Meno di 1 ora	34,4	30,0	32,1	31,7	32,7
	1-2 ore	20,1	27,4	23,9	25,4	21,6
	2-4 ore	9,3	13,7	11,6	12,0	10,8
	4-6 ore	1,7	4,7	3,3	3,3	3,3
	Più di 6 ore	1,9	3,9	2,9	2,9	3,0
Siti per adulti	Nessuna	49,5	88,7	70,1	71,5	67,8
	Meno di 1 ora	39,1	8,8	23,3	21,9	25,5
	1-2 ore	6,6	1,3	3,8	3,3	4,5
	2-4 ore	1,7	0,9	1,3	1,2	1,3
	4-6 ore	0,5	0,2	0,3	0,4	0,2
	Più di 6 ore	2,6	0,2	1,3	1,7	0,7
Giochi di abilità	Nessuna	83,0	89,0	86,2	85,9	86,6
	Meno di 1 ora	10,0	8,6	9,3	9,8	8,4
	1-2 ore	4,5	1,7	3,0	3,0	3,0
	2-4 ore	1,7	0,5	1,1	0,8	1,5
	4-6 ore	0,5	0,2	0,3	0,3	0,4
	Più di 6 ore	0,3	0,0	0,1	0,1	0,2
Giochi di ruolo	Nessuna	41,0	80,6	61,7	57,5	68,5
	Meno di 1 ora	20,9	12,0	16,4	18,5	13,0
	1-2 ore	21,6	4,0	12,4	13,2	10,9
	2-4 ore	12,4	1,9	6,9	7,8	5,3
	4-6 ore	2,3	0,9	1,6	1,8	1,3
	Più di 6 ore	1,7	0,5	1,1	1,2	0,9

ESPAD®Italia

## 7.2 Tipologie di utilizzatori di Internet

Sulla base del test di screening SPIUT - *Short Problematic Internet Use Test*, il 12% degli studenti utilizzatori di Internet risulta avere un utilizzo “a rischio”, senza alcuna differenza di età ma di genere: tra le ragazze la quota di utilizzatori a rischio è significativamente superiore a quella dei ragazzi.

**Tabella 7.6: Distribuzione percentuale per genere e classi di età dei profili di rischio nell'utilizzo Internet secondo il test SPIUT. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Non a rischio	91,6	85,6	88,5	88,3	88,9
A rischio	8,4	14,4	11,5	11,7	11,1

ESPAD®Italia

Il 54% degli utilizzatori “a rischio” naviga quotidianamente in Internet per 4 ore o più per fare una o più attività (chattare/stare sui social, giocare, leggere/cercare informazioni, ascoltare/scaricare musica, video ecc.), quota che risulta significativamente superiore a quella degli utilizzatori non a rischio (20%), così come risulta superiore la quota di utilizzatori “a rischio” con un andamento scolastico medio/basso e che riferiscono di non sentirsi affettivamente ed emotivamente sostenuti dai propri genitori.

**Tabella 7.7: Distribuzione percentuale degli studenti utilizzatori di Internet e caratteristiche di contesto e familiari**

		Utilizzatori non a rischio (%)	Utilizzatori a rischio (%)
Ore trascorse a navigare in Internet in <u>un giorno di scuola</u>	Nessuna	3,6	0,6
	< 1 ora	12,4	7,1
	1-2 ore	34,0	10,0
	2-4 ore	29,9	28,3
	4-6 ore	12,3	28,1
	> 6 ore	7,8	25,8
Andamento scolastico	Ottimo/buono	46,9	30,0
	Medio/basso	53,1	70,0
Avere genitori che fissano regole dentro/fuori casa	Quasi sempre/spesso	51,8	49,8
	Qualche volta/di rado/quasi mai	48,2	50,2
Avere genitori che fanno con chi/dove trascorrono la sera	Quasi sempre/spesso	86,0	80,0
	Qualche volta/di rado/quasi mai	14,0	20,0
Avere genitori che monitorano i figli il sabato sera	Quasi sempre/spesso	88,5	86,5
	Qualche volta/di rado/quasi mai	11,5	13,5
Sentirsi sostenuti affettivamente dai genitori	Quasi sempre/spesso	81,4	60,2
	Qualche volta/di rado/quasi mai	18,6	39,8

ESPAD®Italia

Quote significativamente superiori di utilizzatori “a rischio” di Internet si rilevano tra coloro che si sentono insoddisfatti delle relazioni con i genitori, di se stessi e della propria salute.

**Tabella 7.8: Distribuzione percentuale degli studenti utilizzatori di Internet secondo le caratteristiche individuali**

		Utilizzatori non a rischio (%)	Utilizzatori a rischio (%)
Essere soddisfatti del rapporto con la madre	Molto soddisfatto/soddisfatto	82,3	70,6
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	10,8	18,8
	Non tanto/per niente soddisfatto	6,3	9,1
	Non c'è questa persona	0,6	1,4
Essere soddisfatti del rapporto con il padre	Molto soddisfatto/soddisfatto	74,2	54,8
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	13,6	16,1
	Non tanto/per niente soddisfatto	10,4	22,5
	Non c'è questa persona	1,8	6,6
Essere soddisfatti del rapporto con gli amici	Molto soddisfatto/soddisfatto	88,1	82,8
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	8,0	12,1
	Non tanto/per niente soddisfatto	3,4	4,2
	Non ci sono queste persone	0,5	0,9
Essere soddisfatti del rapporto con i fratelli/sorelle	Molto soddisfatto/soddisfatto	65,1	61,4
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	13,3	11,3
	Non tanto/per niente soddisfatto	7,4	12,7
	Non ci sono queste persone	14,2	14,6
Essere soddisfatti del rapporto con se stessi	Molto soddisfatto/soddisfatto	64,0	37,2
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	20,7	28,2
	Non tanto/per niente soddisfatto	15,4	34,5
Essere soddisfatti delle proprie condizioni di salute	Molto soddisfatto/soddisfatto	85,9	66,2
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	9,2	21,3
	Non tanto/per niente soddisfatto	4,9	12,4
Essere soddisfatti della condizione economica familiare	Molto soddisfatto/soddisfatto	69,0	59,5
	Né soddisfatto/né insoddisfatto	21,1	25,5
	Non tanto/per niente soddisfatto	9,9	15,0

ESPAD®Italia

### 7.3 Cyberbullismo

Il 37% degli studenti della provincia di Bergamo ha riferito di conoscere qualcuno che è stato vittima di cyberbullismo, quota che tra le ragazze risulta significativamente superiore a quella riscontrata tra i coetanei.

**Tabella 7.9: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Conosci qualcuno che è stato/a vittima di cyberbullismo?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Conoscere vittime di cyberbullismo	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
No	69,9	57,1	63,1	61,0	66,4
Sì	30,1	42,9	36,9	39,0	33,6

ESPAD®Italia

Gli autori degli episodi di cyberbullismo sono, nella maggior parte dei casi, i compagni di classe (52%) o sconosciuti (33%), in quota significativamente superiore tra le ragazze e tra i maggiorenni; più raramente sono i compagni di sport (4%), soprattutto tra i ragazzi, o se stessi (6%). Il 14% non sa chi possa essere l'autore.

**Tabella 7.10: Percentuale per genere e classe di età degli studenti che conoscono qualcuno che è stato/a vittima di cyberbullismo rispondenti alla domanda “Da parte di chi sono state vittime di cyberbullismo?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Autori degli episodi di cyberbullismo	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Compagni di scuola	45,4	55,3	51,8	53,9	47,9
Persone sconosciute	34,0	31,5	32,7	28,2	41,0
Altri conoscenti	27,2	21,6	24,1	23,2	25,8
Altri amici	14,7	9,7	11,8	11,9	11,7
Compagni di sport	7,7	2,2	4,3	4,5	4,0
Da parte mia	8,7	4,3	6,0	4,7	8,2
Non lo so	16,3	12,6	13,9	16,3	9,4

ESPAD®Italia

Il 24% degli studenti, in quota significativamente superiore tra quelli di genere maschile, riferisce di aver preso parte a episodi di cyberbullismo rivolti verso altri ragazzi.

**Tabella 7.11: Distribuzione percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Hai preso parte ad episodi di cyberbullismo verso altri ragazzi/e?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Aver preso parte ad episodi di cyberbullismo verso altri	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
No	71,4	80,4	75,9	75,1	77,3
Sì	28,6	19,6	24,1	24,9	22,7

ESPAD®Italia

Chi ha preso parte a episodi di cyberbullismo lo ha fatto prevalentemente con i compagni di scuola (17%) e/o con altri amici (8%), il 4% riferisce di averlo fatto con altri conoscenti, il 3% con persone sconosciute e il 2% con i compagni di sport.

Almeno una volta a mese nel corso dell'ultimo anno, l'11% degli studenti della provincia di Bergamo ha riferito di aver inviato insulti in chat di gruppo e/o messaggi di testo/mail offensivi, il 6% ha inviato foto/video a insaputa del/la protagonista in una chat di gruppo e il 10% ha escluso/bloccato qualcuno da gruppi online. Meno diffuse sono le pratiche che riguardano l'invio su social o su forum di insulti e/o di minacce, così come l'invio di video o foto offensivi, entrambi riferiti dal 3% degli studenti.

**Tabella 7.12: Percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi. Quante volte hai preso parte ad episodi di cyberbullismo verso altri ragazzi/e (almeno una volta al mese o più volte al mese)?"**. Provincia di Bergamo - Anno 2019

Aver preso parte ad episodi di cyberbullismo verso altri	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Escludere/bloccare qualcuno da gruppi online	11,3	8,9	10,2	9,7	11,0
Inviare messaggi di testo e/o mail offensivi	14,3	7,0	10,6	11,5	9,1
Inviare insulti in una chat di gruppo	14,5	8,4	11,3	11,7	10,8
Inviare in una chat di gruppo foto e/o video ad insaputa del/la protagonista	7,3	5,4	6,3	5,9	7,0
Minacciare/infastidire/deridere via internet	7,5	4,4	5,8	5,3	6,8
Far girare in Internet foto e video ad insaputa del/la protagonista	5,8	3,3	4,5	4,8	3,9
Inviare insulti/minacce su web/social network/forum	4,6	2,3	3,3	3,5	3,1
Inviare video/foto offensivi	4,6	1,5	3,1	2,7	3,6

ESPAD®Italia

Il 37% degli studenti ha riferito di aver subito episodi di cyberbullismo, senza differenze significative di genere e classe di età.

**Tabella 7.13: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda "Ti è successo di essere stato/a vittima di cyberbullismo?"**. Provincia di Bergamo - Anno 2019

Essere stato/a vittima di episodi di cyberbullismo	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
No	63,2	63,3	63,1	64,8	60,4
Sì	36,8	36,7	36,9	35,2	39,6

ESPAD®Italia

Per il 14% degli studenti vittime di cyberbullismo, gli autori di tali episodi sono stati compagni di scuola, in quota significativamente superiore tra le ragazze, per il 7% altri conoscenti, per il 5% persone sconosciute, per il 4% altri amici e per l'1% i compagni di sport e/o persone adulte. Il 5% di chi riferisce di essere stato/a vittima di cyberbullismo riporta di non sapere chi fossero gli autori degli episodi.

Almeno una volta negli ultimi 12 mesi, il 18% degli studenti della provincia di Bergamo riferisce di aver ricevuto messaggi di testo e/o e-mail offensivi e il 15% insulti in chat di gruppo; l'11% è stato escluso/bloccato da gruppi online e/o minacciato/infastidito/deriso su Internet.

**Tabella 7.14: Percentuale per genere e classe di età degli studenti rispondenti alla domanda “Ripensa agli ultimi 12 mesi. Ti sono capitate alcune di queste esperienze?”. Provincia di Bergamo – Anno 2019**

Esperienze vissute	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Aver ricevuto messaggi di testo e/o mail offensivi	19,2	17,5	18,3	17,7	19,3
Aver ricevuto insulti in chat di gruppo	18,1	11,9	15,0	13,2	18,0
Essere stato escluso/bloccato da gruppi online	10,4	11,1	10,8	11,0	10,6
Essere stato minacciato/infastidito/deriso via internet	11,4	9,9	10,6	9,0	13,3
Aver ricevuto insulti sul web/social network	8,0	7,1	7,7	7,0	8,8
Aver ricevuto foto/video offensivi	3,8	5,8	4,9	4,5	5,6
A propria insaputa, hanno inviato in una chat di gruppo foto e/o video personali	7,1	6,0	6,5	7,1	5,5
A propria insaputa, hanno fatto girare in Internet foto e/o video personali	5,5	4,2	4,8	4,3	5,6

ESPAD®Italia

### Utilizzatori a rischio di Internet e cyberbullismo

Tra gli studenti che risultano avere un profilo “a rischio” nell'utilizzo di Internet, più della metà ha riferito di conoscere vittime di episodi di cyberbullismo, mentre il 64% ha affermato di esserne stato vittima. Più precisamente, nel corso degli ultimi 12 mesi: il 40% ha ricevuto messaggi di testo e/o mail offensivi; il 24% ha ricevuto insulti in chat di gruppo mentre il 17% li ha ricevuti sul web/social network; il 23% è stato escluso/bloccato da gruppi online; il 22% è stato minacciato/infastidito/deriso via internet; il 12% ha ricevuto foto/video offensivi; il 14% ha riferito che sono state fatte girare foto e/o video personali a propria insaputa in una chat di gruppo e il 13% in Internet.

### Distribuzione percentuale degli studenti utilizzatori di Internet sulle domande relative al cyberbullismo e alle challenge. Provincia di Bergamo - Anno 2019

		Utilizzatori non a rischio (%)	Utilizzatori a rischio (%)
Conoscere vittime di cyberbullismo	No	65,4	43,3
	Si	34,6	56,7
Essere stato vittima di cyberbullismo	No	66,9	35,9
	Si	33,1	64,1
Aver ricevuto messaggi di testo e/o mail offensivi	Mai	84,6	59,6
	1 o più volte	15,4	40,4
Essere stato minacciato/infastidito/deriso via Internet	Mai	91,0	77,9
	1 o più volte	9,0	22,1
Aver ricevuto foto/video offensivi	Mai	96,1	88,2
	1 o più volte	3,9	11,8
Aver ricevuto insulti/minacce sul web/social network	Mai	93,7	82,8
	1 o più volte	6,3	17,2
A propria insaputa, hanno fatto girare in Internet alcune foto personali e/o video	Mai	96,5	87,4
	1 o più volte	3,5	12,6
Aver ricevuto insulti in chat di gruppo	Mai	86,4	76,5
	1 o più volte	13,6	23,5
A propria insaputa, hanno fatto girare in una chat di gruppo alcune foto personali e/o video	Mai	94,6	85,7
	1 o più volte	5,4	14,3
Essere stato escluso/bloccato da gruppi online	Mai	91,0	77,5
	1 o più volte	9,0	22,5

## 7.4 Prove e sfide da affrontare online: “challenge”

Il 21% degli studenti della provincia di Bergamo ha sentito parlare delle cosiddette “challenge”, le sfide e/o prove che bisogna affrontare per poter entrare a far parte di un gruppo o di una *community*, dimostrando di averle superate attraverso pubblicazione delle prove online, soprattutto le ragazze e i minorenni. Per il 44% di chi è a conoscenza di questa tendenza sono stati alcuni conoscenti a parlarne, per il 43% gli amici, per il 24% persone sconosciute e per l’11% parenti/familiari.

**Tabella 7.15: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti rispondenti alla domanda “Per entrare a far parte di un gruppo, hai mai sentito parlare di prove/sfide che bisogna dimostrare di aver saputo affrontare, pubblicandole in Internet?”. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Hai mai sentito parlare di “prove/sfide” da superare per entrare a far parte di un gruppo?	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
No	82,9	76,4	79,5	77,6	82,4
Sì	17,1	23,6	20,5	22,4	17,6

ESPAD®Italia

Il 9% degli studenti conosce qualcuno che ha partecipato a “challenge”, per la maggior parte proposte da amici (65%), conoscenti (26%) e sconosciuti (19%).

Sono, invece, il 3% gli studenti ai quali è stato proposto di partecipare a una sfida/prova, proposta nella maggior parte dei casi da amici o conoscenti (rispettivamente 52% e 40%), seguono sconosciuti (16%) e parenti (8%). Tra coloro ai quali è stata fatta la proposta, 1 studente su 4 ha deciso di parteciparvi.

### Utilizzatori a rischio di Internet e challenge

Tra gli studenti che risultano avere un profilo “a rischio” nell’utilizzo di Internet, il 28% ha sentito parlare delle cosiddette “challenge” e il 7% ha affermato di avervi partecipato.

**Distribuzione percentuale degli studenti utilizzatori di Internet che hanno sentito parlare di challenge e che hanno ricevuto la proposta di parteciparvi. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Utilizzatori non a rischio (%)	Utilizzatori a rischio (%)
Aver sentito parlare di prove/sfide	No	80,9	70,3
	Sì	19,1	29,7
Aver ricevuto la proposta di partecipare a prove/sfide	No	97,5	92,6
	Sì	2,5	7,4

ESPAD®Italia

## Capitolo 8

### GAMING

Il 93% degli studenti della provincia di Bergamo ha giocato ai videogiochi almeno una volta nel corso della propria vita e il 62% lo ha fatto nei 12 mesi antecedenti la somministrazione del questionario, in particolare gli studenti di genere maschile e i minorenni.

**Tabella 8.1: Prevalenze per genere e classi di età dell'uso di videogame nella vita e nell'ultimo anno. Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Prevalenza nella vita (%)			Prevalenza nell'ultimo anno (%)		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
15 anni	98,3	89,6	93,8	91,2	50,1	70,1
16 anni	98,1	86,4	92,3	86,4	43,4	65,0
17 anni	96,8	89,4	93,1	84,1	39,2	61,8
18 anni	97,5	88,5	93,0	81,1	35,9	58,4
19 anni	98,4	89,3	93,8	73,7	32,5	53,2
<i>Minorenni</i>	97,7	88,5	93,1	87,1	44,3	65,7
<i>Maggiorenni</i>	98,0	88,9	93,5	77,1	34,1	55,6
<b>Bergamo 2019</b>	<b>97,8</b>	<b>88,6</b>	<b>93,2</b>	<b>83,1</b>	<b>40,2</b>	<b>61,6</b>
<b>Italia 2019</b>	97,0	87,3	92,2	84,2	44,5	64,5
<b>Lombardia 2019</b>	97,7	89,4	93,6	86,3	44,2	65,3

ESPAD®Italia

Tra coloro che hanno giocato nell'anno, l'82% riferisce di aver giocato negli ultimi 30 giorni ai videogiochi nei giorni di scuola e l'89% nei giorni non di scuola, soprattutto i ragazzi.

Gli studenti di genere maschile passano mediamente più ore a giocare rispetto alle ragazze, soprattutto nei giorni non di scuola, durante i quali il 14% dei ragazzi gioca almeno 4 ore, contro il 6% delle coetanee.

**Tabella 8.2: Distribuzione percentuale per genere ed età degli studenti che negli ultimi 12 mesi hanno riferito di aver giocato ai videogame rispondenti alla domanda "Pensa agli ultimi 30 giorni. Quante ore al giorno in media giochi ai videogame?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Tempo sessione di gioco	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni	
<u>Nei giorni di scuola</u>	Non ho giocato	11,6	29,7	17,8	16,9	19,5
	< 30 minuti	14,4	32,6	20,7	20,3	21,7
	30 minuti - 1 ora	23,6	20,1	22,3	23,6	19,8
	1 - 2 ore	28,7	10,3	22,5	22,0	23,5
	2 - 4 ore	16,3	4,0	12,0	12,3	11,4
	4 - 6 ore	3,4	2,4	3,1	3,2	2,7
	> 6 ore	2,0	0,9	1,6	1,7	1,4
<u>Nei giorni non di scuola</u>	Non ho giocato	6,6	18,7	10,7	11,1	9,9
	< 30 minuti	10,1	26,5	15,7	14,0	18,9
	30 minuti - 1 ora	14,6	26,4	18,7	19,1	18,1
	1 - 2 ore	31,4	11,8	24,5	24,8	24,1
	2 - 4 ore	23,2	10,5	19,1	19,4	18,3
	4 - 6 ore	9,0	3,0	6,9	7,7	5,5
	> 6 ore	5,1	3,1	4,4	3,9	5,2

ESPAD®Italia

Prendendo in considerazione la durata media di una sessione di gioco senza interruzioni tra gli studenti che hanno giocato durante l'anno, quasi il 18% nei giorni di scuola e l'8% nei giorni extrascolastici non ha giocato "senza interruzioni" e la maggior parte lo ha fatto per sessioni brevi, al massimo di due ore (giorni di scuola: 76%; giorni non di scuola: 75%), ma nei giorni extrascolastici la durata delle sessioni di gioco si allunga (17% degli studenti gioca per più di due ore consecutive nei giorni non di scuola e il 6% nei giorni di scuola). Netta la differenziazione tra i generi: tra gli studenti di genere maschile aumenta la durata delle sessioni di gioco, soprattutto nei giorni extrascolastici, raggiungendo il 22% per le sessioni di oltre due ore, rispetto all'8% delle ragazze.

**Tabella 8.3: Distribuzione percentuale degli studenti che hanno giocato ai videogame nell'anno rispondenti alla domanda "Quanto tempo in media giochi a ogni sessione di gioco senza interruzioni nei giorni in cui vai a scuola/nei giorni in cui non vai a scuola?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

Tempo sessione di gioco <u>senza interruzioni</u>		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Nei <u>giorni di scuola</u>	Non ho giocato "senza interruzioni"	12,2	28,9	17,8	20,0	13,7
	< 30 minuti	27,6	45,0	33,5	33,4	33,8
	30 minuti - 1 ora	27,4	16,7	24,0	22,2	27,4
	1 - 2 ore	26,4	4,1	18,7	18,8	18,5
	2 - 4 ore	5,8	3,9	5,1	4,5	6,3
	4 - 6 ore	0,2	1,4	0,6	0,7	0,3
	> 6 ore	0,4	0,0	0,3	0,4	0,0
Nei <u>giorni non di scuola</u>	Non ho giocato "senza interruzioni"	5,7	12,8	8,1	9,9	4,6
	< 30 minuti	18,0	39,8	25,6	25,9	24,8
	30 minuti - 1 ora	22,2	23,7	22,6	22,0	23,9
	1 - 2 ore	32,5	15,4	26,6	25,4	29,0
	2 - 4 ore	16,7	3,3	12,2	13,0	10,6
	4 - 6 ore	2,9	4,1	3,3	1,9	6,0
> 6 ore	2,0	0,9	1,6	1,9	1,1	

ESPAD®Italia

I *device* maggiormente utilizzati dai giocatori di videogame sono stati la console, utilizzata soprattutto dai ragazzi e lo smartphone; seguono il computer fisso o portatile, tablet e TV, questi ultimi due *device* sono usati soprattutto dalle ragazze e dai minorenni.

La quasi totalità degli studenti ha giocato ai videogame a casa propria o di amici, il 26% sui mezzi pubblici e pochi meno a scuola, in quota significativamente superiore tra i ragazzi.

**Tabella 8.4: Percentuale degli studenti-giocatori di videogame nell'anno rispondenti alla domanda "Cosa utilizzi di solito quando giochi ai videogame" e "Dove ti trovi di solito quando giochi ai videogame?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
<i>Device</i>	Smartphone	60,7	61,5	61,0	60,4	62,1
	Tablet	16,2	31,0	21,5	24,3	16,2
	Computer	31,3	24,1	28,8	27,6	31,2
	TV	6,8	11,3	8,3	9,1	6,9
	Console	68,6	53,6	63,4	62,8	64,6
Luoghi di gioco	A scuola	26,7	17,2	23,3	20,8	28,1
	A casa propria	95,3	90,3	93,6	94,6	91,7
	A casa di amici	46,3	35,0	42,2	42,1	42,6
	In luoghi pubblici chiusi	7,0	3,6	5,8	5,8	5,8
	In luoghi pubblici aperti	8,7	3,1	6,7	7,7	4,9
	Sui mezzi di trasporto	23,9	29,4	25,8	27,6	22,4

ESPAD®Italia

Mediamente, nell'ultimo anno, il 74% degli studenti-giocatori non ha speso soldi per acquistare o aggiornare i videogame o per continuare a giocare (es. acquistare "vite" per proseguire il gioco), in particolare le ragazze; il 9% ha speso al massimo 10 euro, quota che tra i ragazzi risulta significativamente superiore a quella delle coetanee e l'8% ne ha spesi più di 50.

**Tabella 8.5: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti-giocatori di videogame nell'anno rispondenti alla domanda "Ripensa agli ultimi 12 mesi. In media quanto hai speso al mese su Internet per acquistare e/o aggiornare videogame o per poter continuare a giocare?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

	Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
0 euro	66,0	90,7	74,1	73,5	75,1
< 5 euro	6,9	2,0	5,3	5,1	5,6
6 – 10 euro	4,5	0,7	3,2	3,1	3,5
11 – 20 euro	4,7	2,0	3,8	3,9	3,6
21 – 50 euro	7,3	3,5	6,0	6,0	6,1
> 50 euro	10,7	1,0	7,6	8,4	6,0

ESPAD®Italia

Tra coloro che hanno riferito di aver giocato ai videogame durante l'anno, il 32% ritiene di trascorrere troppo tempo a giocare, soprattutto i ragazzi; il 12% sostiene di diventare di "cattivo umore" quando non può giocare e il 30% riferisce che i propri genitori "dicono che trascorro troppo tempo a giocare ai videogiochi", soprattutto tra gli studenti di genere maschile e minorenni.

**Tabella 8.6: Distribuzione percentuale per genere e classi di età degli studenti-giocatori di videogame nell'anno rispondenti alla domanda "Quanto sei d'accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni?". Provincia di Bergamo - Anno 2019**

		Maschi	Femmine	Totale	Minorenni	Maggiorenni
Credo di passare troppo tempo a giocare	Totalmente/parzialmente d'accordo	39,4	18,7	31,9	33,3	29,8
	Parzialmente/totalmente in disaccordo	52,9	76,5	61,4	58,9	65,5
	Non so	7,7	4,9	6,7	7,8	4,7
Divento di cattivo umore quando non posso giocare	Totalmente/parzialmente d'accordo	14,3	7,7	11,9	14,5	7,7
	Parzialmente/totalmente in disaccordo	76,9	85,7	80,1	76,9	85,4
	Non so	8,8	6,6	8,0	8,6	6,9
I miei genitori dicono che passo troppo tempo a giocare	Totalmente/parzialmente d'accordo	37,9	16,8	30,4	34,2	24,0
	Parzialmente/totalmente in disaccordo	54,2	80,4	63,5	59,7	69,9
	Non so	7,9	2,8	6,1	6,1	6,0

ESPAD®Italia

